

OFICJALNY BEZPŁATNY BIULETYN, NR 1 (9) / 2015
GALA **KSW** 30, 21 LUTEGO 2015 R., POZNAŃ ARENA

KSW
n e w s



GENESIS

KSW

30

21 LUTEGO 2015

ARENA POZNAŃ



KSW.PRESSPEKT.PL

PRZEGLĄDAJ BEZPŁATNIE BIULETYN ON-LINE, UDOSTĘPNIJ NA FACEBOOKU, PRZECHODŹ
KLIKNIĘCIEM BEZPOŚREDNIO DO STRON INTERNETOWYCH REKLAM.

PIERWSZY RAZ W HISTORII

JUŻ 21 LUTEGO NAJWIĘKSZA ORGANIZACJA MMA W EUROPIE – FEDERACJA KSW PO RAZ PIERWSZY ZAWITA DO POZNANIA, JEDNEJ Z KOLEBEK TEGO SPORTU W POLSCE.

Wwalce wieczoru **KSW 30**: Genesis najmłodszy mistrz Federacji **KSW** Borys Mańkowski (16-5-1, 3 KO, 6 Sub) będzie po raz drugi bronił tytułu w starciu niezwykle groźnym Rosjaninem Mikhailem Tsarevem (29-4, 8 KO, 19 Sub).

WYMAGAJĄCA WALKA MAŃKOWSKIEGO

Reprezentant Ankosu Zapasy Poznań wywalczył pas mistrzowski na **KSW 27** w maju zeszłego roku, w błyskotliwy sposób pod-



dając doświadczonego Aslambeka Saidova. Na grudniowej gali w Krakowie, Mańkowski bez większych problemów poradził sobie z Davidem Zawadą. Teraz w rodzinnym mieście czeka go o wiele bardziej wymagające wyzwanie.

W STRONĘ PASA KATEGORII

W drugiej z głównych walk również zobaczymy zawodników w limicie do 77 kilogramów. Numer dwa w tej wadze w Polsce i jeden z najlepszych grapplerów w **KSW** Rafał Moks (10-6, 9 Sub) skrzyżuje rękawice z

numerem trzy oraz byłym mistrzem Aslambekiem Saidovem (15-4, 3 KO, 4 Sub). Rewanżowe starcie obu zawodników za **KSW 17**, może wyłonić kolejnego pretendenta do pasa w tej kategorii.

POJEDYNEK NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE

W klatce **KSW** w poznańskiej Arenie wystąpi też jedyna mistrzyni Federacji Karolina Kowalkiewicz (7-0, 1 KO, 2 Sub). Zajmująca siódme miejsce w światowych rankingach w kategorii słomkowej Łodzianka

zmierzy się z dziewiątą na świecie Brazylijką Kalindrą Farią (15-4-1, 6 KO, 4 Sub).

MŁODE TALENTY MMA

Poznańscy kibice obejrzą w klatce też młode talenty, niepokonanego reprezentanta Ankosu Zapasy Poznań Mateusza Gamrota (8-0, 2 KO, 2 Sub) oraz efektownie walczącego Anzora Azhiewa (5-1, 1 KO), a także wschodzącą gwiazdę wagi ciężkiej w Polsce, kolejnego reprezentanta Poznania Michała Włodarka (6-0, 3 KO, 1 Sub).

WYDARZENIE, NA KTÓRE CZEKALIŚMY DŁUGO

ROZMAWIAMY Z MACIEJEM KAWULSKIM - WSPÓŁWŁAŚCIELE FIEDERACJI KSW

Poznań to jedna z kolebek MMA w Polsce, dlaczego dopiero teraz Federacja **KSW** debiutuje z galą w stolicy Wielkopolski?

Maciej Kawulski: – Poznańska Arena liczy sobie już ponad czterdzieści lat i wcześniej nie sądziliśmy, że zorganizowanie tam naszego eventu jest w ogóle możliwe. Po ostatnich sukcesach reprezentantów Poznania Borysa Mańkowskiego czy Mateusza Gamrota oraz udanej gali w innej stolicy polskiego MMA – Szczecinie, zdecydowaliśmy, że warto zrobić wszystko by dać poznańskim kibicom wydarzenie, na które czekali tak długo. W Poznaniu spotkaliśmy się również z dużą przychylnością władz miasta, bez których nie udało by nam się zorganizować gali. Dzięki owocnej współpracy z prezydentem, już 21 lutego **KSW** zawita do miasta, w którym wiele lat zaczynało się to, czego dzisiaj częścią jest Federacja **KSW**.



Wspomniałeś o Borysie Mańkowskim i Mateuszu Gamrocie, to młode gwiazdy Federacji **KSW**, które po raz pierwszy są motorami napędowymi gali.

MK: – Myślę, że Borys swoim poprzednim rokiem i zwycięstwami nad Saidovem i Zawadą udowodnił, że jest gotowy na wielkie wyzwania i najważniejsze walki. To młody i niezwykle zdolny zawodnik, przed którym widzimy znakomitą przyszłość. Na własnym terenie czeka go jednak nie lada wyzwanie w osobie Rosjanina Tsarewa, który przyjeżdża do Poznania odebrać jego pas. Jeśli chodzi o Gamrota, to jest to bez wątpienia jeden z najbardziej perspektywicznych zawodników w Polskim MMA, o którego rozwój dba sztab trenerski klubu Ankos Zapasy, a na którego my konsekwentnie stawiamy. Pamiętajmy też, że w głównych walkach **KSW 30** zobaczymy też powrót niepokonanej Karoliny Kowalkiewicz oraz bardzo

ciekawą rewanż Aslambeka Saidova z Rafałem Moksem. Dodatkowo kibice zobaczą też dwóch innych reprezentantów Poznania, dysponującego nokautującym ciosem Michała Włodarka czy kolegę treningowego Borysa i „Gamera” Łukasza Rajewskiego.

Czy planujecie jeszcze jakieś atrakcje w Poznaniu.

MK: – Tradycyjnie w piątek przed galą odbędzie się ważenie, które odbędzie się o godzinie 16:00 do Sali Ziemia na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich. Planujemy duże wydarzenie dla wszystkich kibiców połączone z prezentacją gwiazd kolejnej gali **KSW 31** oraz znakomite atrakcje dla naszych fanów: plakaty, autografy i wspólne zdjęcia z największymi gwiazdami naszej organizacji. W trakcie gali zapraszamy też kibiców do wspólnego oglądania **KSW 30** do Strefy Fana w klubie "12" Sports



BORYS SWOIM POPRZEDNIM ROKIEM I ZWYCIĘSTWAMI NAD SAIDOVEM I ZAWADĄ UDOWODNIŁ, ŻE JEST GOTOWY NA WIELKIE WYZWANIA I NAJWAŻNIEJSZE WALKI. TO NIEZWYKLE ZDOLNY ZAWODNIK, PRZED KTÓRYM WIDZIMY ZNAKOMITĄ PRZYSZŁOŚĆ.

Bar & Restaurant przy ul. Bułgarskiej 17. Jeszcze przed startem wydarzenia pojawiają się tam zawodnicy poznańskiej gali oraz nasze piękne **KSW** girls.

Obecny rok zaczynacie od **KSW 30** w Poznaniu, w przyszłym tygodniu ogłosicie **KSW 31**, a w październiku zadebiutujecie pierwszą galą poza granicami Polski. Czy to będzie kolejny przełomowy rok dla Federacji?

MK: – Bez wątpienia. W Polsce odwiedziliśmy już chyba wszystkie znaczące hale, ale pierwsza gala w Londynie to będzie dla nas wyzwanie. Mimo, że gala odbędzie się dopiero w czwartym kwartale 2015, już teraz mocno się do niego przygotowujemy. 31 października w SSE Arena, Wembley, planujemy zorganizować wielkie wydarzenie, które zadowoli zarówno Polaków mieszkających na Wyspach jak i brytyjskich fanów MMA. Już wkrótce ujawnimy pierwsze szczegóły.

GENESIS
KSW
30

MIEJSCE

POZNAŃ ARENA

OTWARCIE BRAM

21.02, GODZ. 18.00

TRANSMISJA W TV

POLSAT SPORT: GODZ. 19.00
POLSAT: GODZ. 20.00

TRANSMISJA W INTERNECIE

KSWTV.COM: GODZ. 19.00
IPLA.TV: GODZ. 19.00

KSW
news

WWW.KSW.PRESSPEKT.PL
Biuletyn wydaje
WYDAWNICTWO PRESSPEKT
Bytom, ul. Łużycka 12, tel.: 32 720-97-07
www.presspekt.pl, kontakt@ksw.presspekt.pl

DZIAŁ HANDLOWY
TOMASZ KOKOSZKA, TEL. 536-999-459
DZIAŁ GRAFICZNY
LESZEK WALIGÓRA, TEL. 530-57-97-57
DZIAŁ DYSTRYBUCJI
KLAUDIUSZ ŚWIERKOT, TEL. 536-999-465

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam

WYDANO NA ZLECENIE

KSW
FEDERACJA

FEDERACJA KSW
ul. Marszałkowska 56 lok. 14,
Warszawa, 00-545
www.kswmma.com

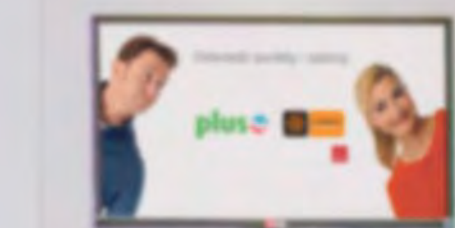
telewizja

internet

plus+



CYFROWY
POLSAT



Usług łączenie w najlepszej cenie!

Dołącz do Plusa lub Cyfrowego Polsatu
i oszczędzaj! Tylko u nas drugi produkt
za połówkę, a trzeci nawet za złotówkę.

„W najlepszej cenie” dotyczy ofert łączenia usług telewizji satelitarnej, telefonii komórkowej i dostępu do Internetu wg danych z dnia 21.01.2015 r., opublikowanych na stronach internetowych dostawców usług. Promocja dostępna dla Abonentów, którzy posiadają lub dokupią jednocześnie inne usługi Cyfrowego Polsatu lub Plusa. Promocja dotyczy wybranych ofert z określoną miesięczną opłatą, wskazaną w regulaminie programu smartDOM. Promocja dostępna do 18 lutego 2015 r., z możliwością przedłużenia.



POZNAŃ

ul. Wierzbicice 34, tel. kom. 699 384 600

M1 | ul. Szwajcarska 14, tel. kom. 699 379 033

TESCO EXTRA | ul. Serbska 7, tel. kom. 699 415 404

KING CROSS | ul. Bukowska 156, tel. kom. 699 384 604

GOSTYŃ

ul. Kolejowa 5A, tel. kom. 699 317 806

POJEDYNYKI GALI KSW 30

NA PONIŻSZEJ STRONIE PREZENTUJEMY PAŃSTWU KARTY NAJWIĘKSZYCH WALK NAJBLIŻSZEJ GALI KSW.

OBRONA PASA (77 KG): BORYS MAŃKOWSKI VS MICHAIL TSAREV

BORYS THE TASMANKI MAŃKOWSKI



WZROST: 170 CM, WAGA: 77 KG
WIEK: 25 LAT
KLUB: ANKOS ZAPASY POZNAN

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 5-2-0
REKORD MMA: 16-5-1

WYGRANE
11 KO/TKO
17 PODDANIE
1 DECYZJA
PRZEGRANE
4 KO/TKO
6 PODDANIE
0 DECYZJA

Borys Mańkowski ostatnimi występami udowodnił, że jest gotowy na prawdziwy sprawdzian. Federacja KSW postanowiła postawić przed mistrzem kategorii półśredniej rosyjskiego specjalistę od poddań, Michaila Tsareva. „Diabeł Tasmański” z Poznania wejdzie do okrągłej klatki w rodzinnym mieście po znakomitych pojedynkach w 2014 roku. Reprezentant Ankos Zapasy we wspaniałym stylu zrewanżował się w maju Aslambekowi Saidowowi za porażkę sprzed dwóch lat i odebrał olsztynianinowi pas duszeniem pod koniec drugiej rundy. Najmłodszy mistrz KSW siedem miesięcy później powrócił do klatki i błyskawicznie rozpra-

wił się z Davidem Zawadą. Młody poznaniak nie udało się jednak na zasłużony odpoczynek, a od razu wrócił na salę treningową, by 21 lutego zaprezentować się przed lokalną publicznością. Starcie z Michaiłem Tsarevem będzie bez wątpienia najtrudniejszym testem umiejętności „Diabła Tasmańskiego”. „Samotny Wilk” z Nowosybirsk ma na koncie aż dwadzieścia dziewięć zwycięstw, z czego osiemnaście przez poddanie. W ostatnim czasie Rosjanin pokazał również, że dysponuje potężnym uderzeniem. Weteran największych światowych scen MMA stanie naprzeciw mistrza KSW po serii pięciu wygranych przez nokaut w pierwszej rundzie.

MICHAIL THE LONELY WOLF TSAREV



WZROST: 180 CM, WAGA: 77 KG
WIEK: 28 LAT
KLUB: RUSFIGHTERS SPORT CLUB

KRAJ: ROSJA
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 29-4-0

WYGRANE
KO/TKO 8
PODDANIE 19
DECYZJA 2
PRZEGRANE
KO/TKO 2
PODDANIE 2
DECYZJA 0

EXTRAFIGHT (77 KG): ASLAMBEC SAIDOV VS RAFAŁ MOKS

ASLAMBEC SAIDOV



WZROST: 175 CM, WAGA: 76 KG
WIEK: 30 LAT
KLUB: ARRACHION MMA OLSZTYN

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 10-2-0
REKORD MMA: 15-4-0

WYGRANE
3 KO/TKO
4 PODDANIE
8 DECYZJA
PRZEGRANE
1 KO/TKO
2 PODDANIE
1 DECYZJA

Tuż przed walką wieczoru dojdzie do niezwykle oczekiwanego rewanżu w czubie kategorii półśredniej. Po ponad trzech latach od poprzedniego starcia naprzeciw siebie staną Aslambek Saidov i Rafał Moks. Do pierwszego pojedynku między tymi zawodnikami doszło na KSW 17. Obaj fighterzy dali z siebie wszystko, a widzowie oglądali zarówno efektowne wymiany w stojce, jak i błyskotliwe akcje parterowe. Starcie było na tyle wyrównane, że zakończyło

się większością decyzją na korzyść Czechen. Teraz może być jeszcze ciekawiej. Saidov wraca do walki po przegranej, która kosztowała go utratę pasa, a Moks jest na fali, czego dowodem jest seria czterech zwycięstw przez poddanie w pierwszej rundzie. Zwycięzca tej potyczki będzie prawdopodobnie kolejnym pretendentem do tytułu w kategorii półśredniej – taka stawka zawsze wpływa pozytywnie na zawodników i zapowiada niezapomniane fajerwerki.

RAFAŁ KULTURYSTA MOKS



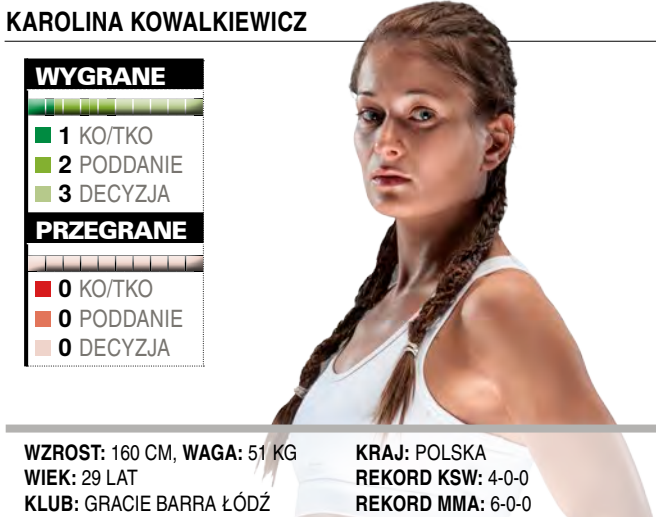
WZROST: 172 CM, WAGA: 76 KG
WIEK: 28 LAT
KLUB: BERSERKERS TEAM

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 3-2-0
REKORD MMA: 10-6-0

WYGRANE
KO/TKO 0
PODDANIE 9
DECYZJA 1
PRZEGRANE
KO/TKO 3
PODDANIE 0
DECYZJA 3

EXTRAFIGHT (52 KG): KAROLINA KOWALKIEWICZ VS KALINDRA FARIA

KAROLINA KOWALKIEWICZ



WZROST: 160 CM, WAGA: 51 KG
WIEK: 29 LAT
KLUB: GRACIE BARRA ŁÓDŹ

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 4-0-0
REKORD MMA: 6-0-0

WYGRANE
1 KO/TKO
2 PODDANIE
3 DECYZJA
PRZEGRANE
0 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA

Na poznańskiej gali nie zabraknie także jedynej mistrzyni KSW. Karolina Kowalkiewicz w stolicy Wielkopolski będzie szukała piątego zwycięstwa w Federacji. Po znakomitej trzyrundowej wojnie z Simoną Soukupową, łodzianka błyskawicznie zdominowała i poddała Jasminkę Cive podczas KSW 27 w Gdańsku. Teraz przyszła pora na największe wyzwanie

w karierze reprezentantki Gracie Barra. Kowalkiewicz skrzyżuje rękawice z dziewięcią zawodniczką na świecie, Kalindrą Farią. Dużo bardziej doświadczona Brazylijka ma na koncie piętnaście zwycięstw, a jej walki przeważnie kończą się przed czasem. Starcie Pań będzie pierwszym w historii naszego kraju pojedynkiem dwóch osób notowanych w pierwszej dziesiątce światowych rankingów!

KALINDRA FARIA

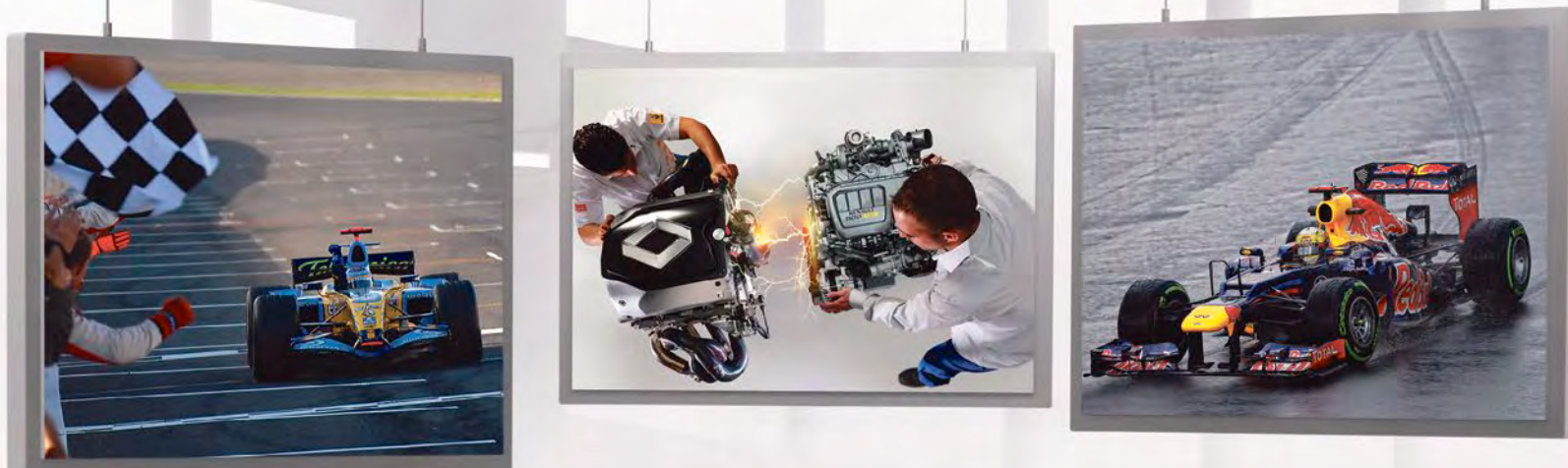


WZROST: 165 CM, WAGA: 52 KG
WIEK: 28 LAT, KRAJ: BRAZYLIA
KLUB: VALE TOP TEAM / MACACO

GOLD TEAM
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 15-4-1

WYGRANE
KO/TKO 6
PODDANIE 4
DECYZJA 5
PRZEGRANE
KO/TKO 1
PODDANIE 2
DECYZJA 1

WYPRÓBUJ TECHNOLOGIE MISTRZÓW RENAULT COLLECTION 2014



PAKIET KORZYŚCI – ZYSKAJ DO 16 000 ZŁ

BOGATE WYPOSAŻENIE
PROMOCYJNE UBEZPIECZENIE
OPONY ZIMOWE

**FRENCH
EXCELLENCE.**

SPRAWDŹ ATRAKCYJNĄ OFERTĘ NA INNE MODELE

Pakiet Korzyści do 16 000 zł.

Obliczenia dla Mégane Grandtour w wersji Limited dCi 110 w cenie katalogowej 77 900 zł. Zysk uwzględnia rabat 8500 zł, komplet opon zimowych za 1 zł (o wartości maksymalnej 1500 zł), pakiet wyposażenia gratis o wartości 2500 zł oraz korzyść w rocznym pakiecie ubezpieczeń AC/OC/NNW/CA wyliczoną wg średniej stawki ubezpieczeniowej na podstawie aktualnej taryfy w wariancie specjalnym w programie Renault-Allianz lub w programie Renault-PZU na terenie Polski dla pojazdu fabrycznie nowego marki Renault (tj. średnia stawka 5% w porównaniu z ofertą promocyjną 2,9%; ubezpieczenie w programie Renault-PZU skierowane jest do klientów indywidualnych oraz małych i średnich przedsiębiorstw), a także dodatkowy rabat 3000 zł za pozostawienie dotychczasowego samochodu w rozliczeniu. Oferta ważna do 31 stycznia 2015 r. lub do wyczerpania zapasów i dotyczy samochodów z rocznika 2014. Szczegóły w salonach Renault.

Renault zaleca **elf**

DRIVE THE CHANGE



PIELUSZYŃSKA SP. Z O.O.

Poznań, ul. Kościelna 58, tel. 61 847 44 32

Suchy Las, ul. Obornicka 137, tel. 61 811 60 61

www.pieluszyńska.pl

EXTRAFIGHT (70 KG): MATEUSZ GAMROT VS RODRIGO CAVALHEIRO

MATEUSZ GAMROT

WYGRANE
2 KO/TKO
2 PODDANIE
4 DECYZJA
PRZEGRANE
0 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA

WZROST: 177 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 24 LATA
KLUB: ANKOS ZAPASY POZNAŃ

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 4-0-0
REKORD MMA: 8-0-0

Uważany przez wielu specjalistów za największy talent wagi lekkiej w Europie, Mateusz Gamrot stanie przed niezwykle trudnym zadaniem. „Gamer” jest już drugą, obok Borysa Mańkowskiego, niekwestionowaną gwiazdą poznańskiego Ankosu, a w każdej kolejnej walce udowadnia, że w przyszłości może przegonić klubowego kolegę. 24-latek pochodzący z Kudowy Zdroju czterema występami dla **KSW** udowodnił,

że jest gotowy na prawdziwy sprawdzian. Znany ze świetnych zapasów zawodnik stanie naprzeciw obdarzonego potężnym uderzeniem Rodriga Cavalheiro. Brazylijczyk w ostatnich dwunastu występach przegrał tylko raz, a dziesięciu jego rywali lądowało na deskach. Gamrot nie będzie mógł pozwolić sobie na chwilę nieuwagi, bo ewentualna porażka oddali go od walki o pas, która jest już na wyciągnięcie ręki poznaniaka.

RODRIGO CAVALHEIRO CORREIA

WYGRANE
KO/TKO 12
PODDANIE 1
DECYZJA 2
PRZEGRANE
KO/TKO 1
PODDANIE 2
DECYZJA 0

WZROST: 182 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 31 LAT, KRAJ: BRAZYLIA
KLUB: NOGUCHI TEAM / LA

SPORTS
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 15-3-0

EXTRAFIGHT (66 KG): ANZOR AZHIEV VS KLEBER KOIKE

ANZOR AZHIEV

WYGRANE
2 KO/TKO
0 PODDANIE
4 DECYZJA
PRZEGRANE
0 KO/TKO
0 PODDANIE
1 INNE

WZROST: 170 CM, WAGA: 65 KG
WIEK: 24 LATA
KLUB: ANKOS ZAPASY

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 5-1-0
REKORD MMA: 5-1-0

Po dwóch elektryzujących, ale zakończonych kontrowersjami starciach z Arturem Sowińskim i wspaniałej wojnie z Helsonem Henriquesem, uważanej przez wielu za jeden z najlepszych pojedynków minionego roku, Anzor Azhiev wraca do okrągłej klatki **KSW**, by zmierzyć się ze specjalistą od duszeń, Kleberem Koike Erbstem. Eksplozywny Czechen w każdym wystę-

pie zaskakuje widzów kolejną efektowną techniką. Tym razem 24-latek będzie musiał być niezwykle uważny nawet w swojej ulubionej płaszczyźnie, czyli w parterze. Kleber Koike Erbst zadebiutuje na **KSW** 30 po serii dziesięciu zwycięstw przed czasem na największych azjatyckich scenach MMA. Tylko dwa z dziewiętnastu pojedynków 25-lletniego Japończyka zakończyły się decyzją.

KLEBER KOIKE ERBST

WYGRANE
KO/TKO 2
PODDANIE 12
DECYZJA 1
PRZEGRANE
PODDANIE 1
DECYZJA 1
INNE 1

WZROST: 175 CM, WAGA: 64 KG
WIEK: 25 LAT, KRAJ: JAPONIA
KLUB: BONSAI JIU-JITSU / STONE

GYM
REKORD KSW: 0-0-0
REKORD MMA: 15-3-1

EXTRAFIGHT (120 KG): MICHAŁ WŁODAREK VS SZYMON BAJOR

MICHAŁ KOMAR WŁODAREK

WYGRANE
3 KO/TKO
1 PODDANIE
2 DECYZJA
PRZEGRANE
0 KO/TKO
0 PODDANIE
0 DECYZJA

WZROST: 185 CM, WAGA: 107 KG
WIEK: 30 LAT
KLUB: WRESTLER 24

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 1-0-0
REKORD MMA: 6-0-0

Kartę główną gali **KSW** 30: Genesis otworzy starcie, które na długo zapadnie w pamięci fanów w całym kraju. Michał Włodarek, przedstawiciel lokalnego Wrestler24 i autor jednego z najszybszych nokautów w historii Federacji, spróbuje po raz kolejny posłać rywala na deski w pierwszych sekundach walki. Naprzeciw „Komara” stanie bardzo doświadczony i

obdarzony równie mocnym uderzeniem Szymon Bajor. Rzeszowianin podczas październikowego **KSW** przetrwał napór Kamila Walusia, po czym sam odpowiedział gradem ciosów. Reprezentant Spartakusa znany jest także ze świetnych umiejętności parterowych. Podczas **KSW** 30 okaże się, czy zwycięży nieokiełznana siła Włodarka, czy spokój i precyzja Bajora.

SZYMON BAJOR

WYGRANE
KO/TKO 4
PODDANIE 9
DECYZJA 1
PRZEGRANE
KO/TKO 1
PODDANIE 2
DECYZJA 2

WZROST: 185 CM, WAGA: 104 KG
WIEK: 26 LAT
KLUB: SPARTAKUS RZESZÓW

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 1-0-0
REKORD MMA: 14-5-0

EXTRAFIGHT (70 KG): JAKUB KOWALEWICZ VS ŁUKASZ RAJEWSKI

JAKUB KOWALEWICZ

WYGRANE
1 KO/TKO
1 PODDANIE
3 DECYZJA
PRZEGRANE
0 KO/TKO
0 PODDANIE
1 DECYZJA

WZROST: 178 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 21 LAT
KLUB: ANKOS ZAPASY

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 2-1-0
REKORD MMA: 5-1-0

Łukasz Rajewski będzie pierwszym reprezentantem gospodarzy na poznańskiej gali. „Raju” zadebiutował w **KSW** w maju zeszłego roku. 25-latek zaledwie dwoma zawodowymi walkami na koncie odważnie stawiał czoła weteranowi polskich aren, Łukaszowi Chlewickiemu. Choć reprezentant Ankosu Zapasy Poznań ostatecznie przegrał pojedynek, przewalczył trzy wyrównane rundy, a w

pierwszych minutach boju był bliski skończenia bardziej doświadczonego rywala. Zadać drugą porażkę w **KSW** Rajewskiemu spróbuje Jakub Kowalewicz. 21-latek mimo młodego wieku ma na koncie już trzy występy dla Federacji. Przebojowy podopieczny Piotra Jeleniewskiego spróbuje nie tylko pokonać Rajewskiego na jego ziemi, ale i zanotować punkt w odwiecznej rywalizacji Warszawy z Poznaniem.

ŁUKASZ RAJU RAJEWSKI

WYGRANE
KO/TKO 2
PODDANIE 0
DECYZJA 0
PRZEGRANE
KO/TKO 0
PODDANIE 0
DECYZJA 1

WZROST: 175 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 25 LAT
KLUB: ANKOS ZAPASY POZNAŃ

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 0-1-0
REKORD MMA: 2-1-0

SAMURAJ



ARTYKUŁY DO SZTUK WALKI

MMA, JUDO, KARATE, JUJITSU, TAEKWONDO,
KRAV-MAGA, MUAY THAI I WIELU INNYCH

ZAPRASZAMY DO SKLEPÓW STACJONARNYCH:

61-841 POZNAŃ
PL. KOLEGIACKI 9
(WEJŚCIE OD ULICY WODNEJ)
TEL.: 61 85 30 725

91-415 ŁÓDŹ
PL. WOLNOŚCI 7
TEL.: 42 630 10 97

WWW.SAMURAJ.NET.PL

SPRAWDŹ NASZĄ
OFERTĘ ON-LINE

ŠKODA



INTERAKTYWNE CENTRUM BEZPIECZEŃSTWA



ŠKODA Auto Lab

SPRAWDŹ SIĘ!

- ▶ symulator dachowania,
- ▶ symulator zderzenia,
- ▶ symulator czasu reakcji,
- ▶ i wiele innych...



Zeskanuj kod z **mapką**
dojazdu do Centrum
Bezpieczeństwa

1000 m²

atrakcji dla zwiedzających

40

interaktywnych motoryzacyjnych
eksponatów

EXTRAFIGHT (70 KG): KAMIL GNIADEK VS MATEUSZ ZAWADZKI

KAMIL UNDERTAKER GNIADEK

WYGRANE
2 KO/TKO
5 PODDANIE
1 DECYZJA
PRZEGRANE
0 KO/TKO
0 PODDANIE
3 DECYZJA



WZROST: 177 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 20 LAT
KLUB: BERSERKERS TEAM

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 0-1-0
REKORD MMA: 8-3-0

Poznańska gala **KSW** rozpocznie się od mocnego uderzenia w kategorii lekkiej. Do okrągłej klatki wejdą zawodnicy, którzy w debiucie dla Federacji przegrali po zaciętych bojach. Kamil Gniadek, 20-letni wojownik ze Szczecina, przegrał nieznacznie z Jakubem Kowalewiczem podczas **KSW** 28, czym potwierdził swój status jednej z najbardziej obiecujących twarzy pol-

skiego MMA. Naprzeciw Berserkera stanie o cztery lata starszy Mateusz Zawadzki. „Barni” ostatnio walczył dla **KSW** w czerwcu 2013 roku. Elczanin nie sprostął wtedy wschodzącej gwiazdzie organizacji, Mateuszowi Gamrotowi. Zarówno Gniadek, jak i Zawadzki nie będą chcieli dopuścić do drugiej przegranej w okrągłej klatce, co zapowiada niezapomniane emocje i efektowne starcie.

MATEUSZ BARNI ZAWADZKI

WYGRANE
KO/TKO 4
PODDANIE 4
DECYZJA 2
PRZEGRANE
KO/TKO 2
PODDANIE 0
DECYZJA 0

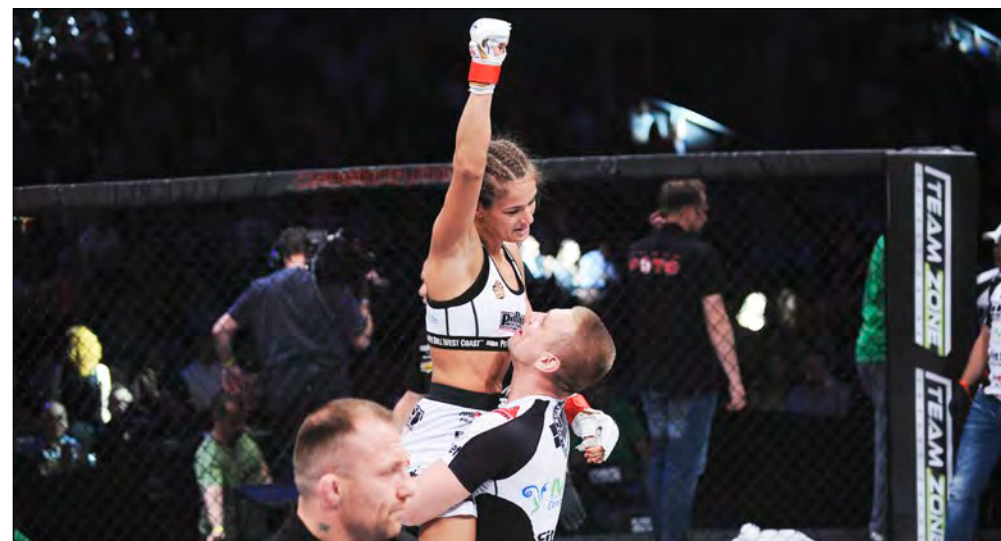


WZROST: 172 CM, WAGA: 70 KG
WIEK: 24 LATA
KLUB: MMA TEAM ELK

KRAJ: POLSKA
REKORD KSW: 0-1-0
REKORD MMA: 10-2-1

TO BĘDZIE CIĘŻKA WALKA

Z KAROLINĄ KOWALKIEWICZ ROZMAWIAMY NA TEMAT PRZYGOTOWAŃ DO ZBLIŻAJĄCEJ SIĘ WALKI.



Na **KSW 30** twoją rywalką będzie bardzo doświadczona Kalindra Faria, jakbyś miała ją porównać do innych swoich przeciwniczek, to czy jest to największe wyzwanie w twojej karierze?

KK: - Trudno Farię porównywać do mojej poprzedniej rywalki Mizuki Inoue. Po analizie z moim trenerem doszliśmy do wniosku, że to dwa zupełnie inne wyzwania. Na pewno Kalindra jest dużo bardziej doświadczona ode mnie czy od wspomnianej Japonki. Na Brazylijkę mamy zupełnie inną taktykę. Na szczęście teraz walczę u siebie, niedaleko mojej rodzinnej Łodzi, nie muszę się martwić zmianą czasu i długą podróżą. Ja osobiście bardzo się cieszę, że mam taką rywalkę, że to będzie ciężka walka. Jak zawsze powtarzam, lubię wyzwania.

Po raz ostatni walczyłaś w listopadzie, czy taka przerwa między walkami ci odpowiada?

KK: - Szczerze mówiąc liczyłam na trochę dłuższą przerwę, miałam nadzieję, że kolejną walkę stoczę w kwietniu, ale skoro tak się trafiło, że mam walczyć teraz to oczywiście będę gotowa. Teraz ogólnie czuję się znacznie lepiej fizycznie, niż przed poprzednią walką. Uporałam się z problemami zdrowotnymi i wreszcie mogę normalnie trenować.

Przygotowywałaś się tylko w swoim klubie Gracie Barra Łódź czy jeszcze gdzieś?

KK: - U mnie tradycyjnie bez zmian. Cały okres przygotowawczy spędziłam w Łodzi, trenując pod okiem mojego trenera Marcina Rogowskiego. Szczerze mówiąc, nie

potrafię sobie wyobrazić przygotowań w innym otoczeniu. Wskazówki innych trenerów są często istotne i bierzemy je sobie do serca, ale jednak to Marcinowi ufam w stu procentach. W jeden z ostatnich weekendów przed walką, w moim klubie odbył się kolejny obóz sparingowy dla kobiet, gdzie miałam okazję sporo popracować z innymi dziewczynami. Później wyjechałam jeszcze na obóz do Zakopanego razem z moimi kolegami z Gracie Barra, żeby złapać jeszcze trochę tlen.

To na koniec jaki wynik przewidujesz w starciu z Farią?

KK: - Nigdy nie chcę robić taki przewidywań, mam tylko nadzieję i wierzę, że w pojedynku na **KSW 30** to moja ręka powędruje w górę.

SKOK Poznaniak

Wskocz po zimową pożyczkę

7,9%

www.skok-poznaniak.pl

Poznań, ul. Gdynska 54
tel. 61 821 13 85, pn. - pt. 7:45 - 15:30

Poznań, ul. Zamenhofska 128c
tel. 61 877 11 87, pn. - pt. 9:30 - 17:00

Swarzędz, ul. Graniczna 63
tel. 61 818 53 47, pn. - pt. 9:15 - 18:00

Poznań, ul. Słowiańska 32
tel. 61 826 72 61, pn. - pt. 9:30 - 17:00

Kozięgłowy, Os. Leśne 23/3
tel. 61 812 74 71, pn. - pt. 9:30 - 17:00

Pobiedziska, ul. Tysiąclecia 10D/29
tel. 61 666 10 38, pn. - pt. 9:00 - 16:30

Przykład reprezentatywny na dzień 15.01.2015 r.: rzeczywista roczna stopa oprocentowania wynosi 15,96% przy następujących założeniach: całkowita kwota kredytu 14255 zł, czas obowiązywania umowy 37 m-cy, stopa oprocentowania kredytu 7,9%, wysokość raty 435,25 zł, całkowita kwota do zapłaty 17503,80 zł, na całkowity koszt kredytu równy 3248,80 zł składają się: odsetki 1849,23 zł, opłata z tytułu zwrotu kosztu ubezpieczenia 611,82 zł, prowizja z tytułu udzielenia kredytu 712,75 zł, opłata przygotowawcza 75 zł.



ACTIVUS

odżywki dla sportowców



Z TYM KODEM KX76
RABAT 10%
NA CAŁY ASORTYMENT*

**Nasze sklepy (czynne
7 dni w tygodniu):**

MM Poznań
Święty Marcin 24, II-piętro
(przy Fitness Point)
pn-pt: 9-21, sob: 10-20, nd: 10-19
tel. 061 224 88 58

PESTKA Poznań
Al. Solidarności 47, I-piętro
pn-sb: 9-21, nd: 10-20, tel. 061 678 52 00

PASAŻ RONDO
Vitamin-Shop Poznań
ul. Zamenhofa 133 (przy Selgrosie)
pn-sb: 10-21, nd: 10-18, tel. 061 875 000 83

PANORAMA Poznań
ul. Górecka 30, lok. 025 (parter)
pn-sb: 10-19, tel. 061 65 000 86

TESCO Poznań
ul. H. Opieńskiego 1 (os. St Batorego)
pn-sb: 9-21, nd: 10-18, tel. 061 821 83 21

M1 Poznań
Perfect Body Center, ul. Szwajcarska 14
pn-sb: 9-21, nd: 10-20, tel. 509 993 783

PAJO CENTRUM Luboń
ul. Żabikowska 66, I-piętro
pn-sb: 10-21, nd: 10-19, tel. 061 81 300 54

sklep@activus-sport.pl

*Termin ważności kodu promocyjnego do 30 marca 2015r
Promocja nie łączy się z innymi promocjami.



www.activus-sport.pl
activus@activus-sport.pl

**„ból jest tymczasowy
chwała
jest wieczna**



f | **activussport**

DIABEŁ TASMAŃSKI W KSW

BORYS MAŃKOWSKI ROZPOCZĄŁ KARIERĘ W MMA W WIEKU OSIEMNASTU LAT. SERIA ZWYCIĘSTW NA MNIEJSZYCH GALACH W POLSCE I WYSTĘPY ZA GRANICĄ ZWRÓCIŁY UWAGĘ FEDERACJI KSW NA MŁODEGO POZNANIANINA.

Debiut „Diabła Tasmańskiego” w Federacji przypadł na galę **KSW** 14: Dzień Sądu. Wówczas 21-letni podopieczny Andrzeja Kościelskiego wystąpił w turnieju wagi lekkiej. Niestety, już w pierwszej walce Mańkowski musiał uznać wyższość późniejszego zwycięzcy drabinki. Po ośmiu minutach bar-

dzo wyrównanego starcia, Fin Niko Puhakka złapał ciasną anakondę i zmusił Polaka do odklepania.

POWRÓT ZE ZDWOJONĄ SIŁĄ Borys powrócił do **KSW** podczas dziewiętnastej gali w łódzkiej Atlas Arenie. Tym razem Mańkowski wystąpił już w kategorii półśredniej, a naprzeciw niego stanął niepokonany Marcin Naruszcza. Pojedynek obfitował w efektowne akcje i zwroty akcji. W pierwszej rundzie przeważał warszawianin, któremu udało się nawet mocno zamroczyć rywala wysokim kopnięciem na minutę przed końcem odsłony. Poznanianin przetrwał jednak atak, sklin czował i przewrócił starszego przeciwnika. Druga pięciominutowka rozpoczęła się niefortunnie dla „Diabła Tasmańskiego”, bowiem poślizgnął się i musiał odpierać napór Naruszczy w parterze. Niestrudzony zapaśnik pokazał jednak swoje

umiejętności. Uciekł spod rywala, chwycił go i wysokim wyniesieniem sprowadził na ziemię, gdzie zaatakował ze zdwojoną siłą. Warszawianin zakończył pojedynek z rozciętym łukiem brwiowym i spuszczoną głową, gdyż sędziowie punktowi wskazywali na Mańkowskiego.

NAJLEPSZY POJEDYNEK 2012

Po tak efektownym występie właściciele Federacji nie trzymali długo Borysa poza ringiem i już na **KSW** 20: Symfonia Walki zestawili starcie, które na zawsze zapadło w pamięci wszystkich polskich fanów MMA. Rękawice z poznańskim zawodnikiem skrzyżował jego serdeczny przyjaciel Rafał Moks. Obaj fighterzy zostawili jednak prawną znajomość poza liniami białego ringu i zaprezentowali

nie tylko serca do walki, ale i wachlarz elektryzujących technik. Przez piętnaście minut Berserker i reprezentant Ankosu wymieniali bezpardonowo ciosy i kopnięcia w stojące oraz popisywali się skutecznymi obronami przed poddaniem i sprowadzaniem. Zaraz po ostatnim gongu wycieńczeni zawodnicy przybili sobie piątki i przeprosili za wyrządzoną krzywdę. Sędziowie niejednogłośnie wskazywali na „Diabła Tasmańskiego”, a potyczka półśrednich uznana została za walkę wieczoru.



SĘDZIOWIE NIEJEDNOGŁOŚNIE WSKAZALI NA „DIABŁA TASMAŃSKIEGO”, A POTYCZKA PÓŁŚREDNICH UZNANA ZOSTAŁA ZA WALKĘ WIECZORU I JEDEN Z NAJLEPSZYCH POJEDYŃKÓW 2012 ROKU.

ru i jeden z najlepszych pojedynków 2012 roku.

WALKA O MISTRZA

Wygrane i efektowny przebieg starć pozwoliły Mańkowskiemu stanąć w szranki z Aslambekiem Saidovem. Podczas **KSW** 21: Ostateczne Wyjaśnienie poznaniak i olsztynianin nie walczyli jedynie o kolejne zwycięstwo dopisane do ich rekordów, ale i o pierwszy w historii Federacji tytuł mistrzowski w limicie do 77 kilogramów. Od początku boju obaj zawodnicy wymieniali mocne ciosy w stojące, lecz to reprezentant Arrachionu był tym, który trafiał częściej. Już w pierwszych sekundach udało mu się lekko zamroczyć młodszego przeciwnika obszernym uderzeniem. Do potężnych ataków pięściami dochodziły również dewastujące kopnięcia. Na minutę przed końcem odsłony Mańkowski zaczął zmagać się nie tylko z wciąż napierającym Czechenem, lecz także z kontuzją kostki. Po jednej z akcji stopa poznaniaka wywinęła się nieszczęśliwie i od tamtej pory „Diabeł Tasmański” starał się przede wszystkim dotrwać do gongu, po tym jak trafił po nieudanym obaleniu pod Saidova.

kontynuacja, strona 12

WALKI BORYSA MAŃKOWSKIEGO W KSW

KSW29, 2014-12-06, KRAKÓW ARENA, KRAKÓW EXTRAFIGHT (-77KG), BORYS MAŃKOWSKI VS DAVID ZAWADA, 1R, PODDANIE
KSW27, 2014-05-17, ERGO ARENA GDAŃSK/SOPÓT WALKA O PAS (-77KG), ASLAMBEK SAIDOV VS BORYS MAŃKOWSKI, 2R, PODDANIE
KSW24, 2013-09-28, ATLAS ARENA, ŁÓDŹ EXTRAFIGHT (-77KG), BORYS MAŃKOWSKI VS BEN LAGMAN, 2R, KO
KSW 21, 2012-12-01, WARSZAWA, TORWAR EXTRAFIGHT (-77KG): ASLAMBEK SAIDOV VS BORYS MAŃKOWSKI (WALKA O PAS W KAT. -77KG), 2R, TKO
KSW 20, 2012-09-15, ERGO ARENA, GDAŃSK - SOPÓT EXTRAFIGHT (-77KG): BORYS MAŃKOWSKI VS RAFAŁ MOKS, DECYZJA (NIEJEDNOGŁOŚNA)
KSW 19, 2012-05-12, ATLAS ARENA, ŁÓDŹ EXTRAFIGHT (-77KG): BORYS MAŃKOWSKI VS MARCIN NARUSZCZKA, 2R, DECYZJA
KSW XIV, 2010-09-18, ATLAS ARENA, ŁÓDŹ 1/4 TURNIEJ (-70KG): NIKO PUHAKKA VS BORYS MAŃKOWSKI, 2R, PODDANIE
ŁĄCZNIE W KSW: 5 ZWYCIĘSTW, 2 PORAŹKI, 0 REMISÓW





OSTATNIE SAMOCHODY
Z ROCZNIKA 2014!

Pakiet Korzyści **GO!**

Oszczędź nawet do 14 600 zł.

Wybierz swój model Hyundai i skorzystaj z promocyjnego pakietu z sumą aż pięciu korzyści:

- specjalny pakiet wyposażenia
- 5 lat gwarancji bez limitu kilometrów
- promocyjny kredyt 50/50 z 0% odsetek i 0% prowizji
- atrakcyjny rabat
- pakiet ubezpieczeń za 0,5% wartości samochodu

Nie zwlekaj, to już ostatnie sztuki na tak korzystnych warunkach!
Zapraszamy do salonu i na <http://karlik.hyundai.pl/>

Grupa Karlik, Poznań ul. Kaliska 28, tel.: 61 66 11 111 Poznań-Baranowo, ul. Poznańska 22, tel.: 61 65 40 000

 **HYUNDAI** | NEW THINKING.
NEW POSSIBILITIES.



Promocyjna oferta „Pakiet Korzyści GO!” dotyczy nowych samochodów marki Hyundai z roku produkcji 2014 i ważna jest dla modeli: i10, i20, ix20, i30, ix35, i40, Elantra, Santa Fe. Oferta obowiązuje do odwołania lub wyczerpania zapasów. Szczegóły oferty dostępne są na www.hyundai.pl oraz u Autoryzowanych Dealerów Hyundai.

Szczegóły kredytu 50/50: RRSO = 0% na dzień 13.01.2015 dla przykładu reprezentatywnego dla kredytu na zakup nowego samochodu w cenie 64 000 zł, z wpłatą własną 32 000 zł, zabezpieczeniem kredytu w formie cesji praw do odszkodowania z polisy AC oraz przewłaszczeniem kredytowanego pojazdu. Okres kredytowania 12 mies.; oprocentowanie 0% w skali roku, prowizja 0 zł, odsetki 0 zł. Całkowita kwota kredytu 32 000 zł; całkowity koszt kredytu 0 zł; całkowita kwota do zapłaty 32 000 zł; wysokość raty balonowej 32 000 zł płatnej w 12-tym mies. obowiązywania umowy.

Hyundai Finance jest nazwą handlową, pod którą BNP Paribas Bank Polska SA, nadzorowany przez KNF i działający na podstawie licencji bankowej, oferuje swoje usługi na podstawie odrębnego porozumienia z Hyundai Motor Poland Sp. z o.o., będącym pośrednikiem kredytowym BNP Paribas Bank Polska SA.

Pakiet ubezpieczeń obejmuje ubezpieczenie OC, AC, PNIW, Assistance w cenie 0,5% wartości pojazdu.



Reaktywacja
Chcesz odzyskać sportową formę sprzed lat, dawną moc?! Powrócić do sportowych wyzwań z nadzieją na nowe życiowe rekordy;) a przede wszystkim odzyskać mentalną siłę? To program dla Ciebie!



EFEKT 8



Piekielna przemiana
Program dla osób które chcą mieć lepszą sylwetkę, zrzucić męczące kilogramy, wyrobić zupełnie nowe dobre nawyki żywieniowe i zacząć nowe życie.

8 TYGODNI DO CELU PROGRAM TRENINGOWO-ŻYWIENIOWY

24 TRENINGI + ZALECENIA DIETETYCZNE,
PAKIET MOTYWACYJNY + GADŻETY GRATIS
DLA OSÓB POSIADAJĄCYCH AKTYWNY KARNET DO KLUBU REMPLUS
(KARTA REMPLUS, MULTISPORT, OK SYSTEM, FITPROFIT)



960 zł

1299 zł

DLA OSÓB BEZ AKTYWNEGO KARNETU

REMPUS FITNESS
www.rempus.pl
facebook.com/rempus
ul. Katowicka 77a/106 (os. Polanka)

DIABEŁ TASMAŃSKI W KSW

KONTYNUACJA ZE STRONY 10



Po wznowieniu pojedynku widać było, że Mańkowski nie jest znanym z poprzednich występów zawodnikiem. Borys dał się trafić obszernym uderzeniem, a następnie oddał sprowadzenie, po którym głośno krzyknął z bólu. Aslambek, widząc zwijającego się rywala, przerwał atak, a sędzia zakończył walkę. Jak się później okazało, kontuzja była na tyle poważna, że przyszedł mistrz musiał czekać na kolejny pojedynek aż dziewięć miesięcy.

BŁYSKAWICZNY POJEDYNEK

„Diabeł Tasmański” powrócił na **KSW 24**. W ringu na poznaniaka czekał Amerykanin, Ben Lagman. Mimo oporu w pierwszych minutach boju, „Bad News” szybko został zepchnięty do defensywy przez spragnionego walki rywala. Już na początku drugiej rundy podopieczny Andrzeja Kościelskiego zasypał uderzeniami bezbronnego oponenta i w efektownym stylu powrócił na zwycięską drogę w Federacji. Błyskawiczne



DOTYCHCZASOWE DOKONANIA 25-LATKA POKAZAŁY, ŻE JEGO KOLEJNYM RYWALEM POWINIEN BYĆ KTOŚ Z ABSOLUTNEJ CZOŁÓWKI ŚWIATOWYCH SCEN MMA. WYBÓR PADŁ NA NIEZWYKLE DOŚWIADCZONEGO I OBYTEGO Z KLATKAMI WIELU ORGANIZACJI, MICHAŁA TSAREVA.

i przekonujące zwycięstwo, a także przegrana w nie do końca jednoznacznych okolicznościach w pierwszym starciu oznaczały jedno – w kolejnej potyczce Mańkowski po raz drugi dostał okazję zmierzenia się z Aslambekiem Saidovem, na biodrach którego wciąż zapięty był pas kategorii półśredniej.

Z RINGU DO KLATKI

Podczas przełomowej gali **KSW 27: Cage Time** widzowie położonej na skraju Gdańska i Sopotu Ergo Areny zobaczyli nie tylko nowy plac zmagani zawodników w postaci okrągłej klatki, ale i rewanżowy pojedynek Mańkowski vs. Saidov. Już od chwili wyjścia z szatni widać było, że „Diabeł Tasmański” przybył do Trójmiasta z jednym celem – zabrać tytuł do Poznania. Naładowany energią, lecz także niezwykle skupiony wówczas 24-letni fighter od pierwszych minut narzucił dotychczasowemu mistrzowi warunki gry. Na każdy jeden trafiony cios Czeczena, Borys odpowiadał trzema, a pod

koniec rundy nawet przewrócił przeciwnika. Kiedy w drugiej rundzie proporcje zaczęły się wyrównywać, a szalę na swoją korzyść przechylił obaleniem reprezentant Arrachionu, podopieczny Andrzeja Kościelskiego zaatakował najpierw próbą omopłaty, a potem znakomitym trójkątem nogami, który zmusił Saidova do poddania walki. Nowym czempionem został poznaniak „Diabeł Tasmański”.

POJEDYNEK WEDŁUG PLANU

Najmłodszy mistrz **KSW** od razu zapowiedział, że chce walczyć tak często, jak to będzie tylko możliwe. Zbieg okoliczności spowodował, iż już podczas historycznej, grudniowej gali Federacji w Krakowie Mańkowski dostał szansę na pierwszą w karierze obronę pasa kategorii półśredniej. Naprzeciw głodnego zwycięstw 25-latek stanął niebezpieczny uderzacz z polskimi korzeniami, David Zawada. Zawodnik Ankos Zapasy zaskoczył wszystkich tym, z jaką łatwością rzucił rywalem o matę,

a następnie błyskawicznie przeszedł do duszenia trójkątnego rękoma, które zakończyło starcie zaledwie po osiemdziesięciu sekundach. Zdumienie było tym większe, gdy mistrz i jego sztab w wywiadach po gali oznajmili, że plan na walkę został wykonany w stu procentach, ponieważ każdy szczegół – od początkowych uderzeń, przez obalenie, po konkretne poddanie – został ustalony w szatni przed starciem.

MAŃKOWSKI W POZNANIU

Choć wielu przypuszczało, że niekwestionowany król kategorii półśredniej uda się po grudniowym występie na zasłużony wypoczynek, Mańkowski miał zupełnie inne plany. Gdy tylko dowiedział się, iż właściciele **KSW** chcą zorganizować galę w Poznaniu, poprosił o uwzględnienie go w karcie walk. Federacja od razu przychyliła się do tej propozycji, wiedząc, jak wielką gwiazdą jest „Diabeł Tasmański” w Wielkopolsce. Dotychczasowe dokonania 25-latek pokazały jednak,

że jego kolejnym rywalem powinien być ktoś z absolutnej czołówki światowych scen MMA. Wybór padł na niezwykle doświadczonego i obytego z klatkami wielu organizacji, Michała Tsareva. Mieszkaniec Nowosybirsk zany jest ze znakomitych zdolności parterowych, czego dowodem jest osiemnaście zwycięstw przez poddanie, w większości w pierwszej rundzie. „Samotny Wilk” nie poprzestał jednak jedynie na swoich bazowych umiejętnościach, rozwijał od wielu lat także stojkę. O poziomie, który osiągnął Rosjanin w tej płaszczyźnie, może zaświadczyć ostatnia seria pięciu wygranych przez nokaut w pierwszej rundzie. Po ciosach i kopnięciach 28-latek na deski spadał między innymi weteran UFC oraz znany z **KSW 27**, Charles Andrade. 21 lutego w poznańskiej Arenie nie okaże się czy zwycięży nieustępliwość i energia „Diabła Tasmańskiego”, czy też barbarzyńska siła i zawziętość „Samotnego Wilka”.



WAŻENIE KSW 30 I PREZENTACJA GWIAZD KSW 31

W piątek 20 lutego w Sali Ziemi w pawilonie 15 na terenie Międzynarodowych Targów Poznańskich

Federacja **KSW** zaprasza wszystkich kibiców na oficjalną ceremonię ważenia przed **KSW 30: Genesis** połączoną z prezentacją

głównych gwiazd **KSW 31**. O godzinie 16:00, obok uczestników gali, pojawią się największe gwiazdy Federacji Mamed Khali-

dov, Mariusz Pudzianowski, Karol Bedorf, Marcin Różalski i Maciej Jewtuszek. Podczas specjalnej prezentacji ujawnimy,

którzy z nich wystąpią podczas drugiej tegorocznej gali **KSW** zaplanowanej na przełom maja i czerwca.

KLUB
SIŁOWY
WYPOSAŻ



Odbierz!

1 bieżnię
lub

2 trenażery

przy zakupie
sprzętu siłowego

MEGA FORM

za min. 80 tys. zł*

Skontaktuj się z nami przez
www.mega-form.pl

SPONSORUJEMY



*Promocja uwzględnia ceny katalogowe (netto)
przy zakupie w roku 2015

Boys / Wiktor



TAK BYŁO: KSW 29 RELOAD

PODCZAS HISTORYCZNEJ GALI KSW 29: RELOAD SZESNASTOTYSIĘCZNA PUBLIKA ZGROMADZONA W KRAKÓW ARENIE ORAZ MILIONY TELEWIDZÓW ZOBACZYŁO DZIEWIĘĆ POJEDYŃKÓW W SZEŚCIU KATEGORIACH WAGOWYCH. O WYNIKACH SIEDMIU STARĆ ZADECYDOWALI SĘDZIOWIE, CO ŚWIADCZY JEDYNIEM O TYM, JAK WYRÓWNANE I PEŁNE EMOCJI BYŁY WSZYSTKIE WALKI.

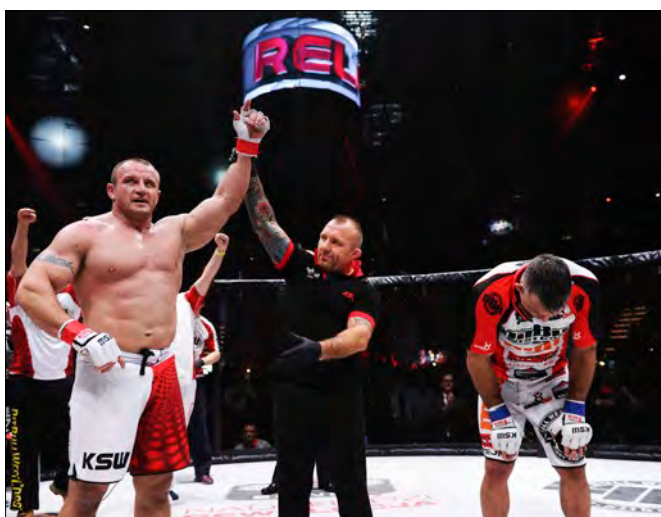
Karta wstępna rozpoczęła się od potyczki w wadze półśredniej. Mateusz Piskorz i Robert Radomski dali z siebie wszystko i przez piętnaście minut wymieniali cios za cios. Od drugiej rundy przewagę zaczął zyskiwać zawodnik Silesian Cage Club, który w dziewiątej minucie był blisko wygranej przez duszenie zza pleców. Warszawianina uratował jednak gong. Po pełnym dystansie sędziowie jednogłośnie wskazali na Radomskiego.

EMOCJE SIĘGAJĄ ZENITU

Jeszcze więcej emocji towarzyszyło drugiemu starciu gali. Półciężcy, Karol Celiński i Tomasz Kondraciuk, postanowili nie uciekać się do parteru i rozwiązać walkę w stojce. Pierwsza odłona należała do debiutującego w Federacji **KSW** poznaniaka. Jednak już od drugiej rundy zaczął przeważać olsztynianin, który kolejnymi uderzeniami coraz bardziej rozbijał twarz Kondraciuka. W trzeciej rundzie publiczność była świadkiem heroicznej walki o przetrwanie ze strony reprezentanta Ankosu Zapasy i nieustającego naporu przedstawiciela Arrachionu. Na niecałe trzy minuty przed końcem pojedynku trener Andrzej Kościelski rzucił ręcznik, aby poddać swojego podopiecznego. Krakowska widownia długo oklaskiwała zarówno świetny występ Celińskiego, jak i serce do walki Kondraciuka. Starcie zostało uznane za najlepsze tego wieczoru i jedno z ciekawszych w całym 2014 roku.

W STÓJCE I W PARTERZE

Główną kartę otworzył pojedynek w najlżejszej kategorii na gali. Artur Sowiński i Vaso Bakocević nie szczędzili sobie uprzejmości w każdej płaszczyźnie, a ich uderzenia wyglądały niekiedy, jakby wyprowadzali je nie zawodnicy wagi piórkowej a ciężkiej. Najwięcej działa się w dru-



giej i trzeciej rundzie. Najpierw „Kornik” mocno zranił Czarnogórcę i zaatakował potężnymi kolanami w kłinczu, następnie „Psychopata” odpowiedział bombami z gardy, gdy walka przeniosła się na ziemię. Po piętnastu minutach dwóch z trzech arbitrów punktowych wskazało na Polaka.

POZNANIAK WYGRYWA

Kolejny bój był klasycznym spotkaniem młodości z doświadczeniem. Weteran polskich scen i uczestnik jednej z pierwszych gal **KSW**, Łukasz Chlewicki, przywitał na własnej ziemi poznańską wschodzącą gwiazdę - Mateusza Gamrotę. Choć „Gamer” stawiany był w roli faworyta, lata spędzone na walce przyniosły efekty i „Sasza” przysporzył młodszemu rywalowi wielu kłopotów. Ostatecznie, skuteczne zapasy i kontrola oraz częstsze trafienia w stojce przyniosły poznaniakowi zwycięstwo na trzech kartach punktowych.

NIESKUTECZNA GILOTYNA

Pojedynek w wadze półciężkiej pomiędzy Goranem Reljiciem a Tomaszem Narkunem był niezwykle wyrównany. Zawodnicy na zmianę przeważali to w jednej, to w drugiej płaszczyźnie. Reprezentant Berserkers Team był bliski skończenia walki w pierwszej rundzie, ale Chorwat uciekł z ciasnej gilotyny. W następnych odłonach obaj fighterzy robili, co mogli, by przekonać do siebie sędziów. Zdaniem arbitrów skuteczniejszy był „Duch” z Dalmacji i to jego ręka powędrowała w górę po ostatnim gongu.

WYRÓWNANY BÓJ

Jeszcze bardziej wyrównane było starcie w wadze średniej. Jay Silva, znany ze świetnych występów w trzech walkach z mistrzem Michałem Materłą, zapowiadał, że po jego ciosach Piotr Strus pójdzie spać. Jak się okazało, Po-

lak doskonale przygotował się do pojedynku z Amerykaninem. Warszawianin nie tylko unikał potężnych ciosów rywala, ale i ignorował jego zaczepki w klatce. Po trzech rundach sędziowie uznali jednak, iż żaden z zawodników nie zrobił wystarczająco dużo, aby zwyciężyć w tym boju i orzekli większościowy remis.

SZYBKI MAŃKOWSKI

Jedynie starcie mistrzowskie na gali **KSW** 29: Reload zakończyło się błyskawicznie. W pierwszej obronie pasa kategorii półśredniej Borys Mańkowski świetnie zaimplementował ustaloną w szatni taktykę i w mgnieniu oka obalił Davida Zawadę, a następnie przeszedł do duszenia trójkątnego rękoma, które zakończyło walkę. Niemiec z polskimi korzeniami przyznał później, że nie spodziewał się, że młody mistrz będzie potrafił tak łatwo sprowadzić go na ziemię.



BORYS MAŃKOWSKI ŚWIETNIE ZAIMPLEMENTOWAŁ USTALONĄ W SZATNI TAKTYKĘ I W MGNIENIU OKA OBALIŁ DAVIDA ZAWADĘ, A NASTĘPNIE PRZESZEDŁ DO DUSZENIA TRÓJKĄTNEGO RĘKOMA, KTÓRE ZAKOŃCZYŁO WALKĘ

PUDZIAN VS NASTULA

Drugą walką wieczoru był jeden z najbardziej oczekiwanych pojedynków w historii polskiego MMA. Po wielu latach przymierzania się do tego zestawienia, podczas krakowskiej gali w końcu naprzeciw siebie stanęli Mariusz Pudzianowski i Paweł Nastula. Mistrz olimpijski z Atlanty wielokrotnie podkreślał, że będzie to jego pożegnalna walka, co tylko podniosło rangę starcia. Po początkowych wymianach w stojce bój przeniósł się do parteru, gdzie przewagę zdobył „Pudzian”. W drugiej rundzie role się odwróciły. Nieudana próba sprowadzenia Pudzianowskiego skończyła się dla niego fatalnie. „Nastek” zdobył pozycję dominującą, a później dosiadł, po czym szybko skrzył się do dźwigni prostej na rękę. Manewr okazał się nieudany, ale zapewnił olimpijczykowi dogrywkę. W dodatkowym czasie obaj ciężcy zaprezentowali ogromne serce do walki, lecz to pięciokrotny mistrz strongmenów przekonał do siebie sędziów i zwyciężył.

WIELKI FINAŁ WIELKIEJ GALI

Ukoronowaniem krakowskiej gali było starcie największej gwiazdy **KSW**, Mameda Khalidowa, z obdarzonym mocnym ciosem Amerykaninem, Brettem Cooperem. Ku zdumieniu wszystkich, olsztynianin po raz pierwszy od czterech lat nie skończył rywala przed czasem. Co prawda Czeczen kontrolował walkę od początku do końca, ale przeciwnik zza oceanu wielokrotnie zaskakiwał reprezentanta Arrachionu celnymi uderzeniami i ucieczkami z technik parterowych, którymi atakował Khalidow. Sędziowie nie mieli problemu ze wskazaniem zwycięcy i wszyscy wypunktowali na korzyść polskiej supergwiazdy. Po starciu Mamed poinformował, że od kilku tygodni zmaga się poważną kontuzją kręgosłupa i prawdopodobnie będzie musiał podać się operacji.

FRAJDA Z JAZDY

「 FORD KA

」 od **30.700 zł** 」



O szczegóły pytaj u naszych handlowców. Cena dotyczy modelu Ford KA 1.2 Trend, 2015r. Zużycie paliwa oraz emisja CO₂: 69KM 4,9l/100km, 115 g/km (zgodnie z rozporządzeniem WE 715/2007 z późniejszymi zmianami w WE 692/2008, cykl mieszany). Zdjęcie ma charakter ilustracyjny.

Bemo Motors

Poznań, ul. Mogileńska 50
tel. (61) 8 100 100
www.bemo-motors.pl

Bemo Motors

Poznań, ul. Opłotki 19
tel. (61) 8 900 900
www.bemo-motors.pl



HOTEL CARPATIA

BIESZCZADZKI GOŚCINIEC

Zima w Bieszczadach

Malownicze górskie okolice, rześkie powietrze, narciarska eskapada, a potem relaks w jacuzzi, pyszna obiadokolacja i komfortowy wypoczynek... Bieszczadzki Gościniec jest miejscem w którym to wszystko jest na wyciągnięcie ręki, a ponadto każdy dzień może być pełen dodatkowych atrakcji. Nasz hotel oferuje Państwu możliwość spędzenia magicznego czasu w scenerii osobliwych Bieszczadów.

PAKIET OBEJMUJE:

noclegi w komfortowych i przytulnych pokojach, wyśmienite śniadania bufetowe, rozgrzewające obiadokolacje (zupa, danie główne, deser), codzienne seanse w SPA (grota solna, jacuzzi, sauna fińska, łaźnia parowa) - 1h. W trakcie pobytu mają Państwo także do dyspozycji: przestrzeń rekreacyjną przy hotelu z miejscem na ognisko, pokój gier i biblioteczkę, bar nocny, salę wypoczynkową z TV i Kąciem Malucha, bezpłatny dostęp do Internetu, bezpieczny parking, wyciąg narciarski "KALNICA" z trzema trasami o różnym stopniu trudności 2km od hotelu!

*pakiet rozpoczyna się obiadokolacją i pobytem w SPA w dniu przyjazdu, a kończy śniadaniem w dniu wyjazdu

ZIMOWY PAKIET 8-DNIOWY (7 NOCLEGÓW)

koszt pobytu dla 2 osób w pokoju:
Ekonomicznym - 1792zł (jedynka do wykorzystania dla 2 osób);
Standard - 2037zł;
Standard plus - 2184zł;
Studio - 2429zł;
Dziecko do lat 4 - bezpłatnie;
Dziecko w wieku 5-14lat - 423zł;
Dodatkowa osoba w pokoju powyżej 14 lat - 847zł;

ZIMOWY PAKIET 4-DNIOWY (3 NOCLEGI)

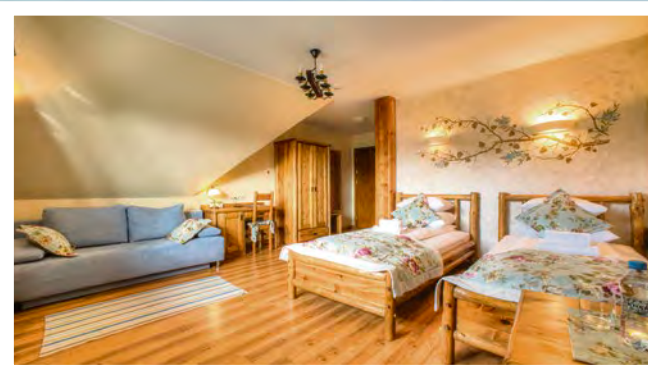
Koszt pobytu dla 2 osób w pokoju:
Ekonomicznym - 852zł (jedynka do wykorzystania dla 2 osób);
Standard - 972zł;
Standard plus - 1044zł;
Studio - 1164zł;
Dziecko do lat 4 - bezpłatnie;
Dziecko w wieku 5 - 14 lat - 200 zł / pakiet;

SKORZYSTAJ Z DODATKOWYCH ATRAKcji, BY CIESZYĆ SIĘ W PEŁNI ZIMOWĄ AURĄ:

- wypożyczalnia nart zjazdowych, biegowych i rakiet śnieżnych;
- instruktorzy sportów zimowych;
- transfer na okoliczne wyciągi m.in. w Kalnicy, Ustrzykach Dolnych, Bystrym, Weremieniu, Karlikowie, a także na Słowację;
- rodzinne zimowe spartakiady;

- wyprawy na raketach śnieżnych - z przewodnikiem;
- spacer na nartach biegowych po najpopularniejszych trasach;
- przejażdżki skuterami śnieżnymi;
- kuligi z pochodniami po okolicznych lasach;

* Informacji o dopłatach za dodatkowe atrakcje udzielają pracownicy recepcji



38-607 Cisna, Smerek 71
tel. +48 13 460 13 80, tel. +48 609 502 181
e-mail: smerek@merkurion.pl
www.hotel-carpatia.pl