

OFICJALNY BEZPŁATNY BIULETYN, NR 1 (17) / 2017
GALA **KSW** 39, 27 MAJA 2017 R., PGE NARODOWY, WARSZAWA

KSW
n s



KSW
COLOSSEUM

27 MAJA 2017

WARSZAWA

PGE
NARODOWY



KSWNEWS.PRESSPEKT.PL

CZYTAJ BEZPŁATNIE BIULETYN ON-LINE: NA KOMPUTERZE, NA TABLECIE, NA KOMÓRCIE.
UDOSTĘPNIJ ZNAJOMYM NA FACEBOOKU I INNYCH PORTALACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH



GALA DLA 60 TYS. OSÓB!

BLISKO 60 TYSIĘCY WIDZÓW I NAJWIĘKSZA POLSKA ARENA, CZYLI STADION PGE NARODOWY. NAJWIĘKSZE GWIAZDY MMA, NAJLEPSZE ZESTAWIENIA I NAJBARDZIEJ NOWATORSKIE WIDOWISKO SPORTOWE, JAKIE DO TEJ PORY MOŻNA BYŁO ZOBACZYĆ W POLSCE

Gala **KSW 39**: Colosseum pobiła wiele sportowych i biznesowych rekordów nie tylko nad Wisłą, ale również na świecie. Patrząc pod kątem liczby kibiców, którzy obejrzą wydarzenie na żywo, **KSW**: Colosseum znalazło się w ścisłej światowej czołówce rynku MMA.

NAJWIĘKSZE GALE MMA

Największe w historii wydarzenie tego typu odbyło w samych początkach funkcjonowania mieszanych sztuk walki. W 2002 roku na Stadionie Narodowym w Tokio, który może pomieścić około 80 tysięcy widzów, została przygotowana gala PRIDE Shockwave Dynamite, współprodukowana przez organizację PRIDE i K1. Na trybunach zasiadło wówczas ponad 71 tysięcy widzów. Co jednak ciekawe, frekwencja podczas tego wydarzenia nie była równoznaczna z tak dużą liczbą sprzedanych biletów. Mówi się, że sprzedaż



**NAJWIĘKSZE
W HISTORII
WYDARZENIE
TEGO TYPU
ODBYŁO W 2002
ROKU W JAPONII
(80 TYS. WIDZÓW)**

wyniosła bowiem niecałe 50 tysięcy. Reszta biletów została natomiast zwyczajnie rozdana.

UFC W TYLE

Kolejne rekordy pod względem liczby widzów były już zdecydowanie mniejsze. W roku 2015 amerykańska organizacja UFC przygotowała galę UFC 193, która odbyła się w Australii. Wówczas na try-

bunach Etihad Stadium w Melbourne zgromadziło się ponad 56 tysięcy kibiców. W roku 2011 natomiast, w Kanadzie zorganizowano galę UFC 129: St-Pierre vs. Shields. Event został przygotowany w hali Rogers Centre w Toronto i przyciągnął wówczas do hali ponad 55 tysięcy widzów.

WIELKIE GALE W AZJI

Kolejnymi wydarzeniami

gromadzącymi od 40 do 50 tysięcy widzów, były gale wspomnianej wcześniej japońskiej organizacji PRIDE, która działała aktywnie na początku XXI w. Natomiast UFC swój trzeci rekord ustanowiło w Brazylii w Arena da Baixada, gdzie podczas gali UFC 198 na trybunach zasiadło nieco ponad 45 tysięcy osób.

NAJWIĘKSZE W EUROPIE

Co ciekawe, patrząc na historię mieszanych sztuk walki, nigdy nie udało się zorganizować tak wielkiego wydarzenia w Stanach Zjednoczonych, w których MMA jest niezwykle popularne. Natomiast w Europie największą galą do czasu **KSW**: Colosseum, było UFC on Fox: Gustafsson vs. Johnson, które odbyło się w styczniu 2015 roku w Sztokholmie. Gala została zorganizowana na stadionie Tele2 Arena. Obiekt mógł pomieścić maksymalnie 45 tysięcy osób, jednak na UFC przygotowanych zostało nieco ponad 30 tysięcy miejsc.

KSW BEZKONKURENCYJNE

Inne światowe marki MMA, takie jak amerykański Bellator, singapurskie ONE Championship, rosyjskie M-1 Global, japońskie Rizin, czy brytyjska BAMMA, nigdy nawet nie zbliżyły się do rekordów ustanowionych przez wielką trójkę, czyli **KSW**, UFC i PRIDE.

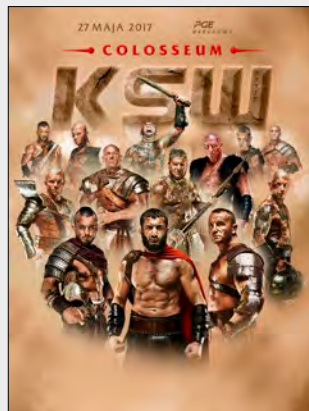
NIEZBĘDNE VADEMECUM DOTYCZĄCE TRANSMISJI PAY - PER - VIEW

CYFROWY POLSAT

Zamów dostęp do KSW 39 w usłudze Pay-Per-View i oglądaj na żywo na kanale 222 w jakości HD lub na kanale 223!

IPLA

KSW 39 będzie dostępne na ksw.ipla.tv, w aplikacji dla PC, Samsung SmartTV (2012-16), LG SmartTV (serie 2011-16), Panasonic SmartTV (serie 2014-16), Android, iOS, Windows Phone, Netia Player. KSW 39 będzie dostępne wyłącznie dla użytkowników z POLSKI.



KSWTV

Wyjątkowa platforma Internetowa KSW TV zapewnia widzom nie tylko możliwość oglądania wszystkich pojedynków, ale również dostęp do kulisów gali, szatni zawodników i garderoby KSW girls. Subskrybenci mogą nie tylko zmieniać jakość transmisji, ale również wybierać język komentarza. KSW TV pozwala również na przewijanie gali w trakcie jej trwania oraz oglądanie walk jeszcze przez następne 72 godziny.

UPC

Aby obejrzeć Galę KSW39 w UPC Polska: Jeśli masz dekoder Horizon lub MediaModuł CI+, zadzwoń na numer 813 813 813 lub zamów na stronie: www.upc.pl/ksw39 Jeśli masz dekoder UPC Mediabox, dostęp do KSW 39 możesz zamówić przez aplikację na kanale 90 dekodera.

MULTIMEDIA POLSKA

Aby obejrzeć Galę KSW39 w Multimedia Polska zadzwoń 345 345 345,

wejdź na kanał 10 w dekodrze lub na stronę ebok.multimedia.pl, albo przyjdź do Biura Obsługi Klienta.

VECTRA

Aby obejrzeć Galę KSW39 w Vectrze, zadzwoń 601 601 601 lub wejdź na www.vectra.pl

TOYA

Abonenci TOYA będą mogli obejrzeć 39 Galę KSW w systemie „pay-per-view” (PPV) na dedykowanych kanałach: 498

(HD) i 499 (SD). Z oferty mogą korzystać wszyscy posiadacze odbiorników cyfrowych. Zamówić można na kilka sposobów: przy użyciu pilota odbiorników interaktywnych 3G TOYA (trzeciej generacji – dotyczy abonentów usługi telewizji 3G TOYA); złożyć zamówienie przez elektroniczne Biuro Obsługi Abonenta (eboa.toya.net.pl); zadzwonić na infolinię (42 6333 888)

**USŁUGA DOSTĘPNA
PONADTO JEST W WYBRANYCH SIECIACH KABLOWYCH**



MIJSCA

PGE NARODOWY

TERMIN, OTWARCIE BRAM

27.05 (SOBOTA), 16.00

OTWARTA CEREMONIA WĄŻENIA:

AMFITEATR BEMOWO,
PIĄTEK 26 MAJA GODZ. 18:00

STREFA FANA KSW 39:

PGE NARODOWY,
SOBOTA 27 MAJA GODZ. 16:00-19:00

TRANSMISJA TV

POCZĄTEK GALI I START TRANSMISJI W CYFROWYM
POLSACIE I SIECIACH KABLOWYCH

SOBOTA, 19.00

TRANSMISJA KSW TV

SOBOTA, 19.00



REDAKCJA / FOTO: FEDERACJA KSW
DTP: LESZEK WALIGÓRA / PRESSPEKT

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam

WWW.KSWNEWS.PRESSPEKT.PL

Biuletyn wydaje

WYDAWNICTWO PRESSPEKT
41-908 Bytom, ul. Reptowska 53A,
tel.: 32 720-97-07
www.presspekt.pl,
kontakt@kswnews.presspekt.pl



DZIAŁ GRAFICZNY
LESZEK WALIGÓRA, TEL. 530-57-97-57

DZIAŁ DYSTRYBUCJI
KLAUDIUSZ ŚWIERKOT, TEL. 536-999-465

WYDANO NA ZLECENIE



FEDERACJA KSW
ul. Marszałkowska 56 lok. 14,
Warszawa, 00-545
www.kswmma.com

P R E M I U M Q U A L I T Y

EKSTREMALNA MOC!

X-TREME CREATINE
NAJMOCNIEJSZA WŚRÓD KREATYN



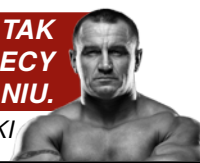
DZIAŁA **PIEKIELNIE**
MOCNO!



WYŁĄCZNY PRZEDSTAWICIEL W POLSCE:
CENTRUM SPRZEDAŻY ODŻYWEK SP. J.,
BRONISZE, UL. POZNAŃSKA 106 A, 05-850 OŻARÓW MAZOWIECKI
TEL.: 0 22 886 48 48, E-MAIL: INFO@INKOSPOR.PL, WWW.INKOSPOR.PL

WWW.INKOSPOR.PL

PREMIUM SPORTS NUTRITION



POJEDYNYKI GALI KSW 39

KARTY NAJWIĘKSZYCH WALK NAJBLIŻSZEJ GALI KSW. NA NASTĘPNYCH STRONACH PREZENTUJEMY KARTY KOLEJNYCH WALK

CHAMPION VS CHAMPION: MAMED KHALIDOV VS BORYS MAŃKOWSKI

MAMED KHALIDOV

WYGRANE
13 KO/TKO
17 PODDANIE
3 DECYZJA
PRZEGRANE
1 KO/TKO
2 PODDANIE
1 DECYZJA



Pierwszy raz w ponadtrzydziestoletniej historii **KSW** naprzeciw siebie stanie dwóch aktualnie panujących mistrzów. W klatce zobaczymy legendę sportów walki, niepokonanego od siedmiu lat i 14 pojedynków mistrza **KSW** w wadze średniej, Mameda Khalidova. 36-latek z Olsztyna miażdżył wszystkich przeciwników, których stawiała na jego drodze Federacja **KSW**. Zawodnik Berkut Arrachion ma na koncie więcej wygranych przed czasem niż jego najbliższy rywal łącznie stoczonych pojedynków. Mamed to fenomen, ale walczy już ponad 13 lat, dlatego też nie wiadomo, jak długo będziemy mogli podziwiać jego niespotykany talent. Tym bardziej nie można przegapić jego występu na **KSW 39**. Naprzeciw Khalidova stanie młody mistrz, Borys Mańkowski. „Diabeł Tasmański” nie przegrał od grudnia 2012 roku i w

WZROST: 183 CM, WAGA: 82 KG
WIEK: 36 LAT, MIASTO: OLSZTYN
KLUB: BERKUT ARRACHION
REKORD KSW: 17-0-2
REKORD MMA: 33-4-2

MAMED TO FENOMEN, ALE WALCZY JUŻ PONAD 13 LAT

każdym kolejnym starciu udowadnia, że nie ma sobie równych. Zawodnik Ankos MMA w ostatnich latach dominował wszystkich rywali, a w podczas **KSW 27: Cage Time** poddał duszeniem trójkątnym nogami kuzyna Mameda, Aslambeka Saidova, i został mistrzem **KSW** w wadze półśredniej. Wydaje się, że Mańkowski nie ma nic do stracenia, za to może zyskać miano pogromcy legendy, dlatego powinniśmy spodziewać się, że będzie zmotywowany jak nigdy. Starcie odbędzie się w ustalonym limicie do 82 kilogramów.

BORYS MAŃKOWSKI

WYGRANE
KO/TKO 3
PODDANIE 7
DECYZJA 9
PRZEGRANE
KO/TKO 2
PODDANIE 3
DECYZJA 0



WZROST: 170 CM, WAGA: 82 KG
WIEK: 27 LAT
KRAJ: POLSKA (POZNAŃ)
KLUB: ANKOS MMA POZNAŃ
REKORD KSW: 8-2-0
REKORD MMA: 19-5-1

EXTRAFIGHT (-120 KG): MARIUSZ PUDZIANOWSKI VS TYBERIUSZ KOWALCZYK

MARIUSZ PUDZIAN PUDZIANOWSKI

WYGRANE
4 KO/TKO
2 PODDANIE
4 DECYZJA
PRZEGRANE
1 KO/TKO
4 PODDANIE
0 DECYZJA



B yli strongmani znów zmierzą się ze sobą. Tym razem nie będzie jednak konkurencji siłowych, a klatka i rękawice. Mariusz Pudzianowski po wygranej z Popkiem Monsterem znów stanie naprzeciw dużo mniej doświadczonemu rywalowi. Tyberiusz Kowalczyk ma na koncie zaledwie trzy walki, ale warto dodać, że każdą z nich kończył już w pierwszej rundzie, a jego wszystkie pojedynki trwały łącznie krócej niż jedną pełną rundę. Czy będzie w stanie posłać na deski też opo- nenta z czasów zawodów strongman? Zawodnik z Legnicy sam mówi, że

WZROST: 185 CM, WAGA: 117 KG
WIEK: 40 LAT,
KRAJ: POLSKA (BIAŁA RAWSKA)
KLUB: PUDZIAN TEAM
REKORD KSW: 10-4-0
REKORD MMA: 10-5

marzył o tym starciu od początku swojej kariery w MMA. Na **KSW 39: Colosseum** zobaczymy, czy znów Pudzianowski będzie bezkonkurencyjny, jak za czasów „siłaczy”, czy może Kowalczyk zrewanżuje się za dawne bitwy i wygra wojnę.

KOWALCZYK KAŻDĄ Z WALK KOŃCZYŁ JUŻ W PIERWSZEJ RUNDZIE

TYBERIUSZ KOWALCZYK

WYGRANE
KO/TKO 2
PODDANIE 1
DECYZJA 0
PRZEGRANE
KO/TKO 0
PODDANIE 0
DECYZJA 0



WZROST: 187 CM, WAGA: 120 KG
WIEK: 38 LAT,
KRAJ: POLSKA (LEGNICA)
KLUB: TYBERIAN TEAM
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 3-0-0

NOWE
UDOSKONALONE

VITARGO®



WĘGLOWODANOWY
NAPÓJ DLA SPORTOWCÓW
**NAJEFEKTYWNIJ
PRZYSWAJALNY**

70% szybsze przyswajanie glikogenu do mięśni w mmol/kg
w porównaniu do maltodekstryny + cukry.

WYŁĄCZNY PRZEDSTAWICIEL NA POLSKĘ: VEN-NATURA ANDRZEJ PUCIATO,
UL. STAŁOWA 6, 70-736 SZCZECIN, TEL.: 0046 91 461 38 56, VITARGO.COM.PL



WALKA O PAS (-120 KG): FERNANDO RODRIGUES JR. VS MARCIN RÓŻALSKI

FERNANDO RODRIGUES JR.

WYGRANE
8 KO/TKO
2 PODDANIE
1 DECYZJA
PRZEGRANE
1 KO/TKO
1 PODDANIE
0 DECYZJA



WZROST: 190 CM, WAGA: 108 KG
WIEK: 29 LAT
KRAJ: BRAZYLIA

KLUB: TEAM NOGUEIRA
REKORD KSW: 1-0
REKORD MMA: 11-2

To będzie walka dobra ze złem, jasności z ciemnością, młodego, głodnego walki mistrza, z weteranem, który całą karierę czekał na jedną wymarzoną

RODRIGUES W DEBIUCIE POKONAŁ BEDORFA I ZDOBYŁ PAS KRÓLEWSKIEJ KATEGORII

wojną w klatce. Fernando Rodrigues wszedł do **KSW** z przytupem i już w debiucie pokonał mistrza wagi ciężkiej Karola Bedorfa i zdobył pas królewskiej kategorii. W pierwszej obronie tytułu przyjdzie mu zmierzyć się z „Płockim Barbarzyńcą”. Marcin „Różal” Różalski od początku kariery w MMA podkreśla, że czeka na to, aby ktoś podjął z nim walkę w stójce i poszedł na bezpardonową wymianę. Jeśli przypomnimy sobie, jak wyglądało starcie Brazylijczyka z Bedorфом, to możemy być pewni, że nie zabraknie fajerwerków.

MARCIN RÓŻALSKI

WYGRANE
KO/TKO 3
PODDANIE 2
DECYZJA 1
PRZEGRANE
KO/TKO 1
PODDANIE 2
DECYZJA 1



WZROST: 187 CM, WAGA: 110 KG
WIEK: 38 LAT
KRAJ: POLSKA (PŁOCK)

KLUB: RÓŻAL TEAM
REKORD KSW: 6-3
REKORD MMA: 6-4

EXTRAFIGHT: POPEK MONSTER VS ROBERT BURNEIKA

POPEK MONSTER

WYGRANE
2 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA
PRZEGRANE
2 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA



WZROST: 183 CM, WAGA: 118 KG
WIEK: 39 LAT
KRAJ: POLSKA (LEGNICA)

KLUB: POPEK TEAM
REKORD KSW: 0-1
REKORD MMA: 2-2

Popek wraca do okrągłej klatki **KSW**, żeby odbić się po przegranej z Mariuszem Pudziańskim i dopisać do swojego rekordu trzecią

HARDKOROWY KOKSU” DO TEJ PORY WSZYSTKIE WALKI KOŃCZYŁ PRZED CZASEM

wygraną. O trzecie zwycięstwo będzie walczył też Robert Burneika. „Hardkorowy Koks” do tej pory wszystkie walki kończył przed czasem. Wiele zatem wskazuje na to, że ten pojedynek musi zakończyć się w pierwszej rundzie. Jak zaprezentuje się Popek po dłuższym okresie przygotowań do walki, czy Burneika pozostanie niepokonany, kto zasługuje na miano „Hardkorowego Monstra”? Na te pytania odpowiedź poznamy 27 maja na PGE Narodowym podczas **KSW 39: Colosseum**.

ROBERT BURNEIKA

WYGRANE
KO/TKO 0
PODDANIE 1
DECYZJA 0
INNE 1
PRZEGRANE
KO/TKO 0
PODDANIE 0
DECYZJA 0



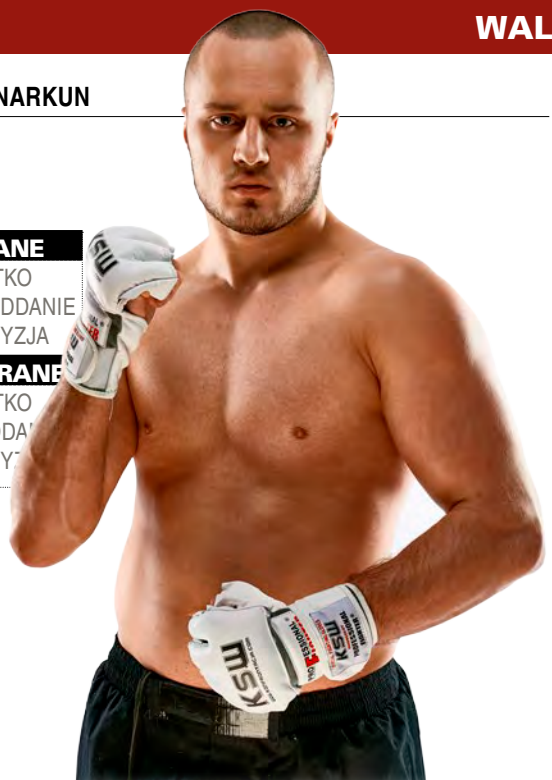
WZROST: 175 CM, WAGA: 120 KG
WIEK: 38 LAT
KRAJ: LITWA

KLUB: BURNEIKA SPORTS
REKORD KSW: 0-0
REKORD MMA: 2-0

WALKA O PAS (-93 KG): TOMASZ NARKUN VS MARCIN WÓJCİK

TOMASZ NARKUN

WYGRANE
3 KO/TKO
10 PODDANIE
0 DECYZJA
PRZEGRANE
1 KO/TKO
0 PODDANIE
1 DECYZJA



WZROST: 190 CM, WAGA: 93 KG
WIEK: 27 LAT
KRAJ: POLSKA (SZCZECIN)

KLUB: BERSERKERS TEAM
REKORD KSW: 5-1
REKORD MMA: 13-2

Król kategorii półciężkiej znów wejdzie do klatki i zadaniem wielu stanie przed najtrudniejszym zadaniem od początku panowania.

WÓJCİK WYWALCZYŁ SOBIE PRAWO WALKI O TYTUŁ MISTRZOWSKI SERIĄ OŚMIU ZWYCIĘSTW I TRZECH WYGRANYCH W KSW

Do boju z „Żyrąfą” wyjdzie bowiem „Gigant” z Piły, Marcin Wójcik. 27-latek wywalczył sobie prawo walki o tytuł mistrzowski serią ośmiu zwycięstw i trzech wygranych w **KSW**. Wójcik dysponuje olbrzymią siłą, a w jego pięściach drzemie potężne uderzenie. Ostatnio pokazał też, że umie w znakomitym stylu poddawać rywali. Czy zdecyduje się na parter w walce z Narkunem? Wydaje się, że byłby to samobójczy plan, bo szczeciński Berserker aż dziesięciu rywali zmusił do odklepania i znany jest z nieprzeciętnych umiejętności w brazylijskim jiu-jitsu, ale w tym starciu może wydarzyć się wszystko.

MARCIN WÓJCİK

WYGRANE
KO/TKO 3
PODDANIE 5
DECYZJA 2
PRZEGRANE
KO/TKO 1
PODDANIE 2
DECYZJA 1



WZROST: 183 CM, WAGA: 93 KG
WIEK: 27 LAT
KRAJ: POLSKA (PIŁA)

KLUB: GŁD TEAM PIŁA
REKORD KSW: 3-1
REKORD MMA: 10-4

IRIDIUM LABS

OBUDŹ W SOBIE BESTIĘ

AMBASADOR IRIDIUM LABS

**FERNANDO
RODRIGUES**
JUNIOR vel SANTO FORTE

**MISTRZ WAGI CIĘŻKIEJ
FEDERACJI KSW**



COMPLEX ACTIVATOR
SOMATODROL

GRTH FACTOR
TST FACTOR MATRIX
FAT REDUCTION MATRIX



VITAMINS & MINERALS
SPARTAN'S
DAILY PRO PACK

OPTICELL ALGAE COMPLEX
FREE RADICAL SLAYER BLEND
IMMUNOSHIELD COMPLEX



THERMOGENIC FORMULA
KIMERA

PROPRIETARY KIMERA
COMPLEX
THERMOAGEN



AROMATASE INHIBITOR
CERBERUS

ESTROBLOCK PROPRIETARY
BLEND
TESTOBOOST MATRIX BLEND



PRE-WORKOUT FORMULA
MINOTAUR

SHCK MATRIX
ALPHA FX COMPLEX BLEND
NXGIN ABSORPTION MATRIX

DOŁĄCZ DO DYSTRYBUTORÓW **IRIDIUM LABS** : DYSTRYBUCJA@IRIDIUMLABS.PL



MONSTER POPEK VS KOKSU

[DROGA DO KSW 39] JEDNĄ Z GŁÓWNYCH ATRAKCJI ZBLIŻAJĄCEJ SIĘ GALI KSW 39: COLOSSEUM, BĘDZIE STARCIE POMIĘDZY „POPKIEM” I ROBERTEM BURNEIKĄ

Dla „Hardkorowego Koksa” będzie to debiut w okrągłej klatce **KSW**, a dla „Popka” szansa na odbicie się po przegranej z Mariuszem Pudzianowskim. Niezależnie jednak od wyniku tego starcia, obaj zawodnicy zaprezentują niezwykle show w wojnie na ciosy.

POPEK MONSTER

Gdy we wrześniu zeszłego roku potwierdziło się, że Paweł „Popek” Mikołajew nie tylko ponownie zawalczy w MMA, ale w debiucie dla **KSW** zostanie przywitany przez Mariusza Pudzianowskiego, wszyscy byli niezwykle ciekawi jak zaprezentuje się po długiej przerwie od startów i sportowego trybu życia. Paweł

swoją przygodę z zawodowym MMA rozpoczął bowiem w roku 2008, po tym jak wyprowadził się z Polski do Wielkiej Brytanii. Walcząc w debiucie dla organizacji Cage Rage, już w drugiej rundzie pokonał Glena Reida przez techniczny nokaut.

Drużyna zawodowa wal-

kończyła się jeszcze szybciej i już po pierwszej minucie starcia „Popek” mógł cieszyć się wygraną. W trzecim i ostatnim boju w Wielkiej Brytanii, Paweł musiał jednak uznać wyższość rywala. Po tym starciu drogi rapera i MMA się rozeszły, jednak w roku 2016 nastąpił długo zapowiadany powrót do startów, tym razem pod skrzydłami **KSW**. Debiutującego w okrągłej klatce polskiej organizacji „Popka” przywitał znacznie bardziej doświadczony Mariusz Pudzianowski i powitanie to zdecydowanie nie należało do najmielszych. Paweł, mimo że udało mu się trafić mocno „Pudziana”, ostatecznie padł pod gradem ciosów już w pierwszej rundzie pojedynku.

HARDKOROWY KOKSU

Robert Burneika, popularnie nazywany „Hardkorowym Koksem”, mimo udanej kariery w kulturystyce, miał już możliwość sprawdzenia się w mieszanych sztukach walki. Po raz pierwszy w klatce MMA stanął w roku 2012, a jego przeciwnikiem został Marcin Najman, który miał okazję walczyć niegdyś z debiutującym w MMA Mariuszem Pudzianowskim. Ku zaskoczeniu wszystkich starcie Burneiki z Najmanem dotrwało do drugiej rundy, ale osta-

tecznie Marcin padł pod siłą ciosów „Koksa”. Dokładnie rok później litewski kulturysta wszedł do klatki po raz drugi, by zmierzyć się z Dawidem Ozdobą. Tym razem walka trwała prawie całe trzy rundy, a pod koniec ostatniej odsłony starcia sędzia zdecydował się

zdyskwalifikować Ozdobę za unikanie walki z Burneiką. Na

razie więc ten niezwykle popularny kulturysta pozostaje niepokonany w mieszanych sztukach walki.

WALCZĄ O WSZYSTKO

Tuż przed zbliżającym się starciem „Popek” zapowiada, że jeśli nie wygra z Burneiką, to będzie znak, żeby odpuścić sobie mieszane sztuki walki, natomiast „Koksu” mierzy wysoko i twierdzi, że po pokonaniu Pawła chętnie wyzwie do walki Mariusza Pudzianowskiego. Który z zawodników zrealizuje swój plan i zwycięży w tym ciężkim boju? Przekonamy się już 27 maja, podczas gali **KSW 39: Colosseum**.



EXTRAFIGHT (-93 KG): ŁUKASZ JURKOWSKI VS RAMEAU THIERRY SOKOUDJOU

ŁUKASZ JURKOWSKI

WYGRANE

4 KO/TKO
6 PODDANIE
4 DECYZJA
0 DECYZJA

PRZEGRANE

2 KO/TKO
5 PODDANIE
3 DECYZJA

WZROST: 185 CM, WAGA: 93 KG
WIEK: 36 LAT
KRAJ: POLSKA (WARSZAWA)

KLUB: S4 FIGHT CLUB
REKORD KSW: 13-5
REKORD MMA: 15-10

Legenda wraca! Zwycięzca pierwszego turnieju KSW, najsłynniejszy głos polskiego MMA, Łukasz „Juras” Jurkowski wraca do organizacji, w której zaczynał swoją przygodę z wszechstylową walką wręcz, by znów zawalczyć na największej europejskiej scenie sportów walki. Po 6 latach przerwy w klatce 36-latką przywita były

mistrz KSW w wadze półciężkiej, Rameau Thierry Sokoudjou. Trzeba przyznać, że przed „Jurasem” stoi bardzo trudne zadanie, bo „Afrykański Zabójca” to wciąż niezwykle wymagający i niebezpieczny przeciwnik. Utytułowany kickbokser specjalizuje się w nokautach i nieraz pokazał, że w pierwszej rundzie jest szalenie niebezpieczny dla każdego.



RAMEAU THIERRY SOKOUDJOU

WYGRANE

KO/TKO 12
PODDANIE 1
DECYZJA 4
INNE 1

PRZEGRANE

KO/TKO 12
PODDANIE 2
DECYZJA 2

WZROST: 178 CM, WAGA: 93 KG,
WIEK: 33 LATA
KRAJ: KAMERUN

KLUB: TEAM QUEST
REKORD KSW: 1-2
REKORD MMA: 17-16

WALKA O PAS (-70 KG): MATEUSZ GAMROT VS NORMAN PARKE

MATEUSZ GAMROT

WYGRANE

4 KO/TKO
3 PODDANIE
5 DECYZJA

PRZEGRANE

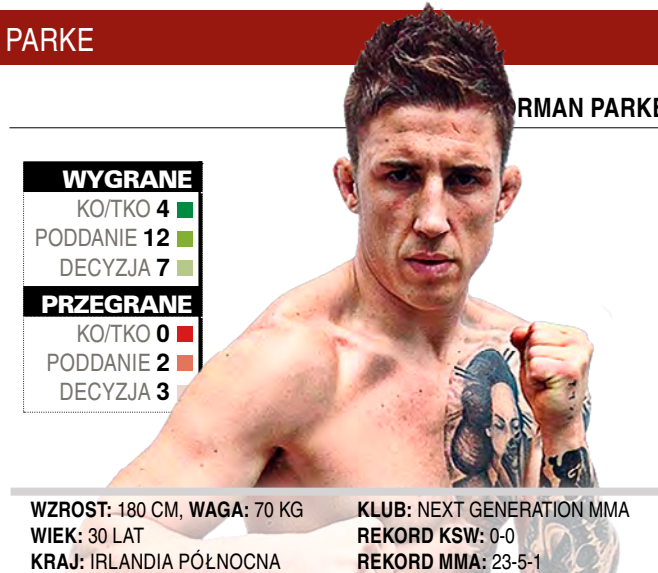
0 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA

WZROST: 178 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 26 LAT
KRAJ: POLSKA (POZNAŃ)

KLUB: ANKOS MMA POZNAŃ
REKORD KSW: 8-0
REKORD MMA: 12-0

Najbardziej utalentowany zawodnik wagi lekkiej w Europie, Mateusz Gamrot znów wejdzie do klatki **KSW**, żeby bronić tytułu mistrza wagi lekkiej. „Gamer” w każdym kolejnym boju lśni coraz bardziej i trudno sobie wyobrazić kogoś, kto byłby w stanie zatrzymać ten rozpędzony pociąg. Tym bardziej, że 26-latek z Ankosu nie tylko nie przegrał, ale

i nie oddał rywalom jeszcze ani jednej rundy w 12 pojedynkach. Na **KSW 39** rękawice z Gamrotem skrzyżuje bardzo doświadczony weteran UFC, Norman Parke. Zawodnik z Irlandii Północnej sam o sobie mówi, że jest królem decyzji. Potrafi też bardzo dobrze korzystać z umiejętności grapplerów, o czym świadczy 12 walk wygranych przez 30-latkę przez poddanie.



NORMAN PARKE

WYGRANE

KO/TKO 4
PODDANIE 12
DECYZJA 7

PRZEGRANE

KO/TKO 0
PODDANIE 2
DECYZJA 3

WZROST: 180 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 30 LAT
KRAJ: IRLANDIA PÓŁNOCNA

KLUB: NEXT GENERATION MMA
REKORD KSW: 0-0
REKORD MMA: 23-5-1



BÓL MIĘŚNI I STAWÓW

100
ML

POLSKI PRODUKT.
DOSTĘPNY W APTEKACH.
INSPIROWANY SIŁĄ NATURY.
PRZEBADANY DERMATOLOGICZNIE.

MAŚĆ NIEDŹWIEDZIA® naturalna siła i grzanie 100 ml została wyprodukowana z naturalnych surowców oraz cennych ekstraktów ziołowych. Tradycyjna receptura wzbogacona w składniki aktywne zapewnia naturalne działanie oraz intensywne grzanie.



DROGA CZEMPIONÓW DO MIS

[DROGA DO KSW] TAKIEGO STARCIA W KSW JESZCZE NIE BYŁO. PODCZAS ZBLIŻAJĄCEJ SIĘ WIELKIMI KROKAMI GALI KSW 39: COLOSSEUM, W OKRĄGŁEJ KLATCE ORAZ KHALIDOV, MISTRZ KATEGORII ŚREDNIEJ STANIE DO BOJU Z BORYSEM MAŃKOWSKIM, MISTRZEM KATEGORII PÓŁŚREDNIEJ

Będzie to walka dwóch niesamowitych osobowości i dwóch wspaniałych zawodników, która zwieńczy jedną z największych gal w historii światowego MMA.

MAMED KHALIDOV

Mamed Khalidov to nie tylko żyjąca legenda MMA, ale również jeden z najlepszych i najniebezpieczniejszych zawodników kategorii średniej na świecie. Od siedmiu lat i aż czternastu walk pozostaje niepokonany, a w ciągu całej, bogatej kariery, tylko cztery z jego trzydziestu dziewięciu stoczonych bojów zakończyły się na kartach sędziowskich. Pochodzący z Olsztyna zawodnik jest niebezpieczny w każdej płaszczyźnie walki, równie skutecznie potrafi nokautować swoich rywali jak i zmuszać ich do poddania, a trzydzieści trzy zwycięstwa na koncie przemawiają do wyobraźni.

TRUDNE POCZĄTKI

Początki Khalidova w MMA nie zapowiadały jednak narodzin niesamowitego fightera. W maju 2004 roku Mamed stoczył swoją pierwszą walkę na Litwie, którą przegrał. Drugie podejście do zawodowstwa było również nieudane – ponownie Litwa okazała się pechowym miejscem dla Khalidova. Szczęśliwie porażki nie zniechęciły Mameda, lecz dodatkowo zmotywowały do cięższej pracy i jeszcze w tym samym roku pierwsze zwycięstwo pojawiło się w rekordzie zawodnika. Rok później Khalidov odniósł kolejne dwie wiktory, w tym

jedną przez niesamowicie szybki nokaut – walka trwała dosłownie pięć sekund. Niestety trzecia wyprawa na Litwę kolejny raz okazała się pechowa. Porażka ta była jednak momentem zwrotnym w karierze Mameda, ponieważ kolejne osiemnaście walk przyniosło aż siedemnaście zwycięstw i jeden remis. W roku 2007 Khalidov rozpoczął swoją przygodę z KSW, by dwa lata później zdobyć pas mistrzowski organizacji w kategorii półciężkiej. Po tym zwycięstwie mistrz wyru-

i nie zanotował żadnej przegranej. Ostatecznie w listopadzie 2015 roku, podczas gali KSW 33, Mamed Khalidov zmierzył się w walce o mistrzowski pas w wadze średniej z Michałem Materłą. Oczekiwane przez lata starcie dwóch gwiazd KSW i najlepszych zawodników w tej wadze wreszcie stało się faktem. Pojedynek zakończył się błyskawicznym nokautem i zwycięstwem Mameda, który stał się po nim niekwestionowanym królem MMA w Polsce. Pierwsza obrona mistrzowskiego pasa przyszły parę miesięcy później. Tym razem naprzeciwko Khalidova stanął niebezpieczny Aziz Karaoglu, który w swoich trzech ostatnich bojach brutalnie nokautował rywali już

ny, ale również wypalony. Zniknęła gdzieś chęć do walki, zniknął zapał, pojawiło się wyczerpanie. Mamed zdecydował, że musi odpocząć i zniknął z MMA na wiele długich miesięcy, w trakcie których pojawiały się również pytania o to, czy jeszcze kiedykolwiek wróci do walki? Na szczęście, z czasem wszystko wróciło na swoje miejsce, a Mamed nie tylko zapowiedział powrót do KSW na największą galę z historii europejskiego MMA, ale również zdecydował się na wcze-

bardziej dominujący, jeszcze szybszy i jeszcze bardziej wygłodniały kolejnych sukcesów. Dziś natomiast staje przed największym wyzwaniem w dotychczasowej karierze, która niegdyś, na pewnym etapie rozwoju, stawiała przed młodym zawodnikiem wiele znaków zapytania.

ZAPAŚNIK IDZIE PO PAS

Borys Mańkowski trafił do świata MMA jako utalentowany zapaśnik. Najpierw próbował swoich sił w startach amatorskich, a dopiero po tym jak zdobył już nieco doświadczenia zdecydował się na start zawodowy i tak w roku 2008 rozpoczął swoją karierę. Pierwsze dwa lata tej sportowej drogi Borysa były bardzo intensywne i owocne. Tylko w roku debiutu fighter stoczył cztery walki i cztery razy to jego ręce były unoszone w geście zwycięstwa. W roku 2009 Borys stoczył aż sześć bojów i w ostatnim z nich znalazł swojego pierwszego pogromcę – Marcina Helda. Ta porażka rozpoczęła gorszy czas dla zawodnika z Poznania. Rok 2010 przyniósł trzy kolejne przegrane, w tym jedną na gali KSW. Mańkowski w tym czasie nie poddał się jednak i chcąc dalej się rozwijać trafił pod skrzydła Andrzeja Kościelskiego, z którym rozpoczął treningi jeszcze

przed debiutem w KSW. Ciężka praca i chęć dalszych startów przyniosły swoje efekty. Borys ponownie zaczął wygrywać, a gdy w 2012 roku, po prawie dwóch latach od swojego pierwszego, nieudanego występu na KSW powrócił do organizacji, wiadomo było, że waga półśrednia nabierze rumieńców. Nikt nie spodziewał się jednak, że „Diabeł Tasmański” jeszcze w tym samym roku stanie przed szansą zdobycia mistrzowskiego pasa.

JEDEN Z NAJLEPSZYCH POJEDYŃKÓW

Podczas KSW 14 poznański zapaśnik wykorzystał drugą szansę w ringu KSW i stoczył świetny bój, wygrywając z niepokonanym dotąd Marcinem Naruszczką. Zwycięstwo Mańkowskiego nad Naruszczką otworzyło KSW drogę do jednego na najlepszych starć, nie tylko w historii orga-

w pierwszych rundach starcia. Mamed podszedł do pojedynku taktycznie, wypunktował swojego rywali i obronił pas mistrzowski, jednak po starciu pojawiło się wiele pytań o kondycję polskiego zawodnika. Okazało się, że Khalidov po niezwykle intensywnych latach treningów i walk poczuł się nie tylko zmęczony

Wszyscy zastanawiali się, co tym razem w klatce zaprezentuje Khalidov, czy wróci stary, wszystkim dobrze znany Mamed, kończący swoich przeciwników w pierwszych rundach pojedynków? Na odpowiedź nie trzeba było długo czekać. W marcu roku 2017 Polak w dwadzieścia jeden sekund dosłownie zniszczył Barnatę w klatce i pokazał, że przerwa od startów zdecydowanie dobrze mu zrobiła, a głód walki i ogień, który niegdyś płonął w jego sercu nadal tam jest i na nową mocno się rozpałił.

BORYS MAŃKOWSKI

Gdy w 2014 roku Borys Mańkowski pokonał Aslambekę Saidova i zdobył mistrzowski pas organizacji KSW, widać było, że na scenę wszedł nowy, lepszy fighter, który z walki na walkę robi się coraz bardziej niebezpieczny. Od czasu zwycięstwa podczas KSW 27, zawodnik z klubu Ankos MMA nie znalazł pogromcy i nawet roczna przerwa od startów nie spowodowała, że pokrył się tzw. ringową rdzą. Wręcz przeciwnie, po tak długiej przerwie Borys powrócił do klatki jeszcze



STRZOSTWA

ORGANIZACJI ZMIERZY SIĘ Z SOBĄ DWÓCH AKTUALNYCH CZEMPIONÓW! MAMED

nizacji, ale również w historii polskiego MMA. Podczas **KSW** 20 Borys stanął w ringu naprzeciwko swojego bardzo dobrego kolegi, Rafała Mokska. I choć zawodnicy wcześniej starali się uniknąć bratobójczego boju, w ringu dali prawdziwy popis umiejętności, serca i sportowego ducha. Po piętnastominutowym pojedynku zwycięzcą ogłoszono Mańkowskiego. Starcie zaś została nominowana do prestiżowej nagrody Heraklesów, w kategorii walka roku.

PAS NA WYCIĄgniĘCIĘ RĘKI

Pokonanie Mokska było dla Mańkowskiego ostatnim krokiem przed walką o pas mistrza **KSW**. W grudniu

2012 roku podczas **KSW** 21, Borys startował z ówczesnym mistrzem Aslambekiem Saidovem. Niestety końcówka bardzo intensywnego roku okazała się dla Borysa niezbyt udana. Mańkowski przegrał z Saidovem w drugiej rundzie, po bardzo groźnej kontuzji nogi. Porażka zabolowała, ale kilka miesięcy później Mańkowski powrócił silniejszy, lepszy i jeszcze bardziej zdeterminowany.

NIEPOKONANY DIABEŁ TASMAŃSKI

Podczas **KSW** 24, Ben Lagman został dosłownie zmieciony z ringu ciosami „Diabła tasmańskiego”, a rok później podczas historycznej gali **KSW** 27, już w klatce, Saidov startował się ponownie z Mańkowskim, by ostatecznie wyjaśnić sprawę panowania na szczycie kategorii półśredniej. Tym razem pochodzący z Poznania zawodnik nie dał żadnych szans swojemu rywalowi i już w drugiej rundzie zmusił mistrza do poddania. Zasiadając na tronie swojej kategorii wagowej, Mańkowski stał się jednocześnie najmłodszym mistrzem w historii organizacji. Jeszcze w tym samym roku

obronił swój pas w starciu z Davidem Zawadą, a następnie pokonał Mohsena Bahariego. W roku 2015, podczas Londyńskiej gali **KSW**, Borys już w pierwszej rundzie poddał doświadczonego Jesse'ego Taylora. Później przyszła kontuzja i ponad roczna przerwa od startów. Po powrocie do walk, Borys pokazał, że tak długo przerwa dała mu czas na jeszcze lepsze podszkolenie swoich umiejętności i jeszcze bardziej zmotywowała go do działania. Podczas gali **KSW** 37: Circus of Pain, „Diabeł tasmański” był wręcz perfekcyjnie przygotowany i nie dał najmniejszych szans bardzo doświadczonemu Johnowi Maguire'owi. Jak jednak poradzi sobie w następnym boju z najlepszym zawodnikiem jaki kiedykolwiek walczył dla organizacji **KSW**?

MŁODOŚĆ VS DOŚWIADCZENIE

Starcie pomiędzy Mamedem Khalidovem i Borysem Mańkowskim podczas gali **KSW** 39: Colosseum, będzie pojedynkiem dwóch pokoleń zawodników MMA i zderzeniem młodości z doświadczeniem. Mimo różnicy wieku, obaj zawodnicy słyną ze swojej szybkości i efektownego stylu walki. Który z nich wyjdzie z podniesionymi rękami z tego starcia? Przekonamy się już 27 maja na PGE Narodowym!



REKLAMA



IFM SUMMIT

INTERNATIONAL FASCIA&MOBILITY SUMMIT

24-25.06.2017

Pierwsza konferencja w Polsce dedykowana dla tak szerokiego grona osób zajmujących się sportem zawodowo i rekreacyjnie. Dwa dni inspirujących spotkań ze światowej klasy specjalistami reprezentującymi nurt movement&mobility. Program wypełniony wykładami i warsztatami, które zapewnią uczestnikom możliwość pogłębienia wiedzy i wymiany doświadczeń.

Nasi wykładowcy:

dr Kelly Starrett

dr Remigiusz Rzepka • Karl Gilligan • dr Tomasz Chomiuk
dr Ryszard Biernat • Mirosław Babiarz • Piotr Ciebiera
Agata Korzemiacka • Szymon Moszny • Artur Pacek



Przekonaj się jak możesz stać się lepszym trenerem, fizjoterapeutą, sportowcem.

Wejdź na **IFM-SUMMIT.PL**
Sprawdź program
Dołącz do najlepszych!



facebook.com/IFMSummit



ifmsummit

15% RABATU NA IFM SUMMIT

*RABAT WAŻNY DO 15.06.2017 NA HASŁO: **STARRETT2017**
ZNIŻKA OBOWIĄZUJE NA ZAKUP WSZYSTKICH BILETÓW

Złoty sponsor:

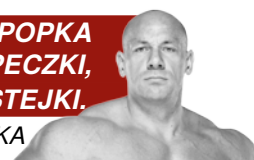
BLACKROLL

Miasto Gospodarz:



Partnerzy:





EXTRAFIGHT (-120 KG): MICHAŁ ANDRYSZAK VS MICHAŁ KITA

MICHAŁ KITA

WYGRANE
9 KO/TKO
6 PODDANIE
2 DECYZJA
PRZEGRANE
6 KO/TKO
2 PODDANIE
0 DECYZJA



WZROST: 185 CM, WAGA: 102 KG
WIEK: 37 LAT
KRAJ: POLSKA (ZABRZE)

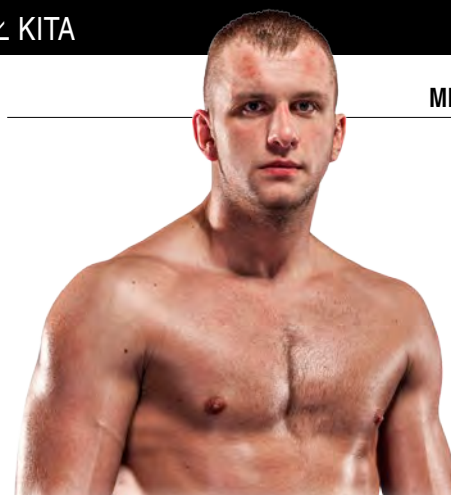
KLUB: MMA WARRIORS ZABRZE
REKORD KSW: 1-1
REKORD MMA: 17-8

Jeszcze niedawno byliśmy przekonani, że z Michałem Kitą zmierzy się były mistrz **KSW** w wadze ciężkiej Karol Bedorf i dojdzie do rewanżu między tą dwójką za starcie z **KSW** 33. Niestety, kontuzja szczecinią na pokrzyżowała te plany, ale za to w okrągłej klatce zobaczymy niezwykle groźnego Michała Andryszaka. Sparingpartner Bedorfa z Ankos MMA Poznań jest prawdziwą maszyną do

nokautowania przeciwników. Jak sam mawia, nikt nie płaci mu za czas pracy, tylko za wykonaną robotę, dlatego stara się ją kończyć jak najszybciej. Trzeba przyznać, że nieźle mu to idzie, bo aż 23 z 25 jego pojedynków kończyło się w pierwszej rundzie (sic!). Ten styl walki na pewno będzie odpowiadał Michałowi Kicie, który uwielbia kontrować zapędy rywali poukładanym i metodycznym stylem.

MICHAŁ ANDRYSZAK

WYGRANE
KO/TKO 12
PODDANIE 5
DECYZJA 0
INNE 1
PRZEGRANE
KO/TKO 3
PODDANIE 3
DECYZJA 0



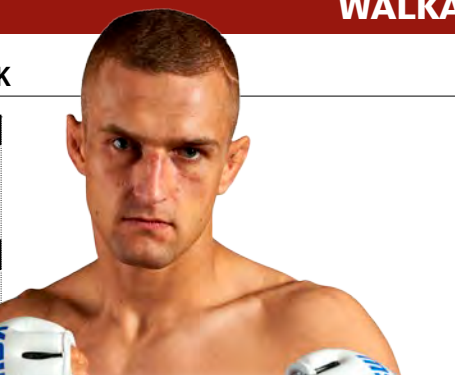
WZROST: 200 CM, WAGA: 110 KG
WIEK: 25 LAT
KRAJ: POLSKA (BYDGOSZCZ)

KLUB: ANKOS MMA POZNAŃ
REKORD KSW: 1-1
REKORD MMA: 18-6

WALKA O PAS (-66 KG): MARCIN WRZOSEK VS KLEBER KOIKE ERBST

MARCIN WRZOSEK

WYGRANE
5 KO/TKO
3 PODDANIE
4 DECYZJA
PRZEGRANE
1 KO/TKO
0 PODDANIE
2 DECYZJA



WZROST: 175 CM, WAGA: 66 KG
WIEK: 29 LAT
KRAJ: POLSKA (BYDGOSZCZ)

KLUB: SHARK TOP TEAM
REKORD KSW: 2-0
REKORD MMA: 12-3

Po tym, jak w grudniu zeszłego roku Marcin Wrzosek wyrwał Arturowi Sowińskiemu tytuł mistrza wagi piórkowej **KSW**, przyszedł czas na pierwszą obronę pasa. Rekin z Łodzi będzie musiał wspiąć się na wyżyny swoich umiejętności, albowiem w niebieskim narożniku stanie japoński król parteru, Kleber Koike

Erbst. 27-latek jest absolutnym fenomenem brazylijskiego jiu-jitsu, o czym świadczy 18 wygranych przez niego pojedynków przez duszenia i dźwignie. Co ciekawe, „Polski Zombie” jeszcze nigdy nie odklepał żadnego poddania, z kolei zawodnik z Shizuoki nigdy nie był nokautowany, a w tym specjalizuje się Wrzosek.

KLEBER KOIKE ERBST

WYGRANE
KO/TKO 2
PODDANIE 18
DECYZJA 1
PRZEGRANE
KO/TKO 0
PODDANIE 1
DECYZJA 2
INNE 1



WZROST: 175 CM, WAGA: 66 KG
WIEK: 27 LAT
KRAJ: JAPONIA

KLUB: BONSAI JIU-JITSU
REKORD KSW: 2-1
REKORD MMA: 21-4-1

EXTRAFIGHT (-84 KG): DAMIAN JANIKOWSKI VS GERARDO JULIO GALLEGOS

DAMIAN JANIKOWSKI



WZROST: 181 CM, WAGA: 84 KG
WIEK: 27 LAT
KRAJ: POLSKA (WROCŁAW)

KLUB: S4 FIGHT CLUB
REKORD KSW: 0-0
REKORD MMA: 0-0

Najbardziej wyczekiwany debiut ostatnich lat – tak w skrócie można opisać to starcie. Na **KSW** 39: Colosseum do klatki po raz pierwszy w karierze wejdzie brązowy medalista igrzysk olimpijskich w Londynie w zapasach w stylu klasycznym, Damian Janikowski. 27-latek z Wrocławia po pięknej karierze w zapasach zdecydował, że czas spróbować swoich sił w nowej

dyscyplinie. 27 maja na PGE Narodowym zawodnik S4 Fight Club stanie naprzeciw Gerarda Julia Gallegosa. Doświadczony Amerykanin będzie znakomitym testem na początku kariery Janikowskiego. Mieszkaniec Lexington bardzo dobrze czuje się zarówno w stojącej, jak i w parterze, dlatego trudno powiedzieć, gdzie Janikowski będzie wolał toczyć ten pojedynek.

GERARDO JULIO GALLEGOS

WYGRANE
KO/TKO 3
PODDANIE 5
DECYZJA 0
PRZEGRANE
KO/TKO 2
PODDANIE 1
DECYZJA 3



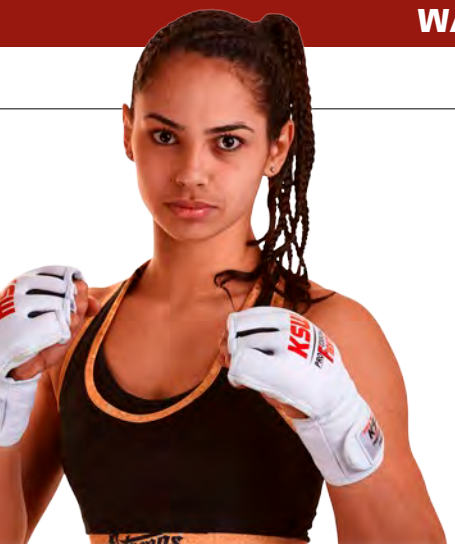
WZROST: 177 CM, WAGA: 84 KG
WIEK: 34 LATA
KRAJ: USA

KLUB: REACTION MMA
REKORD KSW: 0-0
REKORD MMA: 8-6

WALKA O PAS (-66 KG): ARIANE LIPSKI VS DIANA BELBITA

ARIANE LIPSKI

WYGRANE
6 KO/TKO
0 PODDANIE
2 DECYZJA
PRZEGRANE
1 KO/TKO
0 PODDANIE
2 DECYZJA



WZROST: 168 CM, WAGA: 57 KG
WIEK: 23 LATA
KRAJ: BRAZYLIA

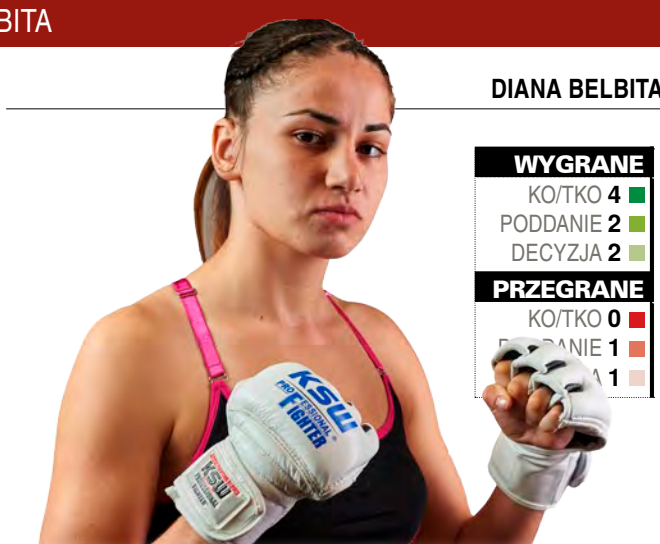
KLUB: RASTHAI TEMPLE
REKORD KSW: 2-0
REKORD MMA: 8-3

Sobotnią kartę **KSW** 39 otworzy starcie o pas. Po raz pierwszy w historii **KSW** ukoronowana zostanie mistrzyni dywizji muszej. Nie bez powodu mówimy tu o koronacji, bowiem do walki o tytuł staną Ariane „Królowa Przemocy” Lipski oraz „Wojownicza Księżniczka”, Diana Belbita. Panie nie będą jednak zabiegać o względy króla, a staną naprzeciw sobie, by wymieniać ciosy, kopnięcia i atakować skończeniami w parterze. Brazylij-

ka z polskimi korzeniami świetnie zaprezentowała się przed publicznością nad Wisłą w obu walkach dla **KSW**. Zarówno Kasia Lubońska, jak i Sheila Gaff nie wytrzymały ataków i siły 23-latk i musiał ratować je sędzia. Z kolei Belbita ma dopiero jedną wygraną w **KSW** na koncie, ale we wcześniejszych bojach udowodniła, że jest niezwykle groźna w każdej płaszczyźnie. To będzie bez wątpienia spektakularne otwarcie **KSW** 39: Colosseum.

DIANA BELBITA

WYGRANE
KO/TKO 4
PODDANIE 2
DECYZJA 2
PRZEGRANE
KO/TKO 0
PODDANIE 1
DECYZJA 1



WZROST: 170 CM, WAGA: 57 KG
WIEK: 21 LAT
KRAJ: RUMUNIA

KLUB: SANDU LUNGU ACADEMY
REKORD KSW: 1-0
REKORD MMA: 8-2



Kiedy prowadzisz Mazdę CX-3,
nigdy nie jesteś sam.
Samochód i kierowca,
w pełnej harmonii.
Uczucie jedności,
które nazywamy Jinba Ittai.
To filozofia Mazdy, która jest w sercu
wszystkiego, co robimy.

DRIVE TOGETHER

人馬一体

www.filozofiamazdy.pl



BEMO MOTORS WARSZAWA
Aleja Krakowska 169



JEDNOŚĆ KIEROWCY
Z SAMOCHODEM.

zoom-zoom

W zależności od wersji samochodu średnie zużycie paliwa oraz emisja CO₂ wynoszą odpowiednio: od 4,7 do 6,4 l/100 km oraz od 123 do 150 g/km. Samochód jest wyposażony w układ klimatyzacji zawierający fluorowany gaz cieplarniany [HFO-1234YF] o współczynniku ocieplenia globalnego powyżej 150. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji znajdziesz na www.mazda.pl



FITNESS TRADE SHOW
09-10 WRZEŚNIA 2017
EXPO XXI, WARSZAWA

KUP BILET
KOD RABATOWY **-30%**
KSW39

WWW.FIWE.PL

KOD RABATOWY WAŻNY DO 31.05.2017R.

ZŁOTY SPONSOR:



The Wellness Company

PARTNERZY:







JURKOWSKI WRACA DO MMA

[LEGENDY MMA] NA TEN POWRÓT POLSKIE MMA MUSIAŁO CZEKAĆ PRAWIE SZEŚĆ DŁUGICH LAT. W KOŃCU JEDNAK, 27 MAJA PODCZAS GALI KSW 39: COLOSSEUM, FANI BĘDĄ MOGLI PONOWNIE PODZIWIĄĆ W WALCE PIERWSZEGO, TURNIEJOWEGO MISTRZA KSW, ŁUKASZA JURKOWSKIEGO

Popularny „Juras”, choć w młodości nie stronił od konfrontacji z rówieśnikami, sportowo bardziej był zainteresowany grami drużynowymi.

- Zawsze byłem dość zadziornym chłopakiem i nigdy nie odmawiałem rywalizacji na pięści. W młodości jednak zajmowałem się głównie sportami drużynowymi. Grałem w koszykówkę, piłkę ręczną, siatkówkę, a potem w podwarszawskiej Legionowi rozpocząłem swoją przygodę z piłką nożną i grałem na pozycji bramkarza.

Spoty walki pojawiły się w życiu młodego Łukasza dopiero w wieku siedemnastu lat, gdy trafił on na pierwszy trening taekwondo.

- To była w sumie kwestia przypadku. Moi znajomi, z którymi spędzałem wolne wieczory zaczęli chodzić na taekwondo i przez to nie miałem z kim spędzać czasu. Znajomi zachęcali mnie do udziału w zajęciach, jednak ja, jako osiedlowy „twardziel”, twierdziłem, że mi to do niczego niepotrzebne, bo wystarczająco dobrze sobie radzę sam. W końcu jednak wybrałem się na pierwszy trening. Pamiętam, że fizycznie utyrałem się potwornie. Zamiast wracać do domu normalnie, jakieś piętnaście minut, zabrało mi to chyba z godzinę. Nie miałem siły iść, bo przekopali mnie na zajęciach straszliwie. I chociaż wszystko mnie bolało, właśnie wtedy stwierdziłem, że to jest zajebiste i że chcę to dalej robić. Po trzech miesiącach treningów pojechałem już na mistrzostwa Warszawy i wygrałem! To był dla mnie niesamowity kop motywacyjny. Wiedziałem, że muszę robić to dalej. Biłem się całe życie, ale w końcu poszedłem z tym w stronę sportu.

Mimo rozpoczęcia swojej



POKONANIE SOKOUDJOU BĘDZIE MOIM WIELKIM SUKCESEM. MYŚLĘ TYLKO O TYM, ŻEBY TO BYŁ MÓJ WIECZÓR NA NARODOWYM

przygody ze sportami walki od taekwondo, „Juras” bardzo ciekawił się tym, co dzieje się w świecie mieszanych sztuk walki i czuł, że kiedyś sam chciałby się spróbować swoich sił w takiej konfrontacji.

- Bywałem na pierwszych galach u Mirka Oknińskiego i bardzo mnie to interesowało. Oglądałem wszystko, co tylko pojawiało się na kasetach VHS, czy to Pride czy UFC. I zawsze świeciło mi w głowie to, że chciałbym się kiedyś w tym sprawdzić. Zacząłem trenować brazylijski jiu-jitsu u Mirka Oknińskiego i w końcu ustaliłem

z nim, że wystąpię na jego następnej gali.

Do debiutu Łukasza w MMA ostatecznie doszło jednak podczas pierwszej Konfrontacji Sztuk Walki, 27 lutego 2004 roku.

- W tym czasie pracowałem jako trener taekwondo w klubie Maćka Kawulskiego i dostałem od niego propozycję reprezentowania tej dyscypliny podczas pierwszego KSW. Gala miała się odbyć w jednym z bardziej ekskluzywnych miejsc w Warszawie, czyli restauracji Champions Hotelu Marriott. Stwierdziłem, że to świetny pomysł i wystartowałem.

Debiut w MMA nie mógł być bardziej udany. „Juras” pokonał jednego wieczoru trzech przeciwników i został pierwszym, historycznym mistrzem Konfrontacji Sztuk Walki. Co ciekawe, również podczas tej gali, Łukasz poznał Andrzeja Janisza, który przeprowadził z nim wywiad dla Polskiego Radia i zaproponował współpracę w roli eksperta przy programie FightClub emitowanym w Eurosporcie. Tak narodził się najlepszy duet komentatorski w polskim MMA, który z powodzeniem funkcjonuje do dziś. Czy jednak już wte-

dy można było wyczuć, że wraz z KSW powstała zupełnie nowa jakość w świecie MMA i że czternaście lat później organizacja zapełni kibicami największy stadion w Polsce?

- Nie wiem czy spodziewałem się takiej publiczności na PGE Narodowym, ale gdzieś tam czułem, że to może wypalić. Jakiś czas temu wspominaliśmy nawet z Andrzejem Janiszem, że w samych początkach rozmawialiśmy o tym, że jest to sport z wielkim potencjałem, że zainteresuje ludzi i ludzie to kupią. Czuliśmy wówczas, że MMA trafi na duże areny i tak się stało. Ja sam startując w MMA zakładałem, że zrobię w tym karierę, że będę pełnoprawnym zawodnikiem i że to wszystko fajnie się rozwinie.

I faktycznie MMA w Polsce bardzo się rozwinęło, a w trakcie swojej dotychczasowej kariery, Łukasz stoczył, aż dwadzieścia pięć zawodowych walk. Konfrontował się nie tylko w Polsce, ale również w Chorwacji, Holandii, Rosji, Słowenii, Bułgarii, a także w Stanach Zjednoczonych.

- To był czas kiedy moją osobą menadżerowali Martin Lewandowski i Maciek

Kawulski. Dla nich priorytetem były moje starty na galach KSW w Polsce i to, żeby opierać na mnie promocję gali. Propozycje innych startów oczywiście się pojawiały, ale wiadomo, że Polska była na pierwszym miejscu. Gdy jednak był wolny okres i trafiała się oferta, to brałem walkę za granicą.

Po ostatniej zawodowej walce, kiedy to „Juras” przegrał z Toni Valtonenem, zapadła trudna decyzja o zakończeniu sportowej kariery. Wszyscy jednak czuli, że może w przyszłości Łukasz jednak zdecyduje się na powrót i ponowne wejście w rolę zawodowego fightera. Na okazję trzeba było czekać prawie sześć lat i galę KSW 39 na PGE Narodowym, która swoim ogromem i możliwością występu przed własną, warszawską publicznością spowodowała, że „Juras” zdecydował się odwieść rękawice z kołka.

- Powrót do reżymu treningowego jest bolesny, mam w końcu już trzydzieści sześć lat, ale też ten powrót daje olbrzymią satysfakcję ze sportowego trybu życia, z tego, że wszystko jest poświęcone i przygotowane pod start. Dziś czuję, że traktuję to bardziej poważ-

nie, niż wszyscy zakładali. Jestem oczywiście zmęczony i pojawiają się też kryzysy, ale trzeba wstać i robić swoje. Nie mogę się już doczekać, żeby wyjść do klatki i zawalczyć.

Podczas gali KSW 39, Łukasz zmierzy się z Rameau Thierry Sokoudjou, doświadczonym, walczącym w trakcie swojej kariery dla wielu najważniejszych organizacji MMA fighterem. Pojedynek więc zapowiada się niezwykle ciekawie, szczególnie, że przeciwnik „Jurasa” jest w nim stawiany w roli faworyta. Łukaszowi jednak zależało na tym, żeby w powrocie do klatki skonfrontować się z bardzo wymagającym rywalem.

- Pokonanie Sokoudjou będzie moim wielkim sukcesem. Myślę tylko o tym, żeby to był mój wieczór na Narodowym. Nie widzę innego scenariusza i nie zastanawiam się, co będzie dalej. Wszystko zależy od tego, jak potoczy się ten pojedynek. Ja mogę go oczywiście przegrać, ale jeśli tak się stanie, to chciałbym, żeby to było po mocnej walce, mocnej bitce, po dobrym pojedynku. Mogę przegrać przed czasem, ale muszę napsuć krwi mojemu przeciwnikowi, muszę mu się dać porządnie we znaki.

Łukasz na razie nie planuje dalszych ruchów w MMA, nie ma też żadnych dalekosiężnych sportowych marzeń, bo właśnie jest w trakcie spełniania jednego z największych.

- Mam trzydzieści sześć lat i wracam po długiej przerwie. Dla mnie spełnieniem marzeń jest start na Stadionie Narodowym i sam powrót do sportu. Powrót do sportowego trybu życia, rywalizacji, do treningów, do bólu i zmęczenia. To daje mi większą satysfakcję, niż jakikolwiek cel sportowy, który bym sobie postawił.



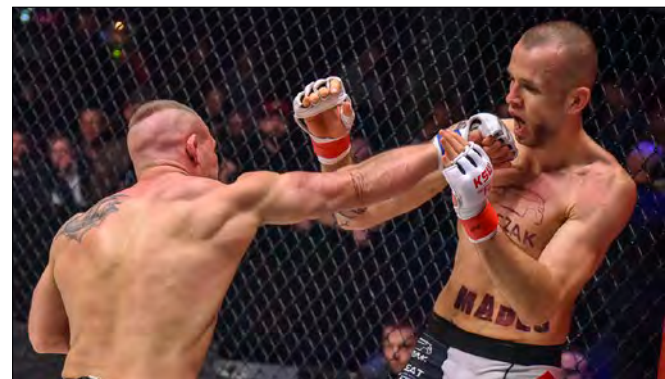
goggle
pro active eyewear





KAMERALNA GALA KSW

[TAK BYŁO NA KSW 38] 7 KWIETNIA PO RAZ PIERWSZY W SWOJEJ HISTORII FEDERACJA KSW ZDECYDOWAŁA SIĘ NA ZORGANIZOWANIE GALI STUDYJNEJ



KSW 38: Live in Studio odbyło się w towarzystwie zaledwie 300 widzów, bez spektakularnej oprawy, do której przyzwyczało nas **KSW**, ale za to z porcją fenomenalnych pojedynków. Premierowy projekt największej organizacji MMA w Europie okazał się wielkim sukcesem.

SOWIŃSKI VS CHLEWICKI

W walce wieczoru zdezonizowany na **KSW 37** mistrz kategorii piórkowej Artur „Kornik” Sowiński przywitał weterana Łukasz Chlewickiego w nowej wadze. Trzeba przyznać, że mieszkaniec Radzionkowa okazał się mało gościnnie, bowiem już w pierwszej rundzie najpierw zamroził „Saszę” piękną kombinacją, a następnie udusił w parterze ciasnym trójkątem nogami. Wydaje się, że po tak spektakularnym występie basista zespołu Loa Karma może liczyć na

walkę o utracony w 2016 roku tytuł.

CHMIELEWSKI VS BIEŃKOWSKI

Najbardziej doświadczony zawodnik MMA nad Wisłą, Antoni Chmielewski, zmierzył się z młodym i głodnym wygranym Łukaszem Bieńkowskim w drugiej walce wieczoru **KSW 38**. Obaj panowie podeszli z ogromnym szacunkiem do umiejętności przeciwnika, dlatego też pojedynek nie był toczony w zawrotnym tempie. Po trzech rundach sędziowie zdecydowali, że więcej zrobił młodszy z zawodników i to w ręce „Polskiego Wanderleia” powędrowało zwycięstwo.

SZYMAŃSKI VS NEVES DE OLIVEIRA

Wschodząca gwiazda polskiego MMA Roman Szymański jak zwykle zaprezentował się znakomicie i wzbogacił kwietniową galę o porcję dramatyzmu. Poznaniak prowadził przez

całe starcie z wymagającym i niebezpiecznym Denilsonem Nevesem de Oliveirą, aż do momentu, kiedy w połowie ostatniej rundy poczuł się zbyt pewnie i zaczął lekceważyć przeciwnika. Wtedy Brazylijczyk wystrzelił kolanem w wątrobę Szymańskiego i mocno go zranił. Polak poleciał na ziemię, ale Neves zaatakował nielegalnym kopnięciem, za co został ukarany odjęciem punktu, a zawodnik Linke Gold Team zyskał czas na dojdzie do siebie. Po ostatnim gongu Szymański mógł się cieszyć z wygranej przez jednogłośną decyzję sędziów.

AZHIEV VS SELWA

W pierwszej w historii **KSW** walce w wadze piórkowej Anzor Azhiev pokonał debiutującego w **KSW** Kamila Selwę po walce, która została następnie wybrana najlepszym starciem

KSW 38. Zawodnik WCA Fight Team jak zawsze świetnie radził sobie zapaśniczo, a w stojce zaskakiwał mocnymi uderzeniami. Reprezentant Spartakusa Rzeszów nie pozostawał dłużny i świetnie kontrował próby sprowadzeń 26-latkę i przejął kontrolę w ostatniej rundzie. Nie wystarczyło to jednak do zwycięstwa i wygrana powędrowała do Azhieva.

SZYMUSZOWSKI VS SZADZIŃSKI

Kamil Szymuszowski dalej pozostał niepokonany w **KSW**. Łódzianin może pochwalić się już serią 9 zwycięstw z rzędu. 27-latek na **KSW 38** miał zadebiutować w wadze lekkiej, ale na kilka dni przed starciem z zestawienia wypadł Marif Piraev. Federacja **KSW** znalazła szybko zastępstwo dla „Szymka” w postaci Gracjana Szadzińskiego, a pojedynek odbył się w ustalonym

limicie. Berserker znany jest z tego, że uwielbia wymieniać ciosy i tak zaczął pojedynek z reprezentantem Shark Top Team. Szymuszowski na początku dał się wciągnąć w grę rywala, ale później wrócił do stałej taktyki i pewnie wypunktował przeciwnika dzięki sprowadzeniom i kontroli w parterze.

GRZEGORZ SZULAKOWSKI VS PEZINHO

Grzegorz Szulakowski zupełnie zdominował niedawnego pretendenta do pasa **KSW** w wadze lekkiej, Renato Gomesa Gabriela. Zawodnik z Namysłowa przez trzy rundy przewracał przeciwnika i zwiększał przewagę z każdą sekundą. 30-latek był kilka razy blisko poddania Brazylijczyka, ale ostatecznie w trzeciej rundzie zasypał go serią ciosów i łokci z pozycji bocznej i zmusił sędziego do przerwania pojedynku.

RAJEWSKI VS ROMANOWSKI

Po pełnym emocji i zwrotów akcji boju Łukasz Rajewski powrócił na ścieżkę zwycięstw w **KSW**. Poznaniak nieznacznie wypunktował Sebastiana Romanowskiego. Obaj panowie skupili się w walce na wyprowadzaniu mocnych ciosów, które niestety często nie lądowały na ciele przeciwnika. Zarówno „Raju”, jak i szczeciński Berserker potrafili też przewracać się wzajemnie. Ostatecznie, sędziowie uznali, że skuteczniejszy był Łukasz Rajewski i to on wygrał.

KAZIECZKO VS MATUSEWICZ

KSW 38 rozpoczęło się od starcia, które miała odbyć się na **KSW 36** w Zielonej Górze. Naprzeciw siebie stanęli młodzi Maciej Kazieczko i Tomasz Matusewicz. Reprezentant Ankos MMA Poznań szybko ustawił sobie przeciwnika i zaatakował potężnym uderzeniem, po którym młodszy rywal runął na ziemię.



NOWY 7-MIEJSCOWY SUV PEUGEOT 5008

ODKRYJ NOWY WYMIAR

NOWY PEUGEOT i-COCKPIT® / ADVANCED GRIP CONTROL



OD 999 ZŁ NETTO/MIES.
0% WPŁATY WŁASNEJ

PEUGEOT
PERFECT DRIVE

PEUGEOT REKOMENDUJE TOTAL. Zużycie paliwa w cyklu mieszanym: od 4,2 do 6,1 l/100 km, emisja CO₂: od 108 do 140 g/km. Szczegółowe informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych z eksploatacji na peugeot.pl.

Z nowym SUV-em Peugeot 5008 odkryjesz nowy wymiar podróżowania, i to dostownie, bo znajdziesz w nim aż 7 miejsc. Jeśli liczy się dla Ciebie komfort, to z uznaniem spojrzysz na oddzielne, regulowane fotele w drugim i trzecim rzędzie, olbrzymi bagażnik o pojemności 780 l czy składany przedni fotel ułatwiający przewożenie przedmiotów o długości do 3,20 m. A jeśli chodzi o automatycznie otwierane tylne drzwi – jedni mówią, że to praktyczne, a inni, że genialne.

NOWY SUV PEUGEOT 5008

POL-MOT Auto o. Peugeot,
ul. Połczyńska 125, 01-303 Warszawa,
tel.: 22 533 61 10 dealer.peugeot.pl/polmotauto



MOTION & EMOTION

WYPRÓBUJ JAK BORYS MAŃKOWSKI

Mistrz KSW



Harbuck *Bor*

www.powerduck.pl

PROFESJONALNE BADANIA WYDOLNOŚCIOWE



4SL

www.4sportlab.pl

REZERWACJE/INFORMACJE tel.: 603-150-000, e-mail: k.rajczak@4sportlab.pl



ROLOWANIE JEST WAŻNE!

[PORADY] DLACZEGO JEST TAK WAŻNE I POWINNO NA STAŁE WPISAĆ SIĘ W PLAN TRENINGOWY

O zaletach rolowania słyszymy wszędzie. Nadal jednak pojawia się wiele pytań dotyczących wyboru rolki, jej twardości, rozmiaru, czy faktury. Wybierając rolkę należy pamiętać, że wszystko zależy od indywidualnych potrzeb. Jak więc dopasować odpowiednią rolkę dla siebie i kiedy należy się rolować?

ROLKA TWARDA CZY MIĘKKA?

Przy wyborze rolki nie należy kierować się stwierdzeniem, że twardsza rolka będzie lepsza. Twardość rolki powinna zostać dobrana pod kątem indywidualnych potrzeb i możliwości fizycznych. Najważniejszym aspektem jest napięcie mięśniowe, którego intensywność warunkuje to, jak będziemy odczuwać rolowanie. Im większe napięcie, tym bardziej miękka powinna być rolka.

Rolowanie może być wykonane zarówno przed, jak i po treningu. Przed treningiem można wykonać mniej intensywne rolowanie w celu „rozgrzania się”, zniwelowania sztywności

i przygotowania do wysiłku. Po treningu należy rolować się bardziej intensywnie. Można je połączyć z rozciąganiem, ważne jednak, aby rolowanie wykonać przed rozciąganiem lub też można traktować je jako jego substytut.

RODZAJE TWARDOŚCI ROLKI. JAK ROZPOZNAĆ I JAK WYBRAĆ?

BLAC twardości rolek, przy czym trzeba pamiętać, że najbardziej miękka rolka jest już stosunkowo twarda. Do każdej twardości jest przypisana odpowiednia kolorystyka. Co najważniejsze, rolki posiadają również dwa rodzaje powierzchni. Rolki gładkie, bez wypustek, to rolki regeneracyjne, czyli do rozluźniania mięśni po treningu. Rolki z wypustkami to rolki aktywacyjne, do rozgrzania mięśni i przygotowania

ciała do wysiłku fizycznego KROLL® posiada trzy rodzaje.

ROLKI GŁADKIE. ROLOWANIE PO TRENINGU – ROZLUŻNIENIE I REGENERACJA MIĘŚNI

3 POZIOMY TWARDOŚCI:

1. **MED** to najbardziej miękki model rolki, który łatwo rozpoznać po dominującym białym kolorze z różowym lub zielonym nakrapianiem. Dedykowana jest dla osób z wysokim napięciem mięśniowym i niskim progiem bólowym. Idealny model dla ko-

biet, osób zaczynających rolowanie lub po kontuzji, a także osób starszych i dzieci.

2. **STANDARD** to uniwersalny model o średniej twardości. Charakteryzuje się tym, że występuje w kolorze czarnym lub z kolorowym nakrapianiem, ale jej bazą zawsze będzie czarny. Odpowiedni wybór na pierwszą rolkę dla osób zdrowych i aktywnych, które rozpoczynają rolowanie.

3. **PRO** to najtwardszy model rolki, rekomendowany osobom z bardzo niskim napięciem mięśniowym, które rolują się już dłużej. Idealna dla zawodowych sportowców i osób bardzo aktywnych.

zycznie. Rolka Pro występuje zawsze w jednolitym kolorze – szarym, różowym lub pomarańczowym.

ROLKI Z WYPUSTKAMI. ROLOWANIE PRZED TRENINGIEM – ROZGRZANIE MIĘŚNI

2 POZIOMY TWARDOŚCI:

1. **Groove Standard** to aktywacyjny model rolki, o karbowanej powierzchni który stymuluje wzrost krążenia krwi, przepływ limfy i odpływ toksyn, a także przygotowuje i rozgrzewa duże grupy mięśniowe do wysiłku fizycznego. Rekomendowany osobom aktywnym fizycznie jako element rozgrzewki przed treningowej.

2. **Groove Pro** to najtwardszy model rolki z wypustkami, posiada charakterystyczne wypustki i występuje w trzech wariantach kolorystycznych. Jest zalecana przede wszystkim zawodowym sportowcom, a także oso-

bom bardzo aktywnym fizycznie.

3. **Flow** to model występujący tylko w czarnym kolorze, różniący się od wersji Groove zębatą powierzchnią. Pozwala ona na zmianę intensywności masażu, w zależności od ułożenia powierzchni rolki, przez co rolowanie z jednej strony może być mniej intensywne i komfortowe, a z drugiej strony może dać mocną aktywację mięśni.

JAK SIĘ ROLOWAĆ?

Aby rolowanie było skuteczne wystarczy 8-10 powtórzeń (ruch tam i z powrotem) na każdą partię mięśniową. Każdą z partii mięśniowych rolujemy osobno. Kiedy podczas rolowania znajdziemy miejsce szczególnie bolesne, należy na chwilę zatrzymać się na wrażliwym rejonie mięśni i docisnąć je do rolki. W celu uniknięcia zakwasów i osiągnięcia jeszcze lepszych efektów zalecamy rolowanie się możliwie bezpośrednio po treningu.

BLACKROLL
Polska

KSW news

OFICJALNE WAŻENIE W PIĄTEK

Federacja KSW oraz Urząd Dzielnicy Bemowo pragną zaprosić fanów oraz przedstawicieli mediów na oficjalną ceremonię ważenia przed KSW 39: Colosseum, która odbędzie się w piątek, 26 maja o godzinie 18:00 w Amifetarze Bemowo przy ul. Raginsa, róg Krysztalowej w Warszawie.

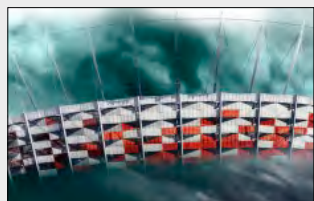
Wstęp na wydarzenie jest wolny dla wszystkich.

Na wadze oraz tradycyjnych spotkaniach twarzą w twarz kibice zobaczą wszystkich uczestników największej gali w historii Europejskiego MMA, w tym m.in. Mameda Khalidova, Borysa Mańkowskiego, Mariusza Pudzianowskiego, Marcina Różalskiego, Popka Monstera i

Roberta Burneikę.

Zawodnicy po ważeniu będą podpisywać autografy i robić wspólne zdjęcia. Dodatkowo ważenie będzie ostatnią okazją na wygranie biletów na KSW Colosseum.

KSW COLOSSUEM WŚRÓD NAJWIĘKSZYCH WYDARZEŃ SPORTOWYCH W POLSCE



Gala KSW Colosseum zbliża się wielkimi krokami i już 27 maja na stadionie PGE Narodowy kibice będą mieli okazję obejrzeć największe wydarzenie w historii europejskiego MMA oraz jedno z największych wydarzeń

w światowej historii mieszanych sztuk walki. Patrząc na aktualną liczbę sprzedanych biletów, która zbliża się już do 50 tysięcy, można spokojnie zaliczyć galę Colosseum również do ścisłej czołówki największych sportowych imprez we współczesnej historii Polski.

Po roku 2010 w naszym kraju odbyło się sporo ciekawych i prestiżowych wydarzeń sportowych, które przyciągnęły na trybuny różnych obiektów dziesiątki tysięcy kibiców. W świecie sportów walki największym jak do tej pory wydarzeniem było starcie Tomasza Adama z Witalijem Kliczko. Galę na nowym stadionie we Wrocławiu obejrzało 42 tysiące kibiców.

Rekord rekordów w Polsce pod względem liczby widzów padł 30

sierpnia 2014 roku podczas meczu siatkówki Polska – Serbia. Była to inauguracja mistrzostw świata, która przyciągnęła na PGE Narodowym w Warszawie 62 tysiące kibiców.

Na drugim miejscu znalazł się oczywiście mecz otwarcia Euro 2012. Starcie Polski z Grecją w piłce nożnej, które również odbyło się na PGE Narodowym, obejrzało blisko 57 tysięcy kibiców. Na innych arenach również pojawiło się sporo kibiców w trakcie mistrzostw Europy. Starcie Włochów z Chorwatami przyciągnęło na Stadion Miejski w Poznaniu nieco ponad 37 tysięcy widzów. Stadion Miejski we Wrocławiu zgromadził ponad 41 tysięcy widzów podczas meczu Polski z Rosją, a do PGE Areny, na mecz Chorwacji z Hiszpanią ścignęło 39 tysięcy fanów.

Również popularna nad Wisłą piłka ręczna nie może pochwalić się, aż takimi osiągnięciami jak futbol czy siatkówka. Maksymalnie podczas meczów Mistrzostw Europy w Piłce Ręcznej Mężczyzn 2016 na trybunach zasiadało kilkanaście tysięcy widzów. Co ciekawe, jednym z najchętniej oglądanych meczów piłki ręcznej w Polsce było starcie towarzyskie pomiędzy Vive Tauronu Kielce i Paris Saint Germain HB, które odbyło się w roku 2015 i zgromadziło w krakowskiej Tauron Arenie 15 300 widzów.

Już dziś jest pewne, że za miesiąc dzięki gali KSW Colosseum mieszane sztuki walki dołączą do grona najchętniej oglądanych na żywo wydarzeń sportowych w naszym kraju. Otwartym pozostaje jedynie pytanie o to, jak

dużą ostatecznie publiczność zgromadzi gala mieszanych sztuk walki na PGE Narodowym?

KARTY TOP TRUMPS Z ZAWODNIKAMI KSW JUŻ 27 MAJA



Już 27 maja podczas gali KSW 39: Colosseum premierę będzie miała pierwsza gra karciana Top Trumps z wszystkimi największymi gwiazdami KSW. Więcej informacji o grze w najbliższych tygodniach w mediach społecznościowych Federacji KSW.



KONTUZJE SINIANKI I URAZY

**100
ML**

**POLSKI PRODUKT.
DOSTĘPNY W APTEKACH.
INSPIROWANY SIŁĄ NATURY.
PRZEBADANY DERMATOLOGICZNIE.**

MAŚĆ NIEDŹWIEDZIA® polarny lód 100 ml została wyprodukowana z naturalnych surowców oraz cennych ekstraktów ziołowych. Tradycyjna receptura wzbogacona w składniki aktywne zapewnia naturalne działanie oraz intensywne chłodzenie, pozostawiając przyjemne uczucie ulgi. Działa podobnie jak okład schładzający obrzęki.

BORYS MAŃKOWSKI | PITBULL TEAM



WWW.PITBULL.PL

OFICJALNY SKLEP MARKI PIT BULL WEST COAST W POLSCE

SALONY FIRMOWE

WARSZAWA MADALIŃSKIEGO 57 KATOWICE GALERIA KATOWICKA POZNAŃ PÓŁWIEJSKA 41 POZNAŃ CH POSNANIA SZCZECIN CH GALAXY WROCŁAW CH ARKADY