

OFICJALNY BEZPŁATNY BIULETYN, NR 3 (15) / 2016
GALA **KSW** 36, 1 PAŹDZIERNIKA 2016 R., HALA CRS, ZIELONA GÓRA

KSW
n e w s

01
10
2016

TRZY KORONY
KSW
— 36 —

ZIELONA GÓRA
HALA CRS



KSWNEWS.PRESSPEKT.PL

CZYTAJ BEZPŁATNIE BIULETYN ON-LINE: NA KOMPUTERZE, NA TABLECIE, NA KOMÓRCIE.
UDOSTĘPNIJ ZNAJOMYM NA FACEBOOKU I INNYCH PORTALACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH



KSW 36 W ZIELONEJ GÓRZE

JUŻ 1 PAŹDZIERNIKA KSW ZAWITA PO RAZ PIERWSZY DO ZIELONEJ GÓRY. BĘDZIE TO CZTERNASTE MIASTO, KTÓRE DO TEJ PORY ORGANIZACJA ODWIEDZIŁA ZE SWOIM WYDARZENIEM

Dwóch aktualnych i jeden był mistrz **KSW** wystąpią na pierwszej gali największej organizacji MMA w Europie w Zielonej Górze, która odbędzie się 1 października 2016 roku. W trzech walkach wieczoru **KSW 36** kibice zobaczą zmierzającego po utracony pas **KSW** w wadze średniej Michała Materlę oraz broniących tytułów najmłodszych mistrzów Federacji Tomasza Narkuna i Mateusza Gamrot. W pięknie położonej hali CRS do startów w **KSW** powróci też czołowy polski ciężki Michał Kita.

MATERLA VS PALHARES

Ulubieniec kibiców w całej Polsce Michał Materla (23-5, 5 KO, 12 Sub) to najdłużej panujący mistrz w historii **KSW**. Do momentu utraty tytułu w 2015 roku,



szczecinianin dzierżył tytuł w wadze średniej przez ponad trzy i pół roku. W swoim ostatnim występie na **KSW 35**, reprezentant Berserkers Team w dominującym stylu rozprawił się z innym weteranem polskiej sceny MMA Antonim Chmielewskim, dając jasny sygnał, że zamierza

powrócić na tron dywizji średniej. W Zielonej Górze Materla będzie chciał wykonać następny krok w drodze do odzyskania tytułu.

WALKA O PAS

Najlepszy zawodnik wagi półciężkiej w Polsce w ostatnich trzech pojedyn-

kach nie pozwolił rywalom dotrzeć nawet do końca pierwszej rundy. Tomasz Narkun (12-2, 2 KO, 10 Sub) najpierw zapewnił sobie szansę walki o pas dzięki poddaniu Karola Celińskiego na **KSW 31**, a następnie na **KSW 32** w Londynie fenomenalnym stylu znokautował Gorana Rel-

jicia. W ostatniej obronie szczeciński Berserker nie dał żadnych szans Brazylijczykowi, Cassio Barbosie.

GAMROT VS GABRIEL

Najmłodszy mistrz **KSW** Mateusz Gamrot (11-0, 4 KO, 2 Sub) zdobył tytuł w wadze lekkiej po znakomitym występie na **KSW 35** w Gdańsku, gdzie pewnie wypunktował mistrza M-1 i BAMMA Mansoura Barnaouię. Zawodnik Ankosu Zapasy Poznań nie tylko nie znalazł pogromcy w żadnym ze swoich siedmiu pojedynków w **KSW**, ale również nie przegrał ani jednej rundy, mając na rozkładzie takich rywali jak Andre Winner, Łukasz Chlewicki, Marif Piraev czy wspomniany Barnaoui.

KITA VS WŁODAREK

Jeden z najlepszych pol-

skich ciężkich Michał Kita (16-8) powróci do klatki **KSW** po nieudanej próbie zdobycia pasa w starciu z Karolem Bedorfem. Zabranin w listopadzie zeszłego roku postawił mistrzowi niesamowicie trudne warunki prezentując twardą i skuteczną walkę w stojce. Na **KSW 36** „Masakra” zamierza wymazać z pamięci kibiców ostatnią porażkę oraz rozpocząć marsz po kolejną szansę walki o tytuł.

ŁĄCZNIE 9 POJEDYŃKÓW

36. GALI KSW

Ponadto na gali zmierzą się Ariane Lipski vs Sheila Gaff, Leszek Krakowski vs Kleber Koike Erbst, Katarzyna Lubońska vs Diana Belbita, Bartłomiej Kurczewski vs Grzegorz Szulakowski i Maciej Kazieczko vs Mariusz Mazur

KSW

MIEJSCE

HALA CRS, ZIELONA GÓRA

TERMIN

1.10 (SOBOTA)

OTWARCIE BRAM

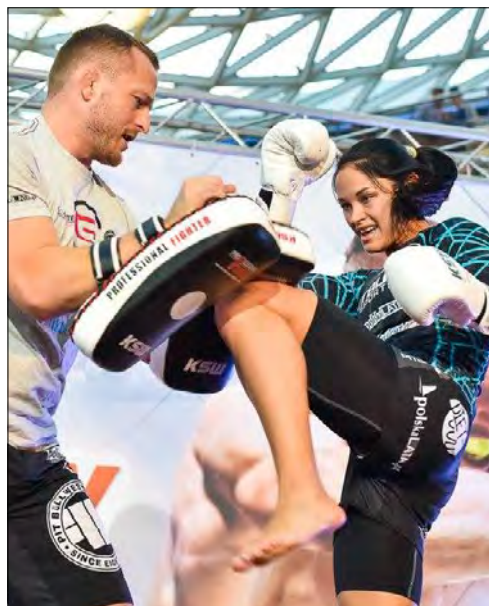
17.00

OFICJALNE WAŻENIE:

PIĄTEK, 30 PAŹDZIERNIKA, GODZ. 18.00
W HALI CRS. WSTĘP WOLNY!

PRZYGOTOWANIA ZAWODNIKÓW PEŁNĄ PARĄ

W PONIEDZIAŁEK W WARSZAWIE ODBYŁ SIĘ OFICJALNY MEDIA TRENING PRZED KSW 36



TRANSMISJA TV

TRANSMISJA NA KSWTV.COM, POLSAT, POLSAT SPORT

SOBOTA, 19.00

KSW
newsREDAKCJA / FOTO: FEDERACJA KSW
DTP: LESZEK WALIGÓRA / PRESSPEKTWSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam

WWW.KSWNEWS.PRESSPEKT.PL

Biuletyn wydaje

WYDAWNICTWO PRESSPEKT
Bytom, ul. Łużycka 12,
tel.: 32 720-97-07
www.presspekt.pl,
kontakt@kswnews.presspekt.plPRESSPEKT
WYDAWNICTWODZIAŁ HANDLOWY
TOMASZ KOKOSZKA, TEL. 536-999-459
DZIAŁ GRAFICZNY
LESZEK WALIGÓRA, TEL. 530-57-97-57
DZIAŁ DYSTRYBUCJI
KLAUDIUSZ ŚWIERKOT, TEL. 536-999-465

WYDANO NA ZLECENIE

KSW
FEDERACJAFEDERACJA KSW
ul. Marszałkowska 56 lok. 14,
Warszawa, 00-545
www.kswmma.com

Dom Samochodowy Germaz Sp. z o.o.
Oddział Zielona Góra , ul. Stefana Batorego 118A
Tel. 68/ 478 43 78

www.germaz.pl



**FordStore
GERMAZ**

Kultowy Ford Mustang

już od 159.000 zł



Ford Edge

Po raz pierwszy w Europie

już od 1638 zł/miesięcznie

w programie

Ford MultiOpcje



Dom Samochodowy Germaz Sp. z o.o.
Oddział Zielona Góra , ul. Stefana Batorego 118A
Tel. 68/ 478 43 78

www.germaz.pl



**FordStore
GERMAZ**



POJEDYNKI GALI KSW 36

KARTY NAJWIĘKSZYCH WALK NAJBLIŻSZEJ GALI KSW. NA NASTĘPNYCH STRONACH PREZENTUJEMY KARTY KOLEJNYCH WALK

EXTRAFIGHT (-84 KG): MICHAŁ MATERLA VS ROUSIMAR PALHARES

MICHAŁ CIPAO MATERLA

WYGRANE
5 KO/TKO
12 PODDANIE
6 DECYZJA
PRZEGRANE
3 KO/TKO
0 PODDANIE
2 DECYZJA



WZROST: 183 CM, WAGA: 84 KG
WIEK: 32 LATA,
KRAJ: POLSKA (SZCZECIN)

KLUB: BERSERKERS TEAM
REKORD KSW: 14-3-0
REKORD MMA: 23-5-0

Najdłużej panujący mistrz w historii **KSW** robi wszystko, by powrócić na tron kategorii średniej. Materla po utracie pasa na rzecz Mameda Khalidova w listopadzie 2015 roku wszedł do klatki ponownie podczas **KSW 35** i w swoim stylu, efektownie znokautował najbardziej doświadczonego weterana polskich ringów i klatek, Antoniego Chmielewskiego. „Cipek” na zielonogórskim **KSW 36** stanie jednak przed olbrzymim wyzwaniem, bowiem będzie musiał skrzyżować rękawice z brazylijskim „Pniakiem”, Rousimarem Palharem. Reprezentant Team Nogueira uchodzi za najbardziej niebezpiecznego grapplera na świecie i piętnastokrotnie udowodnił, że ta opinia jest bardziej niż słuszna. Z drugiej

strony, szczecinianin nie został jeszcze nigdy poddany i potrafi uderzyć, a Palhares właśnie przez nokaut najczęściej przegrywa.

REPREZENTANT
TEAM NOGUEIRA
UCHODZI ZA NAJ-
BARDZIEJ NIE-
BEZPIECZNEGO
GRAPPLERA NA
ŚWIECIE I PIĘT-
NASTOKROTNI
UDOWADNIAŁ,
ŻE TA OPINIA
JEST BARDZIEJ
NIŻ SŁUSZNA

ROUSIMAR TOQUINHO PALHARES

WYGRANE
KO/TKO 0
PODDANIE 15
DECYZJA 3
PRZEGRANE
KO/TKO 4
PODDANIE 0
DECYZJA 3



WZROST: 172 CM, WAGA: 84 KG
WIEK: 36 LAT
KRAJ: BRAZYLIA

KLUB: TEAM NOGUEIRA
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 18-7-0

WALKA O PAS (-93 KG): TOMASZ NARKUN VS RAMEAU SOKOUDJOU

TOMASZ ŻYRAFA NARKUN

WYGRANE
2 KO/TKO
10 PODDANIE
0 DECYZJA
PRZEGRANE
1 KO/TKO
0 PODDANIE
1 DECYZJA



WZROST: 190 CM, WAGA: 93 KG
WIEK: 27 LAT,
KRAJ: POLSKA (STARGARD SZ.)

KLUB: BERSERKERS TEAM
REKORD KSW: 4-1-0
REKORD MMA: 12-2-0

Linny przedstawiciel szczecińskich Berserkerów stanie do drugiej obrony zdobytego w zeszłym roku pasa wagi półciężkiej. Tomasz Narkun w ostatnich dwóch starciach pokazał, że nie musi już uciekać się do światowej klasy umiejętności w parterze i spokojnie może kończyć kolejnych rywali ciosami. Pod uderzeniami „Żyrafy” padli Goran Reljić i Cassio Barbosa de Oliveira. Czy kolejnym,

który zapozna się z deskami, będzie najbliższy przeciwnik mistrza? Rameau Thierry Sokoudjou to weteran największych organizacji na świecie i były czempion **KSW**. Amerykanin pięć lat temu, na **KSW 15** niespodziewanie pokonał ówczesnie panującego Jana Błachowicza i zabrał na chwilę pas z Polski. Czy i tym razem wybitny kickbokser będzie w stanie uciszyć nadwiślańską publiczność?

RAMEAU THIERRY SOKOUDJOU

WYGRANE
KO/TKO 11
PODDANIE 1
DECYZJA 4
PRZEGRANE
KO/TKO 10
PODDANIE 2
DECYZJA 2



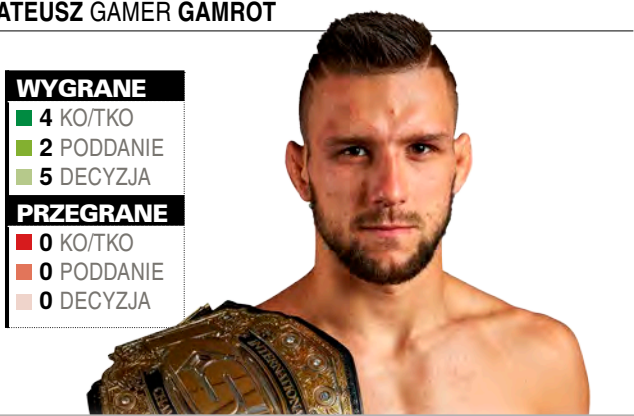
WZROST: 178 CM, WAGA: 93 KG
WIEK: 32 LATA,
KRAJ: USA

KLUB: TEAM QUEST
REKORD KSW: 1-1-0
REKORD MMA: 17-14-0

WALKA O PAS (-70 KG): MATEUSZ GAMROT VS RENATO GOMES GABRIEL

MATEUSZ GAMER GAMROT

WYGRANE
4 KO/TKO
2 PODDANIE
5 DECYZJA
PRZEGRANE
0 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA



WZROST: 180 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 25 LAT
KRAJ: POLSKA (POZNAN)

KLUB: ANKOS MMA POZNAN
REKORD KSW: 7-0-0
REKORD MMA: 11-0-0

Najmłodszy mistrz Federacji **KSW** szybko będzie musiał bronić zdobytego na **KSW 35** tytułu wagi lekkiej. Mateusz Gamrot po wyczyszczeniu Europy z najlepszych przeciwników spróbuje pokazać, że także w Ameryce Południowej nie ma nikogo, kto mógłby stanąć w nim w szranki. „Gamer” jeszcze nigdy nie przegrał nawet rundy (sic!) i nie zamierza tego zmieniać. Jego plany

będzie chciał zepsuć Renato „Pezinho” Gomes Gabriel. Brazylijczyk miejsce na zielonogórskiej karcie walczył sobie, wygrywając turniej organizacji Aspera FC: Road to **KSW**. 29-latek z Santa Catarina potrafi uderzyć, o czym przekonało się jego dwunastu rywali. Ostatni raz, gdy zawodnik Ankos MMA walczył z przybyszem zza morza, potrzebował 14 minut i 54 sekund, by zakończyć walkę. Jak będzie tym razem?

RENATO PEZINHO GOMES GABRIEL

WYGRANE
KO/TKO 12
PODDANIE 4
DECYZJA 3
PRZEGRANE
KO/TKO 1
PODDANIE 3
DECYZJA 2



WZROST: 177 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 29 LAT,
KRAJ: BRAZYLIA

KLUB: TEAM KOMBATE
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 19-8-0

mace[®]
BRAND

**Amerykańskie
gazy obronne**



Militaria.pl
Shooting & Outdoor

GDYNIA ŚWIĘTOJAŃSKA 84 • KATOWICE GALERIA KATOWICKA • KRAKÓW DIETLA 51 • POZNAŃ STARY BROWAR • SZCZECIN AL. PIASTÓW 53
WROCŁAW OŁAWSKA 16 • WROCŁAW ALEJA BIELANY • WARSZAWA BLUE CITY • WARSZAWA TAMKA 49 • WARSZAWA WOLA PARK

ZAMÓWIENIA: 71 347 47 47 • INTERNET: www.Militaria.pl



EXTRAFIGHT (-57 KG): ARIANE LIPSKI VS SHEILA GAFF

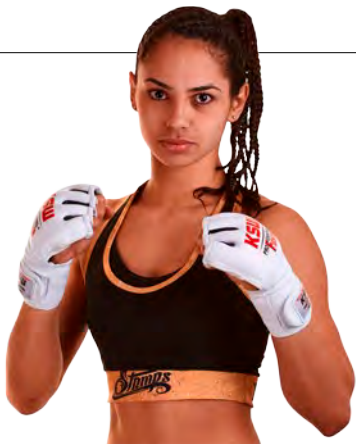
ARIANE LIPSKI

WYGRANE

5 KO/TKO
0 PODDANIE
2 DECYZJA

PRZEGRANE

1 KO/TKO
0 PODDANIE
2 DECYZJA



WZROST: 167 CM, WAGA: 56 KG
WIEK: 22 LATA,
KRAJ: BRAZYLIA

KLUB: RASTHAI TEMPLE
REKORD KSW: 1-0-0
REKORD MMA: 7-3-0

Ariane Lipski szturmem wdarła się do Federacji KSW, kiedy to podczas KSW 33 w pięknym stylu znokautowała Katarzynę Lubońską w drugiej rundzie. Brazylijka z polskimi korzeniami po tamtym zwycięstwie wygrała jeszcze raz na lokalnej gali i wraca do naszego kraju, by przedłużyć passę do 6 wygranych z rzędu. Naprzeciw 22-latkę z Kurytyby stanie nieco starsza weteranka

kobiecego MMA, Sheila Gaff. „Niemiecki Czołg” – bo taki pseudonim przybrała 26-lotka – zaczęła karierę ponad dziesięć lat temu i miała okazję poznać wiele organizacji. 1 października zadebiutuje w KSW i postara się dodać do rekordu 10 zwycięstwo. Niemka jeszcze nigdy nie pozwoliła, aby o jej zwycięstwie zadecydowali sędziowie, zawsze nokautowała lub poddawała rywalki.

SHEILA GERMAN TANK GAFF

WYGRANE

KO/TKO 4
PODDANIE 5
DECYZJA 0

PRZEGRANE

KO/TKO 2
PODDANIE 2
DECYZJA 1



WZROST: 165 CM, WAGA: 57 KG
WIEK: 26 LAT,
KRAJ: NIEMCY

KLUB: PYRANHA MMA OFFENBACH
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 9-6-0

EXTRAFIGHT (-120 KG): MICHAŁ KITA VS MICHAŁ WŁODAREK

MICHAŁ MASAKRA KITA

WYGRANE

9 KO/TKO
5 PODDANIE
2 DECYZJA

PRZEGRANE

6 KO/TKO
2 PODDANIE
0 DECYZJA



WZROST: 185 CM, WAGA: 102 KG
WIEK: 36 LAT,
KRAJ: POLSKA (ZABRZE)

KLUB: MASAKRA TEAM
REKORD KSW: 0-1-0
REKORD MMA: 16-8-0

Pojedynek w najniższej kategorii wagowej w Federacji KSW poprzedzi walka w dywizji ciężkiej. Rękawice skrzyżują zawodnicy z absolutnej czołówki królewskiej kategorii wagowej. Były pretendent do pasa, Michał Kita będzie chciał zapisać na swoim koncie pierwsze zwycięstwo w KSW, po tym jak Karol Bedorf wysokim kopnięciem posłał go na deski na KSW 33. Aspirujący do

miana pierwszego pretendenta Michał Włodarek był o krok od walki o pas, ale na 4 minuty przed końcem boju z Olim Thompsonem sfaulował Anglika nielegalnym uderzeniem kolaniem i musiał odłożyć na pewien czas plany zdobycia tytułu. Po prawie roku „Komar” powróci i będzie chciał zrobić „Masakrę” to, z czego jest najbardziej znany – znokautować go w pierwszej rundzie.

MICHAŁ KOMAR WŁODAREK

WYGRANE

KO/TKO 3
PODDANIE 1
DECYZJA 3

PRZEGRANE

KO/TKO 0
PODDANIE 0
DECYZJA 0



WZROST: 187 CM, WAGA: 108 KG
WIEK: 32 LAT,
KRAJ: POLSKA (POZNAŃ)

KLUB: WRESTLER 24
REKORD KSW: 2-1-0
REKORD MMA: 7-1-0

EXTRAFIGHT (-66 KG): LESZEK KRAKOWSKI VS KLEBER KOIKE ERBST

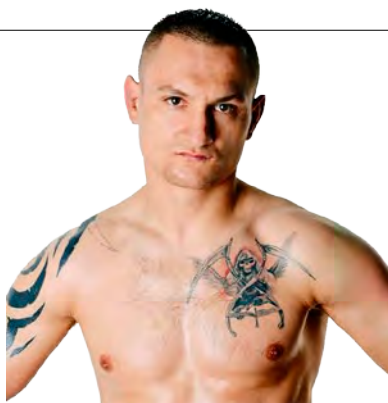
LESZEK KRAKOWSKI

WYGRANE

5 KO/TKO
3 PODDANIE
2 DECYZJA

PRZEGRANE

0 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA



WAGA: 66 KG
KRAJ: POLSKA
KLUB: TSG MMA

REKORD KSW: 1-0-0
REKORD MMA: 10-0-0

Niepokonany Leszek Krakowski spróbuje utrzymać nieskazitelny rekord w starciu z nieobliczalnym asem parteru, Kleberem Koike Erbstem. Trenujący na Wyspach Polak podczas KSW 32: Road to Wembley zdobył najcenniejszy skalp w dotychczasowej karierze i zdecydowanie wypunktował doświadczonego i solidnego Andrego Winaera. W kolejnym kroku na Krakowskiego będzie czekał były preten-

dent do pasa wagi piórkowej, Kleber Koike Erbst. Japończyk w ostatnich dwóch latach walczył sześciokrotnie, a przegrał tylko raz – w walce mistrzowskiej z Arturem „Kornikiem” Sowińskim na KSW 33. Pozostali rywale 26-lotka musieli przedrzeć czy później odklepać jego spektakularne techniki kończące. Z resztą nie tylko oni, ponieważ Erbst podał w swojej karierze aż 17 przeciwników i robił to poważnie w pierwszej rundzie.

KLEBER KOIKE ERBST

WYGRANE

KO/TKO 2
PODDANIE 17
DECYZJA 1

PRZEGRANE

KO/TKO 0
PODDANIE 1
DECYZJA 2



WZROST: 175 CM, WAGA: 65 KG
WIEK: 26 LAT, KRAJ: JAPONIA
KLUB: BONSAI JIU-JITSU / STONE

GYM
REKORD KSW: 1-1-0
REKORD MMA: 20-4-1

EXTRAFIGHT (-57 KG): KATARZYNA LUBOŃSKA VS DIANA BELBITA

KATARZYNA LUBOŃSKA

WYGRANE

0 KO/TKO
2 PODDANIE
2 DECYZJA

PRZEGRANE

1 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA



WZROST: 168 CM, WAGA: 57 KG
WIEK: 24 LATA
KRAJ: POLSKA (PIŁA)

KLUB: GLD PIŁA
REKORD KSW: 0-1-0
REKORD MMA: 4-1-0

Piękna Kasia Lubońska zadebiutowała w największej europejskiej organizacji podczas KSW 33. Niestety, naprzeciw reprezentantki GLD Piła stanęła wtedy świetna uderzaczka, Ariane Lipski. 24-letnia pilanka musiała uznać wyższość Brazylijki, ale szybko podniosła się po tej porażce i odbudowała poza klatką KSW. Na początku roku Lubońska pewnie wypunktowała Renatę

Cseh-Lantos i jest gotowa na kolejne, trudne wyzwania. Takim będzie na pewno starcie z Dianą Belbitą. Rumunka ma na koncie aż 7 wygranych, z czego 4 pojedynki kończyła nokautem. Polka będzie musiała zatem udowodnić, że wyciągnęła wnioski i jest gotowa na wygrywanie pojedynków z solidnymi stojkowiczkami, którą na pewno jest „Wojownicza Księżniczka” z Drobety.

DIANA THE WARRIOR PRINCESS BELBITA

WYGRANE

KO/TKO 4
PODDANIE 2
DECYZJA 1

PRZEGRANE

KO/TKO 0
PODDANIE 1
DECYZJA 1



WZROST: 170 CM,
WAGA: 57 KG
KRAJ: RUMUNIA

KLUB: SANDU LUNGU ACADEMY
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 7-2-0

EXTRAFIGHT (-70 KG): BARTŁOMIEJ KURCZEWSKI VS GRZEGORZ SZULAKOWSKI

BARTŁOMIEJ KURA KURCZEWSKI

WYGRANE
5 KO/TKO
1 PODDANIE
3 DECYZJA
PRZEGRANE
0 KO/TKO
0 PODDANIE
6 DECYZJA



WZROST: 181 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 30 LAT
KLUB: SHARK ŁÓDŹ

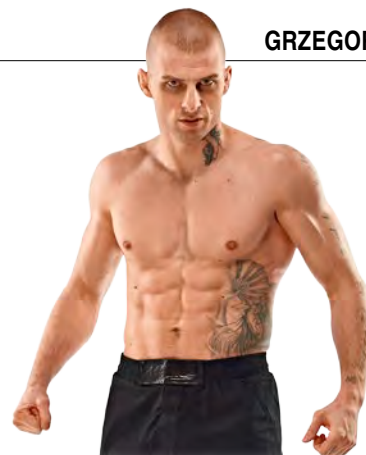
KRAJ: POLSKA (ŁÓDŹ)
REKORD KSW: 0-1-0
REKORD MMA: 9-6-0

Do tego starcia miało dojść już na **KSW** 34, ale wtedy kontuzja Grzegorza Szulakowskiego nie pozwoliła nam się dowiedzieć, który z panów jest lepszy. Tym razem nie będzie takiego problemu, bowiem i zawodnik z Namysłowa, i Bartłomiej Kurczewski są w pełni sił i gotowi do wejścia do okrągłej klatki. Niezbyt okazały rekord „Kury” nie powinien zmylić kibiców, ponieważ ci bardziej uważni zauważą, że Łódzianin walczył w ka-

rierze ze ścisłą krajową czołówką. 30-latek zawsze podkreśla również, że liczy się dla niego efektowny występ, a rezultat ma drugorzędne znaczenie. Idealnym partnerem do takiego boju będzie nieobliczalny Grzegorz Szulakowski. Trenujący w tym samym klubie co Mamed Khalidov, „Szuli” uwielbia wdawać się w wymiany i spektakularne kulanki. Pikanterii tej walce dodaje fakt, że panowie – łagodnie mówiąc – nie przepadają za sobą również poza klatką.

GRZEGORZ SZULAKOWSKI

WYGRANE
KO/TKO 1
PODDANIE 4
DECYZJA 1
PRZEGRANE
KO/TKO 1
PODDANIE 0
DECYZJA 0



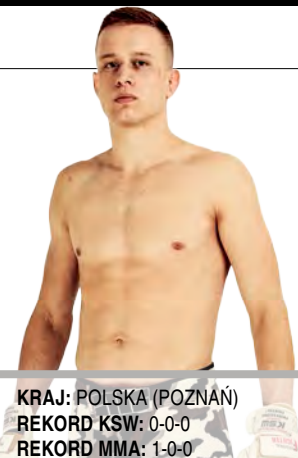
WZROST: 180 CM, WAGA: 70 KG,
WIEK: 30 LAT, KRAJ: POLSKA
KLUB: SOLO TEAM NAMYSŁÓW /

BERKUT ARRACHION OLSZTYN
REKORD KSW: 1-0-0
REKORD MMA: 6-1-0

EXTRAFIGHT (-70 KG): MACIEJ KAZIECZKO VS MARIUSZ MAZUR

MACIEJ KAZIECZKO

WYGRANE
1 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA
PRZEGRANE
0 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA



WZROST: 182 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 23 LAT
KLUB: ANKOS MMA POZNAŃ

KRAJ: POLSKA (POZNAŃ)
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 1-0-0

Zielonogórską kartę otworzy pojedynek dwóch debiutantów w **KSW**. Ściągnięty w ostatniej chwili Maciej Kazieczko zastąpi Tomasza Matusewicza. Kazieczko to klubowy sparingpartner mistrzów Federacji, Mateusza Gamrota i Borysa Mańkowskiego. Tryumfator V Amatorskiego Pucharu **KSW** jest także autorem jednego z najszybszych

nokautów w zeszłym roku w polskim MMA. Z kolei Mariusz Mazur może pochwalić się jednym z najbardziej efektownych skończeń 2015 roku. Zawodnik z Leszna w przepięknym stylu posłał na deski jednego z najlepszych parterów w naszym kraju. Spektakularny nokaut przedzielił dwoma wygranymi przez poddanie na mniejszych galach.

MARIUSZ MAZUR

WYGRANE
KO/TKO 1
PODDANIE 2
DECYZJA 0
PRZEGRANE
KO/TKO 0
PODDANIE 0
DECYZJA 0



WZROST: 173 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 23 LATA
KLUB: STREFA WALKI LESZNO

KRAJ: POLSKA (LESZNO)
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 3-0-0

GLUTAMINA24.pl

ZIELONOGÓRSKIE CENTRUM ODŻYWEK

NAJWIĘKSZY WYBÓR W REGIONIE!

POLECAM,
Tomasz Maku Makowski

DLACZEGO W GLUTAMINA24.PL WARTO ROBIĆ ZAKUPY:

- Jesteśmy największym sklepem stacjonarnym w naszym regionie
- Posiadamy w sprzedaży ponad 1000 produktów od ponad 60 producentów
- Mamy najniższe ceny, takie jak w internecie
- Posiadamy karty rabatowe dla stałych klientów
- Do każdego zakupu dodajemy gratis
- Oferujemy tylko sprawdzone i skuteczne suplementy

U NAS W OFERCIE:

- preparaty na przyrost siły oraz masy mięśniowej
- poprawiające kondycję, energetyzujące
- wspomagające redukcję tkanki tłuszczowej
- zwiększające libido
- wzmacniające i regenerujące stawy

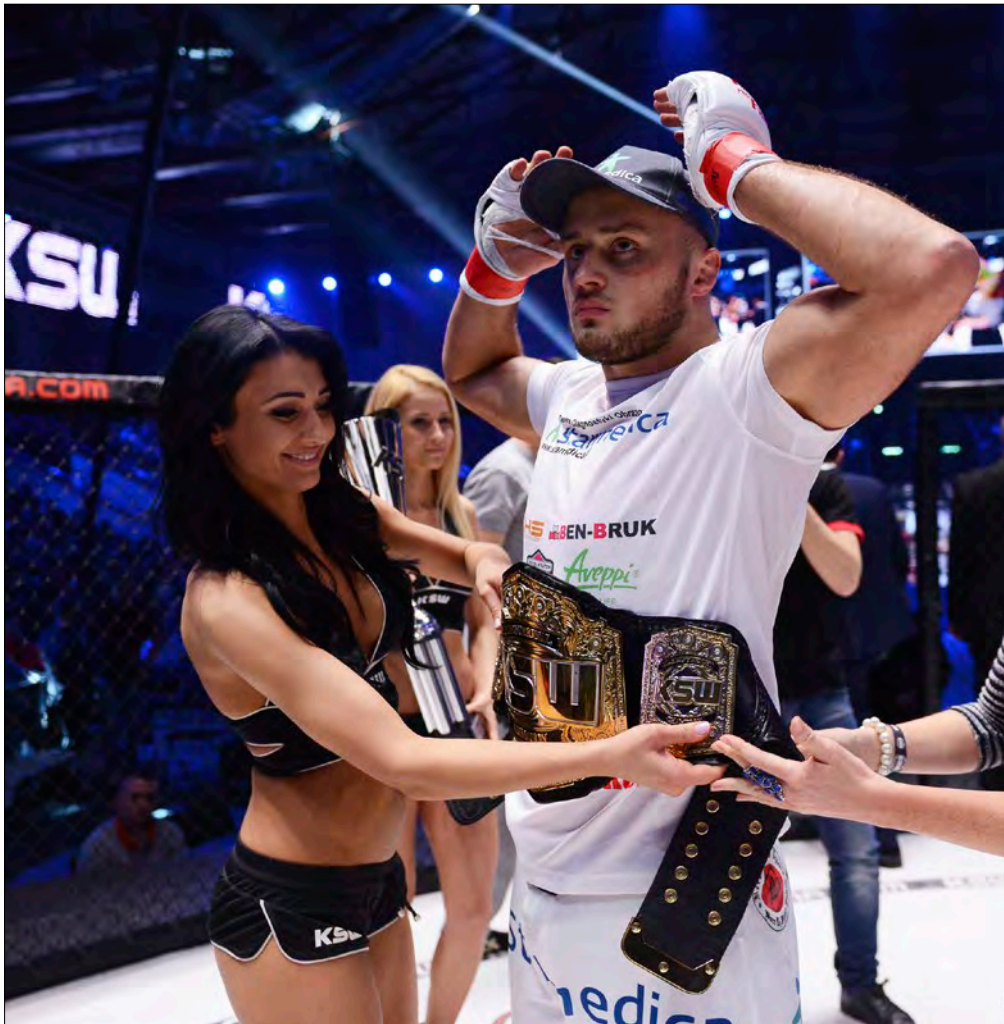


ZIELONA GÓRA, UL. JASKÓŁCZA 32A, TEL. 694 477 300,
GODZINY OTWARCIA PN.-PT. 10:00-18:00, SOB. 10:00-14:00
WWW.GLUTAMINA24.PL



NARKUN VS SOKOUDJOU

DROGA ZAWODNIKÓW DO KSW 36



Drugim mistrzowskim starciem podczas zbliżającej się gali **KSW 36**: Trzy Korony będzie walka pomiędzy Tomaszem Narkunem i Rameau Thierry Sokoudjou. Polak lubi poddawać swoich przeciwników, a pochodzący z Kamerunu Sokoudjou kończyć pojedynki przed czasem, nokautując swoich rywali. Do jakiego rozstrzygnięcia dojdzie tym razem? Przekonamy się niebawem.

MISTRZ

Tomasz Narkun to posiadacz czarnego pasa w brazylijskim jiu-jitsu, mistrz w swojej dziedzinie, który umiejętności i bogate doświadczenie z mat grappler-skich przeniósł i skutecznie zaadaptował do mieszanych sztuk walki. Swoją zawodową drogę w MMA rozpoczął w roku 2009 w Berlinie poddając przeciwnika już w pierwszej rundzie. Kluczem do sukcesu okazało się oczywiście brazylijskie jiu-jitsu, które Narkun bezlitośnie wykorzystywał również w kolejnych pojedynkach. W roku 2010



W SWOIM PIERWSZYM POJEDYNKU DLA KSW, ZAWODNIK ZE STARGARDU JUŻ W PIERWSZEJ RUNDZIE ZMUSIŁ DO PODDANIA CHARLESA ANDRADE

wystartował i wygrał w turnieju rosyjskiej organizacji M-1. Niestety po tym tryumfie przyszedł czas na porażkę. Pochodzący ze Stargardu Narkun szybko powrócił jednak na drogę zwycięstw i po kilku walkach zdobył pas mistrza duńskiej organizacji European MMA w wadze półciężkiej.

MOCNE WEJŚCIE

Po zaliczeniu ósmego zawodowego zwycięstwa, Narkun podpisał kontrakt z **KSW**, a zadebiutował w organizacji podczas historycznej gali **KSW 27**. W swoim pierwszym pojedynku dla **KSW**, zawodnik ze Stargardu już w pierwszej rundzie zmusił do poddania Charlesa Andrade. Niestety **KSW 29** przyniosło Narkunowi drugą i ostatnią jak na razie porażkę w zawodowym MMA. Po trzyrundowym boju z Goranem Reljicem sędziowie nie byli jednomyślni, ale jako zwycięzcę wskazali Chorwata.

DUSZENIE I NOKAUT

Tak samo jak po pierwszej porażce, Polak szybko po-

wrócił do swoich sprawdzonych metod walki i już podczas **KSW 31** zmusił do poddania w pierwszej rundzie Karola Celińskiego. Narkun chciał jednak rewanżu z Reljicem, który w międzyczasie wywalczył pas mistrzowski organizacji **KSW**. Polak nie musiał długo czekać na upragniony pojedynek, bo już w październiku 2015 roku w Londynie, stanął w klatce naprzeciwko mistrza, by zrewanżować się i odebrać mu tytuł. Tym razem Tomek nie zostawił wyniku w rękach sędziów i nie tylko zwyciężył, ale po raz pierwszy w karierze znokautował swojego oponenta, który nigdy przedtem nie doświadczył takiej porażki. W roku 2015, podczas gali **KSW 34**, Tomasz Narkun po raz pierwszy obronił mistrzowski pas w starciu z Cassio Barbosa, a dziś po raz drugi stanie w obronie mistrzowskiego tytułu w starciu z groźnym Sokoudjou.

PONAD 30 STARTÓW NA RINGU

Rameau Thierry Sokoudjou to jeden z tych

niewielu zawodników, którzy walczyli podczas swojej kariery praktycznie na całym świecie i we wszystkich najważniejszych organizacjach MMA. Dziś Amerykanin ma na swoim koncie już ponad 30 zawodowych starć, a wygrywał w nich między innymi z takimi zawodnikami jak Antonio Rogerio Nogueira czy Ricardo Arona. Przez wiele lat kariery walczył dla tak znanych organizacji jak WEC, Pried, Affliction czy Strikeforce. Swoje boje toczył również w UFC i Bellatorze, a niezależnie od miejsca i przeciwnika, zawsze starał się dać dobrą i efektowną walkę. Patrząc na jego rekord można założyć, że niezależnie od tego czy wygrywa, czy przegrywa, jego pojedynki zazwyczaj kończą się efektownie. Na 17 wygranych, aż 11 razy nokautował swoich rywali, a przy porażkach 10 razy sam był nokautowany.

NOKAUT NA DEBIUT

W marcu 2011 roku Rameau Thierry Sokoudjou

trafił do Polski i spróbował udanie swoich sił w organizacji **KSW** walcząc o pas mistrzowski. Podczas gali **KSW 15**, zmierzył się z Janem Błachowiczem i już w drugiej rundzie wygrał przez techniczny nokaut. Tym samym został mistrz **KSW** w wadze półciężkiej. W listopadzie tego samego roku doszło do rewanżu i tym razem to Błachowicz okazał się lepszym zawodnikiem. Od tamtego czasu Sokoudjou walczył poza Polską i stoczył 9 kolejnych pojedynków. W ostatnim starciu błyskawicznie znokautował Matta Hamilla podczas gali w Mediolanie, a dziś stanie po raz kolejny do walki o mistrzowski pas **KSW** z Tomaszem Narkunem.

STARCIE JUŻ W SOBOTĘ

Już 1 października przekonamy się, który z figh-terów wyjdzie z tego starcia z podniesioną ręką i dowiemy się, czy pojedynek zakończy się przez nokaut czy poddanie? A może jednak widzowie będą mieli okazję oglądać całe 15 minut efektownej walki?



BÓL MIĘŚNI I STAWÓW

**100
ML**

POLSKI PRODUKT
DOSTĘPNY TYLKO W APTECE
PRZEBADANY DERMATOLOGICZNIE
NIE ZAWIERA PARABENÓW

MAŚĆ NIEDŹWIEDZIA™ silne grzanie 100 ml została wyprodukowana z naturalnych surowców oraz cennych ekstraktów ziołowych. Tradycyjna receptura wzbogacona w składniki aktywne zapewnia naturalne działanie oraz silne grzanie, pozostawiając przyjemne uczucie ulgi. Maść zaleca się stosować w okolicy mięśni, stawów oraz pleców.

LEGENDY MMA: MATERLA

MICHAŁ MATERLA BEZ WĄTPHENIA JEST PRAWDZIWĄ LEGENDĄ SPORTÓW WALKI W POLSCE

To on był i jest jednym z zawodników, którzy budowali i nadal budują świat mieszanych sztuk walki nad Wisłą. Dziś Michał występuje przed wielotysięczną widownią, jego walki są pokazywane w telewizji, a on może spokojnie żyć ze sportu, który kocha. Początki były jednak znacznie trudniejsze i tylko wielkie serce, chęć walki i silna wola spowodowały, że Michał jest dziś w miejscu, o którym kiedyś mógł tylko pomarzyć.

POCZĄTKI

Materiał trafił do **KSW** dopiero podczas gali **KSW 6**, w roku 2006. Wtedy to organizacja po raz pierwszy w historii zawiązała na warszawski Torwar. Co jednak ważne, Michał nie wcho-

dził do **KSW** jako nowy, nieznany fighter. Wchodził do **KSW** jako dwukrotny zwycięzca otwartych mistrzostw Polski w MMA i świetny zawodnik brazylijskiego jiu-jitsu.

Dziś Michał Materla wspomina dawne czasy z nutką nostalgii, ale ma też świadomość tego, co tworzył przez ostatnie lata.

PREKURSOR MMA W POLSCE

- Gdy trafiłem do **KSW** miałem już na swoim koncie 10 walk, więc wchodziłem do organizacji jako bardzo doświadczony zawodnik. **KSW** poszukiwało fighterów wywodzących się z różnych stylów, a ja reprezentowałem BJJ. Pamiętam, że wtedy wszystko działo się nieco na wariackich papierach. Samo **KSW**, bardzo różniło się od tego, jakie jest teraz. Nie było takiej ogromnej oprawy i tylu osób zaangażowanych w produk-

cję wydarzenia. Jednak jak na tamte czasy, wszystko co tworzyła organizacja było ambitne i duże, a sama gala na Torwarze miała oczywiście swój smaczek i emocje. Nie chcę zabrzmieć nieskromnie, ale dziś mogę śmiało powiedzieć, że byłem prekursorem tego sportu w Polsce. I cieszę się, że doszedłem do tego miejsca w swoim życiu, w którym aktualnie się znajduję. Mimo różnych rozterek życiowych, mimo wielu kontuzji, z którymi się borykałem, mimo zastanawiania się nad tym, czy wybór, którego dokonałem jest dobry, czy ta droga, którą idę jest dobra i czy kiedyś będzie z tego chleb, mimo tych wszystko pytań, niewiadomych i problemów udało mi się dojść tam, gdzie kiedyś sobie wymarzyłem. Ciężka praca i konsekwencja ostatecznie zwróciły mi się z nawiązką.

TRZY POJEDYNKI W TRAKCIE

GALI
M i -
chał
Ma-

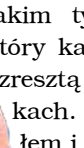
terla podczas swojego debiutu w **KSW** wziął udział w turnieju w wadze średniej i w trakcie jednego wieczoru stoczył trzy walki. W finale pokonał Krzysztofa Kułaka i została zwycięzcą całego wydarzenia.

- Warto przypomnieć młodszym kibicom, że wtedy w ciągu jednej nocy walczyło się np. trzy razy. Dziś walczymy raz na kilka miesięcy, a i tak zostawiamy w klatce kawał swojego zdrowia i serca. Wtedy trzeba było

nastawić się na kilka walk jednego dnia. Po każdym starciu trzeba było się chwilę zrelaksować i odpocząć, ale też utrzymać ciało rozgrzane, bo zamiast iść spać trzeba było iść znowu walczyć.

WALCZYĆ VA BANQUE

Niezależnie jednak od liczby walk, szczeciński Berserker nigdy nie kalkulował, nie podchodził do występów taktycznie i zawsze dawał z siebie wszystko.



- Ja chyba nigdy nie byłem takim typem zawodnika, który kalkuluje. Widać to zresztą po moich walkach. Zawsze wychodziłem i starałem się robić to, co umiałem najlepiej. Zawsze próbowałem dążyć do parteru, a tam do dźwigni, by skończyć walkę. I w sumie zawsze mi to fajnie wychodziło.

**PRZERWA
ZDROWOTNA**



Po pierwszych walkach dla **KSW** Michał musiał na kilka lat za-

wie-
sić swoją
karierę ze względu
na kontuzję, co dla
takiego sportowca
było szalenie trud-
nym wyzwaniem

KONTUZJE

- Najtrudniejszą kontuzją dla mnie było dwukrotne zerwanie więzadła krzyżowe. Pierwsze co mi wówczas powiedział lekarz to, że mogę iść do pracy na budowę, bo na pewno już nigdy nie będę walczył. Dla chłopaka, który ma marzenia i wiele poświęcił na ich realizację, by móc w przyszłości żyć ze spor-

tu, taka diagnoza była prawie jak wyrok śmierci. Teraz technika poszła do przodu, mamy więzadła hybrydowe i czas rekonwalescencji jest znacznie krótszy. Wówczas moi trenerzy zrobili zrzutkę pieniędzy i wysłali do jednego z najlepszych specjalistów w Polsce. Doktor wykonał mi rekonstrukcję więzadła i na szczęście okazało się, że pierwsza diagnoza się nie sprawdziła, a ja po długiej przerwie mogłem wrócić do tego co kocham.

WYTRWAŁOŚĆ I UPÓR

Dziś Michał Materla jest na samym szczycie polskiego MMA. Dzięki swojej wytrwałości i uporowi został mistrzem **KSW** i jednym z najpopularniejszych zawodników mieszanych sztuk walki w Polsce. Wiele lat temu jednak, mimo ambitnych marzeń, Michał nie spodziewał się, że do tego dojdzie.

REALIZOWAĆ MARZENIA

- Wówczas nigdy nie pomyślałem, że to spotka mnie w Polsce. Wiadomo, że wiodącą organizacją na świecie było i jest UFC i myślałem, że **KSW** to będzie przystanek, do tego wszystkiego. Życie jednak lubi weryfikować nasze plany i teraz **KSW** jest równorzędną organizacją albo i nawet na nasze, europejskie warunki lepszą. Cieszę się więc bardzo, że jestem tu gdzie jestem i że mogę dalej walczyć dla polskich fanów i dalej realizować swoje marzenia.

STARCIE Z PALHARESEM W SOBOTE

Michała Materla podczas zbliżającej się gali **KSW** 36: Trzy korony, stoczy swój dwudziesty dziewiąty bój w karierze. Jego przeciwnikiem będzie niebezpieczny i nieobliczalny Rousimar Palhares. Szczeciński Berserker będzie chciał kolejny raz udowodnić, że w klatce **KSW** nie ma sobie równych i że jego powrót do walki o mistrzowski pas jest już blisko.



NOWE
UDOSKONALONE

VITARGO®



WĘGLOWODANOWY
NAPÓJ DLA SPORTOWCÓW
**NAJEFEKTYWNIJ
PRZYSWAJALNY**

70% szybsze przyswajanie glikogenu do mięśni w mmol/kg
w porównaniu do maltodekstryny + cukry.

WYŁĄCZNY PRZEDSTAWICIEL NA POLSKĘ: VEN-NATURA ANDRZEJ PUCIATO,
UL. STALOWA 6, 70-736 SZCZECIN, TEL.: 0046 91 461 38 56, VITARGO.COM.PL

FILIP SADOWSKI | PITBULL TEAM



[PITBULL.PL](https://pitbull.pl)

OFICJALNY SKLEP MARKI PIT BULL WEST COAST W POLSCE