

JUŻ OD
zł0,15

SKUTECZNIE I TANIO
DOCIERAJ DO KAŻDEGO KLIENTA

WlasnaGazeta.pl

NAJSKUTECZNIEJSZE NARZĘDZIE KAMPANII REKLAMOWYCH

OFICJALNY BEZPŁATNY BIULETYN, NR 4 (22) / 2018
GALA KSW 46, 1 GRUDNIA 2018 R., ARENA GLIWICE

KSW news



SPONSOR WYDANIA

WSB
WYŻSZA SZKOŁA BANKOWA
Chorzów Katowice

PRAWIE 10 LAT NIE PRZEGRYWAŁEM I TE ZWYCIĘSTWA UŚPIŁY COŚ WE MNIE. SZUKAŁEM W SOBIE TEGO PAZURA, ALE DOPIERO JAK ODKLEPAŁEM, POCZUŁEM, ŻE TO JEST TO, CZEGO MI BRAKOWAŁO. PRZEGRANA MOTYWUJE.

MAMED KHALIDOV



WIELKI REWANŻ NA ŚLĄSKU

FEDERACJA KSW PO RAZ CZWARTY ZAWITA NA GÓRNY ŚLĄSK Z NAJLEPSZYM WYDARZENIEM SPORTOWYM W TEJ CZĘŚCI EUROPY. PIĄTA I OSTANIA GALA KSW W 2018 ROKU – KSW 46 ODBĘDZIE SIĘ 1 GRUDNIA PO RAZ PIERWSZY W GLIWICACH, W OTWARTEJ W TYM ROKU NOWOCZESNEJ WIELOFUNKCYJNEJ HALI ARENA GLIWICE

Walką wieczoru gali KSW 46 w Arena Gliwice, będzie rewanżowy pojedynek pomiędzy mistrzem wagi półciężkiej, Tomaszem Narkunem, a legendą sportów walki nad Wisłą, Mamedem Khalidovem. W drugim najważniejszym pojedynku mistrz kategorii lekkiej, Mateusz Gamrot będzie miał okazję jako pierwszy w historii KSW sięgnąć po drugi tytuł, ponieważ zmierzy się z Kleberem Koike Erbstem o tytuł dywizji piórkowej. W jednej z głównych walk wieczoru Salahdine Parnasse będzie miał szansę pokonać drugiego byłego mistrza z rzędu w pojedynku z Marcinem Wrzoskiem. Marian Ziółkowski zmierzy się z Grzegorzem Szulakowskim, a brazylijski łowca polskich skalpów, Daniel Torres, zmierzy się z Romanem Szymańskim. Bohater śląskich fanów, Artur „Kornik" Sowiński zmierzy się w kategorii lekkiej z Kamilem Szymuszowskim. W wadze koguciej Antun Račić spróbuje pokonać kolejnego Polaka - na jego drodze stanie Sebastian Przybysz. Wrocławianin Michał Michalski spotka się z młodym i obiecującym Krystianem Kaszubowskim. Mistrz KSW w kategorii półśredniej, Roberto Soldić zawalczy z Viniciusem Bohrerem na KSW 46 w Gliwicach! KSW 46: KHALIDOV vs NARKUN - uwaga: zostały ostatnie bilety na galę!



POJEDYNEK WIECZORU

Niekwestionowana legenda sportów walki nad Wisłą, Mamed Khalidov walczy dla KSW już ponad 10 lat i w 20 starciach nikt nie potrafił znaleźć na niego sposobu. Dopiero w marcu tego roku po zaciętych trzech rundach fenomenalnego pojedynku zawodnik Berkut Arrachion Olsztyn musiał uznać wyższość Tomasza Narkuna i odklepał ciasno zapięty trójkąt nogami. Były mistrz kategorii średniej od początku zaznaczał, że rewanż z Berserkerem jest dla niego teraz najbardziej wyczekiwanym starciem, dlatego w lipcu zdecydował się zwakowanie pasa mistrzowskiego i ponowne wejście do klatki z Narkunem. Będzie to pierwsze rewanżowe starcie olsztynianina od drugiego pojedynku z Ryutą Sakuraiem. Na KSW 25 w Hali Stulecia 38-latek odklepał Ryutę Sakuraia i zakończył historię walk z Japończykiem rozpoczętą od remisu na KSW 13: Kumite. Tomasz Narkun, najdłużej panujący mistrz KSW, stanie do rewanżu z Khalidovem po serii 6 wygranych z rzędu przed czasem. Dominator kategorii półciężkiej wszystkie dotychczasowe boje kończył nokautem lub poddaniem, z czego aż dwanaście w pierwszej rundzie. Wirtuoz parteru na KSW 42 zwyciężył z Mamedem i zatrzymał jego passę 2918 dni bez porażki. Wcześniej szczeciński Berserker odklepał płockiego „Giganta", Marcina Wójcika na KSW 39: Colosseum, i znokautował byłego mistrza kategorii półciężkiej, Rameau Thierry'ego Sokoudjou na KSW 36. Zjawiskowo walczący Narkun w swojej karierze miał okazję tylko raz zmierzyć się z tym samym zawodnikiem dwukrotnie. Po bardzo wyrównanym starciu na KSW 29: Reload „Żyrafa" uległ Goranowi Reljiciowi, ale rok później na KSW 32: Road to Wembley znokautował Chorwata już w pierwszej odsłonie i sięgnął po tytuł mistrzowski.

KSW | **MIEJSCE** ARENA GLIWICE | **TERMIN, OTWARCIE BRAM** 1.12 (SOBOTA), 16.00 | **OTWARTA CEREMONIA WAŻENIA:** MAŁA HALA PRZY ARENIE GLIWICE, PIĄTEK, 30 LISTOPADA, GODZ. 18:00, **WSTĘP BEZPŁATNY** | **STREFA FANA KSW:** MAŁA HALA PRZY ARENIE GLIWICE, SOBOTA, 1 GRUDNIA, 15:00-18:00, **WSTĘP BEZPŁATNY**

TRANSMISJA TV W PPV
KSWTV.COM, CYFROWY POLSAT, IPLA.TV I SIECI KABLOWE
SOBOTA, 19.00

OSTATNIE BILETY:
EBILET.PL

CZYTAJ GAZETĘ BEZPŁTNIE ON-LINE:
KSWNEWS.PRESSPEKT.PL

DZISIAJ: WAŻENIE!

DZISIAJ 18:00 W MAŁEJ HALI PRZY ARENIE GLIWICE. **WSTĘP BEZPŁATNY**

Zapraszamy fanów na oficjalną ceremonię ważenia przed KSW 46: Khalidov vs Narkun 2, która odbędzie się w piątek, 30 listopada o godzinie 18:00 w małej hali Areny Gliwice w Gliwicach.

Na wadze oraz tradycyjnych spotkaniach twarzą w twarz kibice zobaczą wszystkich uczestników hitowej gali KSW 46, w tym oczywiście uczestników ekscytującego rewanżu pomiędzy Mamedem Khalidovem i Tomaszem Narkunem.



JUTRO: STREFA FANA

ATRAKCJE DLA SYMPATYKÓW PRZED GALĄ. **WSTĘP BEZPŁATNY!**

Chcecie przybić piątkę zawodnikom walczącym na gali KSW 46 w Arenie Gliwice? Wpadajcie do Strefy Fana w małej hali Areny Gliwice! Tylko tutaj spotkacie na żywo wszystkich zawodników z karty walk KSW 46 i zaproszone gwiazdy federacji. Będą zdjęcia, autografy, szykujemy dla Was konkursy z nagrodami i moc atrakcji od naszych Partnerów. Wstęp na wydarzenie jest bezpłatny, zapraszamy w godzinach 15.00 - 18.00, wejście od ul. Kujawskiej.



PROGRAM STREFY FANA

- 15:00 – 16:00 Spotkanie z gwiazdami: Pudzianowski, Janikowski, Bedorf
- 16:00 – 17:00 Spotkanie z zawodnikami KSW i atrakcje dla fanów
- 17:00 – 18:00 Spotkanie z bohaterami KSW 46 i KSW Girls!

WYPRZEDAŻ ROCZNIKA 2018



* Korzyść finansowa wyliczona jest dla Forda Kuga, 1.5 EcoBoost, 150 KM. Zawiera upust od firmy Ford Polska oraz Autoryzowanego Dealera Forda i dotyczy wyłącznie klientów indywidualnych (detalicznych). Oferta limitowana, ograniczona w czasie, obowiązuje do wyczerpania zapasów pojazdów objętych promocją. Niniejsza informacja nie stanowi oferty w rozumieniu przepisów Kodeksu cywilnego. O rabaty na inne modele zapytaj Autoryzowanego Dealera Forda.
Zużycie paliwa oraz emisja CO_2: Ford Kuga, 1.5 EcoBoost, 150 KM, M6, Euro 6.2; 7,5–7,8 l/100 km, 169–177 g/km; Ford EcoSport, 1.0 EcoBoost, 125 KM, M6, Euro 6.0; 4,6 l/100 km, 105 g/km; Ford Focus C346, 1.0 EcoBoost, 100 KM, M5, Euro 6.0; 5,2 l/100 km, 119 g/km (zgodnie z rozporządzeniem WE 715/2007 z późniejszymi zmianami w WE 692/2008, cykl mieszany). Na zdjęciu samochody z wyposażeniem opcjonalnym.

Ford

CITY CAR - GLIWICE

ul. Dąbrowskiego 26, 44-100 Gliwice, Tel. 32 332 44 44

www.citycar.com.pl **www.facebook.com/FordCityCar/**

OSTATNIA WALKA TO NIE BYŁ PRZYPADEK. TO BYŁO PRAWDZIWE ZWYCIĘSTWO.
TOMASZ NARKUN

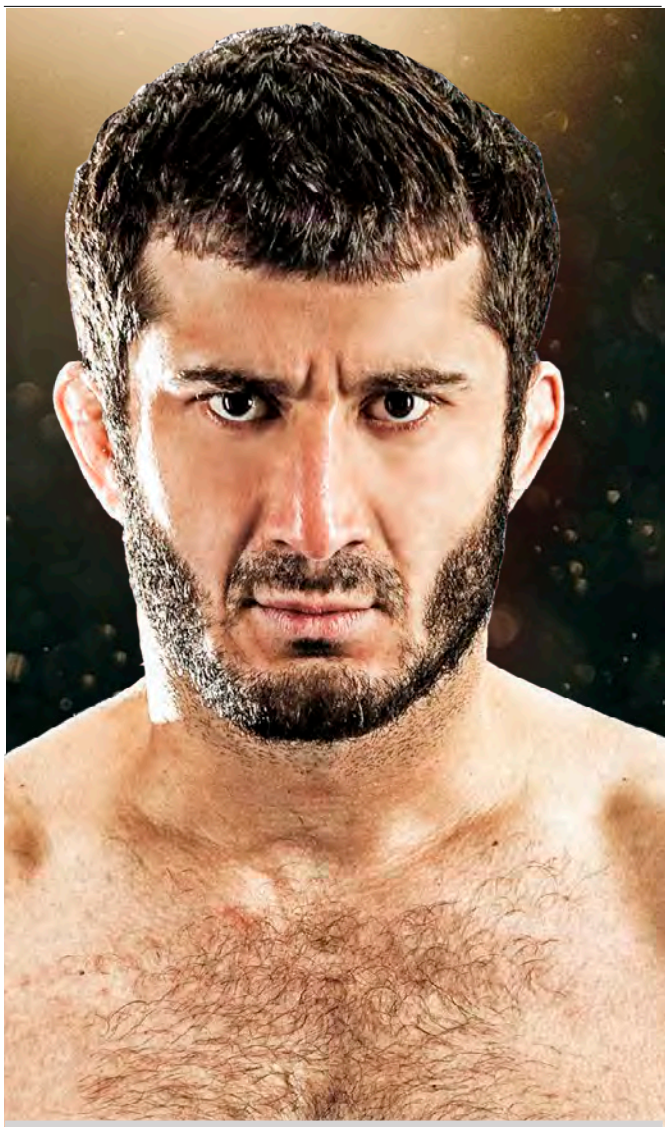


POJEDYNKI GALI KSW 46

KARTY NAJWIĘKSZYCH WALK NAJBLIŻSZEJ GALI KSW. NA NASTĘPNYCH STRONACH PREZENTUJEMY KARTY KOLEJNYCH WALK

WALKA WIECZORU (92 KG, 3X5MIN): MAMED KHALIDOV VS TOMASZ NARKUN

MAMED KHALIDOV



WZROST: 183 CM, **WAGA:** 92 KG
WIEK: 38, **ZASIĘG:**194 CM
MIASTO: OLSZTYN
KLUB: BERKUT ARRACHION OLSZTYN
MMA REKORD: 34-5-2 (13 KO, 17 SUB)

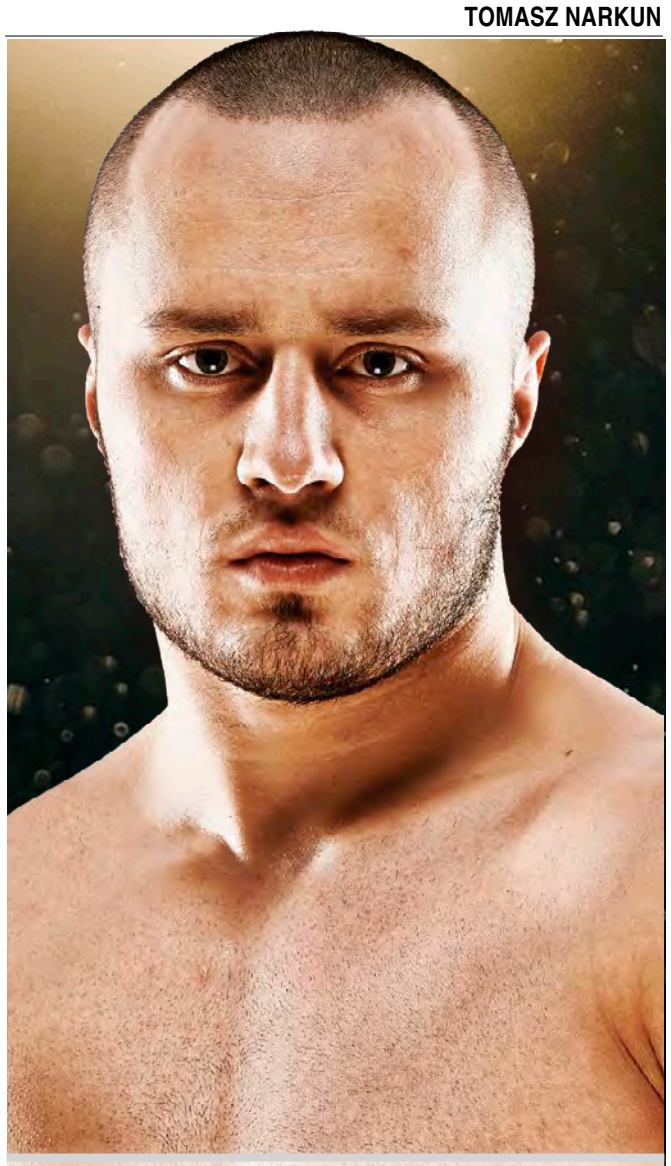
Po prawie dziewięciu miesiącach od pierwszego superstarcia, które było jedną z najlepszych walk w historii organizacji KSW, Tomasz Narkun i Mamed Khalidov po raz drugi wejdą do klatki, by zmierzyć się niezapomnianym boju.

Niekwestionowana legenda sportów walki nad Wisłą, Mamed Khalidov walczy dla KSW już ponad 10 lat i w 20 starciach nikt nie potrafił znaleźć na niego sposobu. Dopiero w marcu tego roku po zaciętych trzech rundach fenomenalnego pojedynku zawodnik Berkut Arrachion Olsztyn musiał uznać wyższość Tomasza Narkuna i odklepał ciasno zapięty trójkąt nogami. Były mistrz kategorii średniej od początku zaznaczał, że rewanż z Berserkerem jest dla niego teraz najbardziej wyczekiwanym starciem, dlatego w lipcu zdecydował się zwakowanie pasa mistrzowskiego i ponowne wejście do klatki z Narkunem.

Najdłużej panujący mistrz KSW stanie do rewanżu z Khalidovem po serii 6 wygranych z rzędu przed czasem. Dominator kategorii półciężkiej wszystkie dotychczasowe boje kończył nokautem lub poddaniem, z czego aż dwanaście w pierwszej rundzie. Wirtuoz parteru na KSW 42 zwyciężył z Mamedem i zatrzymał jego passę 2918 dni bez porażki.

DOMINATOR KATEGORII PÓŁCIĘŻKIEJ WSZYSTKIE DOTYCHCZASOWE BOJE KOŃCZYŁ NOKAUTEM LUB PODDANIEM, Z CZEGO AŻ DWANAŚCIE W PIERWSZEJ RUNDZIE. WIRTUOZ PARTERU NA KSW 42 ZWYCIĘŻYŁ Z MAMEDEM I ZATRZYMAŁ JEGO PASSĘ

TOMASZ NARKUN



WZROST: 190 CM, **WAGA:** 92 KG
WIEK: 28, **ZASIĘG:** 195 CM
MIASTO: SZCZECIN
KLUB: BERSERKERS TEAM
MMA REKORD: 15-2 (3 KO, 12 SUB)

EXTRAFIGHT (65,8KG, 5X5MIN): MATEUSZ GAMROT VS KLEBER KOIKE ERBST

MATEUSZ GAMROT



WZROST: 178 CM, **WAGA:** 65,8 KG
WIEK: 27, **ZASIĘG:** 182 CM
MIASTO: POZNAŃ
KLUB: AMERICAN TOP TEAM
MMA REKORD: 14-0 (4 KO, 4 SUB)

Niepokonany mistrz KSW w kategorii lekkiej Matusz Gamrot zmierzy się z arcymistrzem parteru, Kleberem Koike Erbstem. Stawką pojedynku będzie pas dywizji piórkowej, co oznacza, że popularny „Gamer" ma szansę zostać pierwszym podwójnym mistrzem KSW w historii. Japończyk o brazylijskich korzeniach ma na koncie serię 6 wygranych. Niesamowity grappler w KSW uległ jedynie Arturowi Sowińskiemu w starciu mistrzowskim na gali KSW 33, ale podczas KSW 41 pomścił tę porażkę. Była to też jedyna przegrana byłego czempiona kategorii piórkowej w ostatnich 21 walkach! Teraz genialny Japończyk stanie do walki o pas, który utracił po tym, jak nie zrobił wagi przed pojedynkiem z „Kornikiem" w grudniu 2017 roku. Mateusz Gamrot to najmłodszy i jedyny niepokonany aktualnie panujący mistrz KSW. Urodzony w Kudowie-Zdroju 27-latek w ostatnim starciu zupełnie nie dał szans Grzegorzowi Szulakowskiemu. Po czterech rundach skutecznej ofensywy zawodnik reprezentujący klub American Top Team poddał „Szuliego" americaną. „Gamer" zadebiutował w KSW na gali KSW 23. Po serii 5 wygranych stnął naprzeciw Mansoura Barnaouiego w starciu mistrzowskim kategorii lekkiej. Obronił swoje trofeum trzykrotnie: na KSW 36 poddał Renato Gabriela, na KSW 39: Colosseum Normana Parke'a, a ostatnio wspomianego wcześniej Szulakowskiego.

KLEBER KOIKE ERBST



WZROST: 177 CM, **WAGA:** 65,8 KG
WIEK: 29, **ZASIĘG:** 179 CM
KRAJ: JAPONIA
KLUB: BONSAI JIU-JITSU
MMA REKORD: 24-4-1 (2 KO, 20 SUB)

NOWE
UDOSKONALONE

VITARGO®



WĘGLOWODANOWY NAPÓJ DLA SPORTOWCÓW

NAJEFEKTYWNIEJ PRZYSWAJALNY

70% szybsze przyswajanie glikogenu do mięśni w mmol/kg
w porównaniu do maltodekstryny + cukry.

WYŁĄCZNY PRZEDSTAWICIEL NA POLSKĘ: VEN-NATURA ANDRZEJ PUCIATO,
UL. STALOWA 6, 70-736 SZCZECIN, TEL.: 0046 91 461 38 56, VITARGO.COM.PL

KLEBER, PO WALCE Z TOBĄ JEDEN PAS ZARZUCAM NA JEDEN BARK, DRUGI NA DRUGI BARK, A TOBIE PRZYBIJAM ŻÓŁWIKA W PODZIĘKOWANIU ZA DOBRĄ WALKĘ.

MATEUSZ GAMROT



EXTRAFIGHT (65,8KG, 3X5MIN): MARCIN WRZOSEK VS SALAHDINE PARNASSE

MARCIN WRZOSEK



WZROST: 175 CM, **WAGA:** 65,8 KG
WIEK: 31, **ZASIĘG:** 178 CM
MIASTO: BYDGOSZCZ
KLUB: SHARK TOP TEAM
MMA REKORD: 13-4 (5 KO, 3 SUB)

Kroczący od zwycięstwa do zwycięstwa i zadziwiający kolejnymi występami w klatce KSW, Salahdine Parnasse będzie miał okazję pokonać drugiego byłego mistrza KSW z rzędu. W Arenie Gliwce naprzeciw 20-latka stanie Marcin Wrzosek. „Polski Zombie" skrzyżuje rękawice z Parnasse'em po fenomenalnym boju z Romanem Szymańskim na gali KSW 41 pod koniec ubiegłego roku. Trenujący w Shark Top Team zawodnik po 15 minutach zaciętej batalii był wyraźnie lepszy od poznaniaka i wywalczył sobie prawo do walki o pas z Japończykiem, który odebrał mu tytuł na KSW 39. Do starcia na KSW 44 nie doszło, ponieważ bydgoszczanin doznał kontuzji. Salahdine Parnasse był jednym z odkryć minionego roku w organizacji KSW. Zaledwie 20-letni mieszkaniec Francji mimo młodego wieku ma na koncie już 12 zawodowych starć. Znany ze swoich umiejętności stójkowych Francuz nie ma taryfy ulgowej w organizacji KSW. Po pokonaniu w debiutanckiej walce Łukasza Rajewskiego, w drugim starciu zmierzył się z byłym mistrzem, Arturem Sowińskim, i zdecydowanie wypunktował „Kornika".

ZALEDWIE 20-LETNI MIESZKANIEC FRANCJI MIMO MŁODEGO WIEKU MA NA KONCIE JUŻ 12 ZAWODOWYCH STARĆ.

SALAHDINE PARNASSE



WZROST: 173 CM, **WAGA:** 65,8 KG
WIEK: 20, **ZASIĘG:** 176 CM
KRAJ: FRANCJA
KLUB: ATCH ACADEMY
MMA REKORD: 11-0-1 (1 KO, 4 SUB)

EXTRAFIGHT (80KG, 3X5MIN): ROBERTO SOLDIĆ VS VINICIUS BOHRER

ROBERTO SOLDIĆ



WZROST: 175 CM, **WAGA:** 80 KG
WIEK: 23, **ZASIĘG:** 180 CM
KRAJ: CHORWACJA
KLUB: UFD GYM
MMA REKORD: 14-3 (12 KO, 1 SUB)

Mistrz KSW w kategorii półśredniej, Roberto Soldić zmierzy się z Viniciuswm Bohrerem w umówionym limicie do 80 kilogramów. Chorwacki „Robocop" uznawany jest za jeden z największych talentów na Starym Kontynencie. W ostatnim pojedynku, na KSW 45 w Londynie zawodnik UFD Gym zmierzył się z Dricusem du Plessis i po genialnym boju zrewanżował się Afrykanerowi za porażkę z KSW 43 i ponownie sięgnął po pas. Rywalem Roberto będzie brazylijski specjalista od duszeń, Vinicius Bohrer. 30-latek z Volta Redonda ma na koncie 15 wygranych przed czasem, z czego aż 13 przez poddania. Zawodnik Tata Figh Team jest niezwykle niebezpieczny od pierwszych minut starcia, o czym świadczy aż 12 zwycięstw w pierwszej rundzie.

CHORWACKI „ROBOCOP" UZNAWANY JEST ZA JEDEN Z NAJWIĘKSZYCH TALENTÓW NA STARYM KONTYNENCIE

VINICIUS BOHRER



WZROST: 181 CM, **WAGA:** 80 KG
WIEK: 30,
KRAJ: BRAZYLIA
KLUB: TATA FIGHT TEAM
MMA REKORD: 16-6 (2 KO, 13 SUB)

EXTRAFIGHT (65,8KG, 3X5MIN): ROMAN SZYMAŃSKI VS DANIEL TORRES

ROMAN SZYMAŃSKI



WZROST: 173 CM, **WAGA:** 65,8 KG
WIEK: 25, **ZASIĘG:** 180 CM
MIASTO: POZNAŃ
KLUB: LINKE GOLD TEAM
MMA REKORD: 10-4 (1 KO, 3 SUB)

Niepokonany w starciach z Polakami zawodnik z Kraju Kawy, Daniel Torres skrzyżuje rękawice z Romanem Szymańskim w starciu, które zapowiada fajerwerki! Szymański wejdzie do klatki po świetnym boju z byłym mistrzem, Marcinem Wrzoskiem. Na KSW 41 w grudniu ubiegłego roku lepszy na pełnym dystansie okazał się „Polish Zombie". Wcześniej Szymański wygrywał z Denilsonem Nevesem i Sebastianem Romanowskim. Daniel Torres to kolejny utalentowany i młody zawodnik, który dołączył w ostatnim czasie do KSW. 24-latek z Brazylii może pochwalić się znakomitą passą 8 wygranych w ostatnich 9 starciach. „Lyoto" zadebiutował w KSW na gali KSW 44 w Gdańsku, gdzie po znakomitym i bardzo wyrównanym starciu pokonał na punkty cenionego Filipa Wolańskiego.

DANIEL TORRES



WZROST: 178 CM, **WAGA:** 65,8 KG
WIEK: 24, **ZASIĘG:** 170 CM
KRAJ: BRAZYLIA
KLUB: UFD GYM
MMA REKORD: 8-3 (4 KO, 1 SUB)


MAŚĆ®
NIEDŹWIEDZIA
KAMFORA
MIĘTA PIEPRZOWA
kozłek lekarski
EUKALIPTUS
korzeń żeńszenia
latorośl winna
KWIAT RUMIANKU
MELISA
krwawnik pospolity
JEMIOŁA POSPOLITA
koper włoski
CHMIEL ZWYCZAJNY
olejek z gołterii rozesłanej
NATURALNA
SIŁA
GRZANIE
ULGA
ORYGINALNA
MAŚĆ®
NIEDŹWIEDZIA
100ml
intensywnie
rozgrzewa
NATURALNA SIŁA I GRZANIE
www.masciedzwiedzia.pl
ORYGINALNA NATURALNA
MAŚĆ®
NIEDŹWIEDZIA
NATURALNA
SIŁA
GRZANIE
ULGA
ORYGINALNA
MAŚĆ®
NIEDŹWIEDZIA
BÓL MIĘŚNI
I STAWÓW
100 ML
POLSKI PRODUKT.
DOSTĘPNY W APTEKACH.
INSPIROWANY SIŁĄ NATURY.
PRZEBADANY DERMATOLOGICZNIE.
MAŚĆ NIEDŹWIEDZIA® naturalna siła i grzanie 100 ml została wyprodukowana z naturalnych surowców oraz cennych ekstraktów ziołowych. Tradycyjna receptura wzbogacona w składniki aktywne zapewnia naturalne działanie oraz intensywne grzanie.

TO BĘDZIE WSPANIAŁA GALA I WSPANIAŁY POJEDYNEK, ALE NIE DLA CIEBIE GAMROT, NIE ZAPISZESZ SIĘ W HISTORII KATEGORII 66KG

KLEBER KOIKE ERBST



EXTRAFIGHT (70,3KG, 3X5MIN): GRZEGORZ SZULAKOWSKI VS MARIAN ZIÓŁKOWSKI

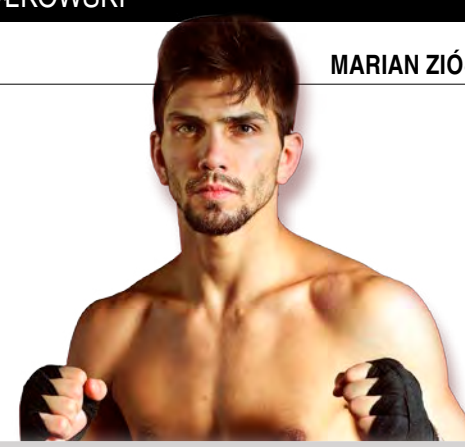
GRZEGORZ SZULAK



WZROST: 180 CM, **WAGA:** 70,3 KG
WIEK: 32, **ZASIĘG:** 182 CM
MIASTO: NAMYSŁÓW
KLUB: BERKUT ARRACHION OLSZTYN
MMA REKORD: 9-2 (2 KO, 5 SUB)

Były pretendent do pasa kategorii lekkiej, Grzegorz Szulakowski wszedł w miejsce kontuzjowanego Gracjana Szadzińskiego i zmierzy się uwielbiający wyzwania Marianem Ziółkowskim. Nieobliczalny „Szuli" przez ponad 4 lata był niepokonany i kroczył spokojnie do walki o pas mistrzowski kategorii lekkiej. Dzięki serii wygranych na KSW 42 stanął naprzeciw Mateusza Gamrota. Po czterech rundach „Szuli" musiał uznać wyższość niepokonanego czempiona. Marian Ziółkowski pokazał już w pierwszej walce dla największej organizacji MMA w Europie, że nie boi się wyzwań. „Golden Boy" przed KSW 44 w ostatniej chwili wskoczył w miejsce kontuzjowanego Marcina Wrzoska i stanął naprzeciw byłego mistrza i wirtuoza parteru, Klebera Koike Erbsta.

MARIAN ZIÓŁKOWSKI



WZROST: 185 CM, **WAGA:** 70,3 KG
WIEK: 28, **ZASIĘG:** 190 CM
MIASTO: WARSZAWA
KLUB: BERKUT WCA FIGHT TEAM
MMA REKORD: 19-7-1 (5 KO, 12 SUB)

EXTRAFIGHT (70,3 KG, 3X5MIN): ARTUR SOWIŃSKI VS KAMIL SZYMUSZOWSKI

ARTUR SOWIŃSKI



WZROST: 178 CM, **WAGA:** 65,8 KG
WIEK: 31, **ZASIĘG:** 188 CM
MIASTO: RADZIONKÓW
KLUB: SILESIAN CAGE CLUB
MMA REKORD: 18-10 (6 KO, 7 SUB)

Były mistrz kategorii piórkowej, Artur Sowiński zmierzy się niedaleko rodzinnego Radzionkowa z Kamilem Szymuszowskim. „Kornik"wraca do dywizji lekkiej po 2121 dniach spędzonych w kategorii piórkowej. Sowiński będzie chciał odbudować się po trudnym okresie w swojej karierze. Bohater śląskich fanów w ostatnich dwóch pojedynkach musiał uznać wyższość rywali. Wcześniej były mistrz zanotował passę sześciu wygranych walk przedzielonych jedną porażką. Szymuszowski po passie 9 walk i 4 lat bez porażki na KSW 41 w końcu został zatrzymany. Już w pierwszej rundzie starcia z Grzegorzem Szulakowskim reprezentant Shark Top Team musiał odklepać dźwignię na nogę.

SOWIŃSKI BĘDZIE CHCIAŁ SIĘ ODBUDOWAĆ PO TRUDNYM OKRESIE

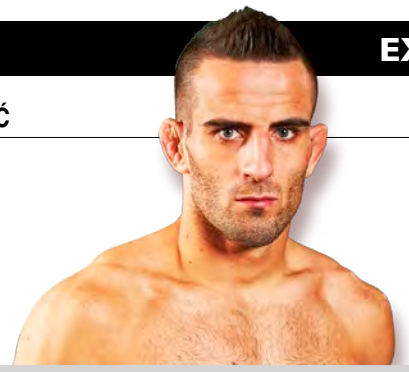
KAMIL SZYMUSZOWSKI



WZROST: 185 CM, **WAGA:** 70,3 KG
WIEK: 29, **ZASIĘG:** 195 CM
MIASTO: ŁÓDŹ
KLUB: SHARK TOP TEAM
MMA REKORD: 16-5 (2 KO, 4 SUB)

EXTRAFIGHT (61,2KG, 3X5MIN): ANTUN RACIĆ VS SEBASTIAN PRZYBYSZ

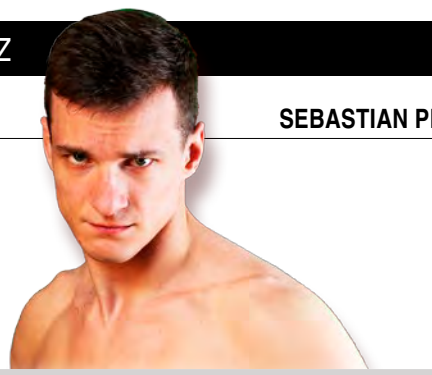
ANTUN RACIĆ



WZROST: 165 CM, **WAGA:** 61,2 KG
WIEK: 28, **ZASIĘG:** 170 CM
KRAJ: CHORWACJA
KLUB: UFD GYM
MMA REKORD: 21-8 (13 SUB)

Sebastian Przybysz spróbuje zatrzymać rozpędzonego „Killera" z Dubrovnika, Antuna Račicia w drugiej walce KSW 46. Račić ma na koncie już dwa zwycięskie boje w KSW, w obu wygrywał z zawodnikami znad Wisły. 28-latek w swojej karierze wygrał przed czasem aż 13 z 19 zwycięskich pojedynków. Sebastian Przybysz to kolejny młody reprezentant Mighty Bulls Gdynia, który w świetnym stylu zadebiutował w KSW. 25-latek z Gdańska na KSW 44 pięknie wymierzoną kontrą posłał na deski Dawida Gralkę już w 108. sekundzie pojedynku.

SEBASTIAN PRZYBYSZ



WZROST: 175 CM, **WAGA:** 61,2 KG
WIEK: 25, **ZASIĘG:** 175 CM
MIASTO: GDAŃSK
KLUB: MIGHTY BULLS GDYNIA
MMA REKORD: 4-1 (2 KO, 1 SUB)

EXTRAFIGHT (77,1KG, 3X5MIN): KRYSTIAN KASZUBOWSKI VS MICHAŁ MICHALSKI

KRYSTIAN KASZUBOWS



WZROST: 180 CM, **WAGA:** 77,1 KG
WIEK: 24, **ZASIĘG:** 175 CM
MIASTO: GDYNIA
KLUB: MIGHTY BULLS GDYNIA
MMA REKORD: 6-0 (1 KO, 1 SUB)

Wrocławianin Michał Michalski skrzyżuje rękawice z niepokonanym Krystianem Kaszubowskim w starciu otwierającym kartę walk w Gliwicach. Kaszubowski pojawił się w KSW jedną galę wcześniej od Michalskiego. Na KSW 42 utalentowany 24-latek zafundował Christopherowi Henze spektakularny nokaut łokciami już w 70. sekundzie pojedynku. Reprezentant Rio Grappling Wrocław zadebiutował w największej organizacji MMA w Europie w kwietniu tego roku na KSW 43. Przez dwie rundy 29-latek w fenomenalnym stylu rozbijał byłego pretendenta do pasa, Davida Zawadę, ale w trzeciej rundzie nadział się na kontrę, a następnie był zmuszony odklepać duszenie zza pleców „Sagata". Starcie zostało nagrodzone bonusem za walkę wieczoru wrocławskiego wydarzenia.

MICHAŁ MICHALSKI



WZROST: 180 CM, **WAGA:** 77,1 KG
WIEK: 29, **ZASIĘG:** 172 CM
MIASTO: WROCŁAW
KLUB: RIO GRAPPLING WROCŁAW
MMA REKORD: 6-3 (2 KO, 1 SUB)


POLECAM
Artur Kornik Gawinski
BRAINDEAD
FAMILY
GROOMEN
RECEPTURA
WWW.GROOMEN.PL
mr muk
BEARD OIL
FABRYKA GENTLEMENÓW BARBER SHOP
CZYLI CENTRUM MOCNYCH MĘSKICH WRAŻEŃ
WSPIERA KORNIKA NA KSW 46
fabryka
gentlemenów
GLIWICE, UL. STUDZIENNA 3
TEL. 789 399 797 (OBOK MARDI GRAS)

MÓJ STYL JEST NIEPRZYWIDYWALNY. POTRAFIĘ ZASKOCZYĆ RÓŻNYMI AKCJAMI TAKIMI EFEKTOWNYMI JAK KOLANA, SUPERMANY, PUNCHE. TA NIEPRZYWIDYWALNOŚĆ POWINNA BYĆ KLUCZEM
GRZEGORZ SZULAKOWSKI



WYWIAD POWSTAŁ DZIĘKI:

CHCĘ ZNÓW ZAWALCZYĆ O PA

[ROZMOWA] ROZMAWIAMY Z GRZEGORZEM „SZULI" SZULAKOWSKIM O PRZYGOTOWANIACH DO NAJBLIŻSZEJ GALI





Grzegorz od od jakiego czasu jesteś w Olsztynie

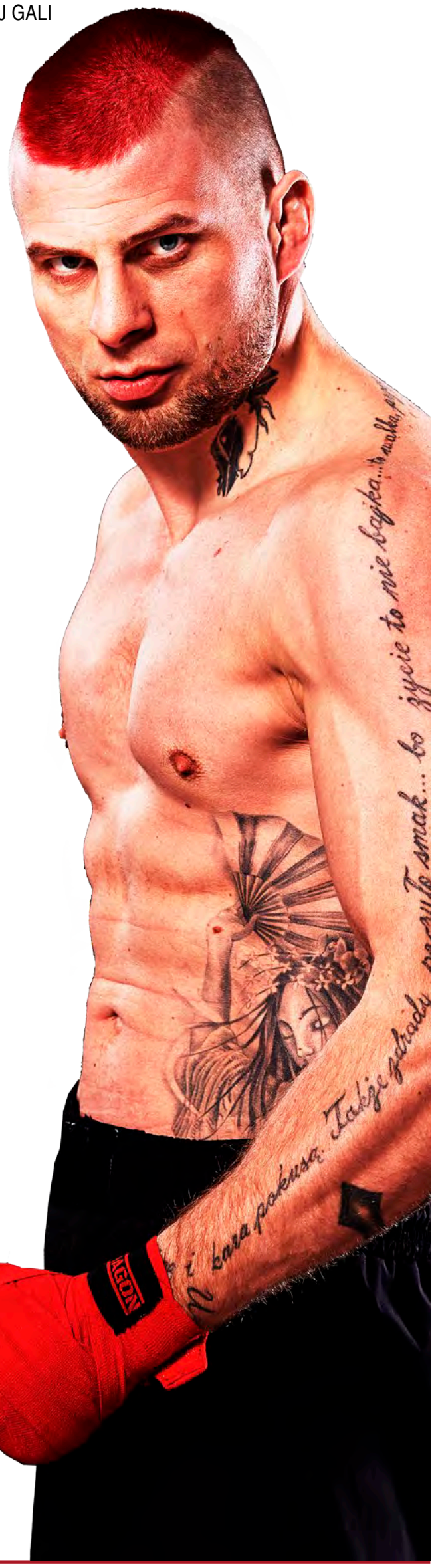
Grzegorz Szulakowski: - Niespełna 2 tygodnie, trenuję ostro, wcześniej trenowałem u siebie w klubie, cały czas jestem w treningu. Oczywiście te przygotowania były delikatnie do czegoś innego, przyjechałem tutaj i dosztukowaliśmy wszystko pod waleczkę. Jak to wygląda na dzień dzisiejszy? Myślę, że fajnie. Forma? Nie mnie to oceniać, zweryfikuje to klatka 1 grudnia.

Nie spodziewałem się, że finalnie będziesz walczył podczas tej gali.

GS:- Początkowo myślałem że będę walczył ale najpierw wyszło, że nie będę, później wypadł z walki Szadziński, zadzwonili do mnie, szybki telefon do trenerów, mały wywiadzik, i co... decyzja: bierzemy. Trzy dni później byłem już w Olsztynie, tam gdzie jest mi naprawdę dobrze. Nie mnie oceniać formę, sprawdzimy ją już pierwszego grudnia, ale możecie być pewni że "Szuli" i zostawi w klatce takie całe swoje serducho.

Obawiasz się warsztatu Ziółkowskiego? Ma dobry parter, stójka też przyzwoita - taki zawodnik kompletny - tak chyba można go ocenić

GS:- W **KSW** nie ma zawodników słabszych. Tam są same konie, sami dobrzy zawodnicy. Jak wiadomo: walka jest walka. Tam może toczyć się walka do jednego strzału i "światło gaśnie". Trzeba na pewno uważać na jego myczki. Na pewno będzie tam polował. Jak każdy z nas zresztą. Ja będę polował, on będzie polował. Każdy ma na siebie jakiś plan, na pewno on ten plan musiał zmienić. Szadziński był innym rywalem, na pewno inny plan ma pode mnie. OCzywiście Szadziński - pozdrawiam cię i dużo zdrówka życzę i widzimy się na **KSW** 1 grudnia.



CHCĘ UDOWODNIĆ, ŻE MOJE MIEJSCE JEST W KSW, W NAJLEPSZEJ LIDZE, ŻE JESTEM JEDNYM Z NAJLEPSZYCH ZAWODNIKÓW W POLSCE

MARIAN ZIÓŁKOWSKI



PREMIUM SPORTS NUTRITION

AS Z MATEUSZEM GAMROTEM



Nie kusiło cię pojechać z Mamedem do WCA? Nie masz dość po tych ciężkich treningach, jak rzucali tobą, pozamiatali, No widziałem (śmiech).

GS:- Mam ciężkich zawodników do treningów, Mamed, Asłan - duża kadra, jest z kim potrenować, są dobrze trenerzy. Na szczęście treningi na presji mam za sobą. Bałem się, że coś mogło nie zagrać podczas końcówki przygotowań: końcówka jest taka, że gdzieś ręka zostanie, później wiesz, boli, ale na szczęście jest wszystko ok. Nic mnie nie boli, czuję się naprawdę dobrze. Czuję się dobrze psychicznie i myślę, że mam o wiele lepszą formę jak miałem w walce z Gamrotem.

A głowa spokojna?

GS:- Tak jak zawsze (śmiech). Przed ostatnią walką głowa nie była spokojna, teraz parę rzeczy zmieniłem i tak, głowa jest teraz spokojniejsza i tak zostanie do walki.

Jeśli chodzi o twój stan przygotowań, wiadomo, jesteś niedotrenowany, a Mamed chyba przetrenowany. Widziałem, że w wakacje w ogóle nie odpuszczał, jakby go coś opętało.

GS:- Taa... Mamed to druga młodość, wjeżdża tam 1 grudnia (śmiech).

Mamed nas słucha, więc uważaj co mówisz (śmiech).

GS:- Teraz Mamed ma formę, wiesz, dostał porządnego kopa po ostatniej walce, chce mu się, zasuwa. Sam widziałeś co tam wyprawia wariat (śmiech), jest ok, jest ok.

A ty jesteś niedotrenowany?

GS:- Możliwe. Podczas ostatniej walki chyba nie wskoczyłem w formę. Może trochę za szybko, może trochę za późno. Tak nie trafiłem po prostu, czasami są takie dni. To nie był mój dzień i do tego się muszę przyznać: Gamrot był wtedy lepszy. I mam nadzieję, że pierwszego grudnia nadrobię. Później jeszcze jedna walka i mam nadzieję, że pod koniec 2019 roku dostanę kolejną walkę o pas z Gamrotem i robię wszystko tak jak być powinno. Robię potem drugie podejście do pasa, jeżeli nic z tego nie wyjdzie, to daję sobie spokój. Ale chcę go bardzo zdobyć. Wiadomo dla kogo to robię. I ta walka też będzie dedykowana mojej mamusi, która patrzy na mnie z nieba i trzyma za mnie kciuki, to się czuje i walczę dla niej.

MAMED KHALIDOV MA FORMĘ, WIESZ, DOSTAŁ PORZĄDNEGO KOPA PO OSTATNIEJ WALCE, CHCE MU SIĘ, ZASUWA. SAM WIDZIAŁEŚ CO TAM WYPRAWIA

Dziękuję bardzo za rozmowę.

Rozmowę przeprowadził Fightsport.PL

REKLAMA

PREMIUM QUALITY

EKSTREMALNA MOC!

DZIAŁA PIEKIELNIE MOCNO!



NAJMOCNIEJSZA WŚRÓD KREATYN

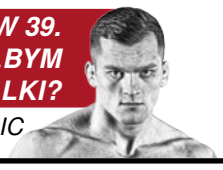
inkospor

WYŁĄCZNY PRZEDSTAWICIEL W POLSCE:
CENTRUM SPRZEDAŻY ODŻYWEK SP. J.,
BRONISZE, UL. POZNAŃSKA 106 A, 05-850 OŻARÓW MAZOWIECKI
TEL.: 0 22 886 48 48, E-MAIL: INFO@INKOSPOR.PL, WWW.INKOSPOR.PL

WWW.INKOSPOR.PL

PREMIUM SPORTS NUTRITION

KSW46 BĘDZIE NAJLEPSZĄ GALĄ PO KSW 39. WALCZĄ LEGENDY. JAK MÓGŁBYM ODMÓWIĆ WALKI?
ROBERTO SOLDIC



ŚLĄSKA HISTORIA GAL KSW

[HISTORIA KSW] GALA KSW 46 ZBLIŻA SIĘ WIELKIMI KROKAMI. JUŻ W GRUDNIU BOWIEM ORGANIZACJA ZAWITA PO RAZ PIERWSZY DO GLIWIC I PRZYGOTUJE SWOJE WYDARZENIE W OTWARTEJ W TYM ROKU NOWOCZESNEJ, WIELOFUNKCYJNEJ HALI ARENA GLIWICE







Nie będzie to jednak pierwsza wizyta organizacji **KSW** na Śląsku, ponieważ już w 2008 roku marka przygotowała tam swoją debiutancką galę, podczas której walczył również jeden z głównych aktorów zbliżającego się wydarzenia – Mamed Khalidov.

ŚLĄSKI DEBIUT W DĄBROWIE GÓRNICZEJ

13 września 2008 roku organizacja **KSW** postanowiła po raz trzeci spróbować swoich sił poza Warszawą. Wcześniej dwa razy zawitała do Wrocławia, później natomiast zapadła decyzja o przygotowaniu gali **KSW** Extra w Dąbrowie Górniczej. Podczas tego wydarzenia kibice zgromadzeni w Hali Centrum mieli okazję obejrzeć zarówno turniej w wadze do 73 kilogramów, którego zwycięzcą został Maciej Górski, jak i dziewięć innych walk obsadzonych prawdziwymi gwiazdami MMA. Na karcie walk znaleźli się tacy zawodnicy jak: Mamed Khalidov, Łukasz Jurkowski, Antoni Chmielewski, Jan Błachowicz czy Krzysztof Kułak. Co ciekawe, podczas wydarzenia walczyli również świetni fighterze zagraniczni, tacy jak: Alexander Gustafsson, Peter Sobota, Daniel Tabera czy Francis Carmont. Karta walk była więc wypełniona po brzegi elektryzującymi zestawieniami i emocjonującymi walkami. Dość powiedzieć, że Mamed Khalidov po świetnej serii czternastu zwycięstw z rzędu po raz pierwszy zremisował i nawet dogrywka z Danielem Taberą nie przyniosła rozstrzygnięcia na korzyść jednego z zawodników.

MAŃKOWSKI PO BRUTALNYM STARCIU STRACIŁ TYTUŁ W POJEDYNKU Z SOLDICIEM. ERBST POKONAŁ ARTURA SOWIŃSKIEGO, UTRACIŁ JEDNAK SWÓJ TYTUŁ

KSW 13 W SPODKU

Niecałe dwa lata później organizacja **KSW** powrócił na Śląsk. Tym razem jednak wydarzenie pod nazwą **KSW** 13: Kumite zostało przygotowane w Katowickim Spodku. Był to wówczas niezwykle ważny punkt na mapie rozwoju marki. Po raz pierwszy bowiem właściciele zdecydowali się na przygotowanie gali w tak dużym obiekcie jakim jest Spodek i po raz pierwszy na żywo galę **KSW** obejrzało około jedenastu tysięcy kibiców. Był to więc absolutny rekord w historii marki. Dzięki tej gali najważniejsza polska organizacja MMA wypłynęła na szerokie wody swojego rozwoju i zaczęła systematycznie wypełniać największe obiekty sportowe w całym kraju. Podczas **KSW** 13: Kumite publiczność zgromadzona na hali mogła ponownie podziwiać Mameda Khalidova, który w starciu mistrzowskim bronił pasa w wadze półciężkiej. Jego przeciwnikiem był wówczas Ryuta Sakurai. Po niezwykle zaciętej i wyrównanej walce sędziowie, podobnie jak podczas gali w Dąbrowie Górniczej, orzekli remis. Mamed pozostał więc na tronie. W drugim starciu mistrzowskim gali **KSW** 13 wystąpił natomiast Krzysztof Kułak, który w niezwykle efektowny sposób wjechał na halę pojazdem opancerzonym, by zmierzyć się w ringu z Vitorem Nobregą. Polak pokonał Brazylijczyka i zdobył pas w wadze średniej. Publiczność zgromadzona w Spodku miała okazję również ujrzeć w akcji, po raz drugi w karierze MMA, Mariusza Pudzianowskiego, który po błyskawicznym debiucie i starciu z Marcinem Najmanem, tym razem musiał przewalczyć w ringu całe dziesięć minut z doświadczonym Yusuke Kawaguchim. Dał jednak radę i po ciężkim boju wyszedł z ringu jako zwycięzca.

JEDEN Z OSTATNICH TURNIEJÓW

W trakcie pierwszej gali w Katowicach można było także obejrzeć jeden z ostatnich turniejów zorganizowanych przez **KSW**. Wzięło w nim udział czterech Polaków, w tym Jan Błachowicz, który podczas kolejnej już gali, w finale pokonał Daniela Taberę i został zwycięzcą całej konfrontacji w wadze do 95 kilogramów. Warto również przypomnieć, że podczas eventu odbył się również finał turnieju wagi do 105 kilogramów - jego zwycięzcą został David Olivia, który pokonał Konstantins Gluhova.

POWRÓT W 2017 ROKU

Ostatnia gala na Śląsku odbyła się w roku 2017. Wówczas to organizacja **KSW** ponownie wróciła do Katowickiego Spodka i ponownie przygotowała dla fanów dwie walki mistrzowskie. W pierwszej z nich Borys Mańkowski po brutalnym starciu stracił swój tytuł w pojedynku z Roberto Soldiciem. W drugiej natomiast Kleber Koike Erbst pokonał Artura Sowińskiego, utracił jednak swój tytuł mistrzowski ponieważ przed walką nie zmieścił się w wymaganym limicie wagowym. W innych walkach tego wydarzenia kibice mogli zobaczyć jak Tomasz Oświeciński w swoim debiucie pokonuje Popka Monstera, Roman Szymański i Marcin Wrzosek dają prawdziwą wojnę w klatce, a Michał Andryszak błyskawicznie odprawia Fernando Rodriquesa Jr. Do tego wszystkiego Damian Janikowski znokautował Antoniego Chmielewskiego, Grzegorz Szulakowski poddał Kamila Szymuszowskiego, a Gracjan Szadziński brutalnie zastopował Macieja Kazieczkę. Co ciekawe, to właśnie w trakcie tej śląskiej gali w organizacji **KSW** udanie zadebiutował również młody i niesamowicie utalentowany Salahdine Parnasse, który również wystąpi podczas zbliżającej się gali **KSW** 46.

CO CZEKA NAS JUTRO?

Patrząc na to, co działo się w trakcie wcześniejszych śląskich gal organizacji **KSW**, podczas nadchodzącego wydarzenia można spodziewać się prawdziwych grzmotów w okrągłej klatce. Co jednak ostatecznie wydarzy się na gali **KSW** 46, kto na niej jeszcze wystąpi i kto wyjdzie z niej zwycięsko? O tym przekonamy się już 1 grudnia.

KSW
REDAKCJA / FOTO: FEDERACJA KSW
DTP: LESZEK WALIGÓRA / PRESSPEKT

WSZELKIE PRAWA ZASTRZEŻONE.
Redakcja nie odpowiada za treść reklam

WWW.KSWNEWS.PRESSPEKT.PL
Biuletyn wydaje
WYDAWNICTWO PRESSPEKT
41-908 Bytom, ul. Reptowska 53A,
tel.: 32 720-97-07
www.presspekt.pl ,
kontakt@kswnews.presspekt.pl

PRESSPEKT WYDAWNICTWO
DZIAŁ GRAFICZNY
LESZEK WALIGÓRA, TEL. 530-57-97-57
DZIAŁ DYSTRYBUCJI
KLAUDIUSZ ŚWIERKOT, TEL. 536-999-465

WYDANO NA ZLECENIE
FEDERACJA KSW
ul. Marszałkowska 56 lok. 14,
Warszawa, 00-545
www.kswmma.com

KSWNEWS.PRESSPEKT.PL
CZYTAJ BEZPŁATNIE BIULETYN ON-LINE:
NA KOMPUTERZE, NA TABLECIE, NA KOMÓRCE.
UDOSTĘPNIAJ NA FACEBOOKU
I INNYCH PORTALACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH



Apartamenty Poezji - Etap II

Gliwice, ul. Zygmuntowska 3 (róg ul. 22-Lipca)
Realizacja 2018/2019 - Już w sprzedaży

DOM100.EU
NOWE DOMY I MIESZKANIA

www.dom100.eu



Osiedle Graniczna

Gliwice, ul. Graniczna 102 (róg ul. Rogozińskiego)
Realizacja 2018/2019 - Już w sprzedaży

CHCĘ PRZEDE WSZYSTKIM UDOWODNIĆ, ŻE MŁODE WILCZKI NIE MOGĄ PODSKAKIWAĆ STARYM WILKOM
MARCIN WRZOSEK



KHALIDOV PO GODZINACH: O

MAMED KHALIDOV, KTÓRY PODCZAS ZBLIŻAJĄCEJ SIĘ GALI KSW 46 WYJDZIE DO REWANŻOWEGO STARCIA Z TOMASZEM NARKUNEM, MIAŁ NIEDAWNO OKAZJĘ



Mamed Khalidov: - Muszę przyznać, że dopiero na planie przekonałem się jak ciężka jest to praca. Trzeba mieć i nerwy i siły, żeby to robić. Może kiedyś jeszcze do tego wrócę, ale na razie nie planuję robić niczego w tym kierunku. Jeśli w przyszłości pojawi się coś ciekawego, to jak najbardziej chętnie znowu wejdę do tego świata. Natomiast wracając do filmu „Underdog", przyznaję że mnie ten projekt bardzo wciągnął, bo jest w nim i ciekawa historia i ciekawe postacie. Generalnie jest to fajny film, dlatego też cieszę się, że wziąłem w nim udział.

DEBIUT PRZED KAMERĄ

Wcześniej, zanim Mamed wystąpił w filmie powstała również książka Szczepana Twardocha, w której przedstawiono historię Khalidova.

MK: - Wiele fajnych rzeczy dzia-ło się w moim życiu, a ja nigdy nie myślałem o tym, żeby przelać to wszystko na papier, żeby to ludziom opowiedzieć. Kiedyś jednak Maciek Kawulski opowiedział mi moją historię ze swojej perspektywy, patrząc na nią nieco z boku. Pokazał mi wówczas, że moje życie to całkiem ciekawa opowieść i dodatkowo kawał historii tego sportu w Polsce. To mnie przekonało. Spodobał mi się też sposób rozmowy ze Szczepanem Twardochem. Zaiskrzyło między nami i dobrze nam się rozmawiało. To była rozmowa o życiu, którą on później przelał na papier.

PODRÓŻE

Takie projekty jak książka czy film są jednak tylko dodatkiem do sportowej kariery Mameda. Aby jednak nieco odpocząć od sportu w przerwach między walkami, Khalidov lubi wracać do Czeczeni, z której pochodzi.

MK: - W Czeczeni bywam cztery razy w roku. Często więc tam jeżdżę. Czasami na miesiąc, czasami na dwa tygodnie. Najdłużej oczywiście w trakcie wakacji. Każdy mi mówi, że jestem jakiś dziwny, bo nigdy nie byłem nigdzie na prawdziwych wakacjach. Nigdy nie miałem czegoś takiego, że jadę w jakieś nowe miejsce na tydzień, czy dwa tygodnie, żeby odpocząć. Jakoś nie ciągnie mnie do tego, żeby gdzieś polecieć, pojechać. Zresztą podczas wyjazdów do Czeczeni też wypoczywam. Więc jak mam czas, to wolę pojechać właśnie tam. Mam też domek nad jeziorem, gdzie lubię sobie odpocząć i połowić ryby.

RELAKS

Co ciekawe, właśnie łowienie ryb jest jedną z odskoczni od ciężkich treningów i przygotowań do kolejnych walk.

MK: - Lubię łowić, ale do tego jest potrzebna i pogoda i sezon. No i trzeba mieć czas. Oczywiście nie podchodzę do łowienia profesjonalnie. Zwyczajnie lubię sobie usiąść nad jeziorem, wyciszyć się i popatrzeć na spławik. Wówczas, czekając na to co się stanie, czy będzie branie, czy też nie, człowiek może się wyłączyć. Jest to więc relaks i odskocznia.

RODZINA JEST WAŻNA

Bardzo ważną częścią życia Mameda jest rodzina, szczególnie jego dwaj synowie, którzy podobnie jak tata wykazują sportowe zainteresowania.

MK: - Szczerze powiedziawszy nie chciałbym, żeby moi synowie szli w kierunku MMA, bo to jest ciężki sport, który niesie z sobą dużo wyrzeczeń. Oczywiście każdy sport zawodowy jest ciężki, ale w tym dodatkowo dostaje się po głowie. Dochodzą do tego kontuzje. Jeśli dzieci miałyby



FILMIE „UNDERDOG" I KSIĄŻCE

WZIĄĆ UDZIAŁ W PRODUKCJI FILMU „UNDERDOG". ZAGRAŁ W NIM ROLĘ ZAWODNIKA MMA I JAK SAM MÓWI, MOŻE JESZCZE KIEDYŚ WRÓCI PRZED KAMERĘ

to robić tylko dlatego, że ja to robię, to kategorycznie tego bym nie chciał. Z drugiej strony uważam, że każdy mężczyzna powinien umieć się obronić, bo można spotkać różnych ludzi na ulicach.

ROŚNIE NOWY TALENT?

Wracając jednak do samego sportu. Młodszy syn, który ma pięć lat, ma świetną koordynację ruchową. Jest utalentowany i wie co robić na macie, ale woli piłkę nożną. Bardzo dobrze gra i ja się z tego cieszę. Natomiast starszego, który ma jedenaście lat, raczej nie ciągnęło na matę, a ja nie nalegałem. Kilka miesięcy temu sam zdecydował, że chce jednak spróbować swoich sił w MMA i rozpoczął treningi. Chodzi więc regularnie na zajęcia.

KIEDYŚ MACIEK KAWULSKI OPOWIEDZIAŁ MI MOJĄ HISTORIĘ ZE SWOJEJ PERSPEKTYWY, PATRZĄC NA NIĄ NIECO Z BOKU. POKAZAŁ MI WÓWCZAS, ŻE MOJE ŻYCIE TO CAŁKIEM CIEKAWA OPOWIEŚĆ

DO EMERYTURY DALEKO

Mamed ma za sobą bogatą i bardzo długą karierę w mieszanych sztukach walki, a jeszcze nie powiedział przecież ostatniego słowa w tym temacie. Na razie nie myśli jednak o sportowej emeryturze.

MK: - Jestem już bliżej końca mojej sportowej kariery. Wieku się nie da oszukać, bo mam już 38 lat. Nie myślałem jeszcze jednak o tym, co chciałbym robić później. Wiadomo, że będę jakoś kręcił się przy tym sporcie. Na razie jednak nie układałem sobie tego w głowie.

MAMED BLIŻEJ W SIECI

Żeby poznać więcej ciekawostek z życia Mameda Khalidova, zapraszamy również do śledzenia jego profili w mediach społecznościowych.



REKLAMA



WRZOSEK ZAWSZE IDZIE DO PRZODU, JA RÓWNIEŻ. WIĘC BĘDZIE TO BARDZO ZACIĘTA, BARDZO KRWAWA WALKA.
SALAHDINE PARNASSE



WIELKIE REWANŻE W KSW

[HISTORIA KSW] WIELKIE REWANŻE W SPORCIE, A SZCZEGÓLNIE W ŚWIECIE SPORTÓW WALKI, SĄ JEDNYM Z ELEMENTÓW RYWALIZACJI, KTÓRY WZBUDZA ZAWSZE SPORE ZAINTERESOWANIE WŚRÓD FANÓW. NIE INACZEJ JEST W ORGANIZACJI KSW I NIE INACZEJ BĘDZIE PODCZAS GRUDNIOWEJ GALI W GLIWICACH





Właśnie w trakcie tego wydarzenia dojdzie do niezwykle elektryzującego starcia rewanżowego pomiędzy Mamedem Khalidovem i Tomaszem Narkunem. W pierwszym, niesamowitym i trzymającym w napięciu pojedynku, to Tomasz Narkun został zwycięzcą. Czy i w drugiej walce uda mu się powtórzyć ten sukces, a może to jednak Mamed wyjdzie jako zwycięzca z okrągłej klatki KSW? Na to pytanie poznamy odpowiedź już 1 grudnia. Teraz natomiast warto sobie przypomnieć inne rewanżowe starcia w organizacji KSW, które poruszały serca kibiców.

SOLDIĆ VS DU PLESS

Całkiem niedawno, bo podczas ostatniej gali KSW 44, która odbyła się w Londynie doszło do rewanżowego boju pomiędzy Dricusem Du Plessiem i Roberto Solidiciem. Mistrzowski pojedynek potoczył się zupełnie inaczej niż pierwsza konfrontacja obu panów i tym razem zwycięsko wyszedł z niej Roberto Soldić. Pas kategorii półśredniej, który wcześniej Du Plessis odebrał Roberto, wrócił więc na biodra jego pierwszego właściciela.

GAMROT VS PARKE

Nie zawsze jednak rewanż prowadzi do takiego rozstrzygnięcia, o czym mogliśmy się przekonać podczas starcia Mateusza Gamrota z Nornanem Parke'iem. Pierwsza walka tych zawodników odbyła się podczas gali KSW 39: Colosseum i wówczas to po bardzo wyrównanym pojedynku popularny „Gamer" obronił swój mistrzowski tytuł. Rewanż nie przyniósł natomiast rozstrzygnięcia, bowiem po przypadkowym faulu walka została zakończona jako „no contest".

SOWIŃSKI VS AZHIEV

Pisząc natomiast o faulach nie można pominąć dwóch pojedynków pomiędzy Arturem Sowińskim i Anzorem Azhievem. W pierwszym z nich Sowiński doznał złamania nosa po przypadkowym uderzeniu głową przez rywala i starcie nie zostało rozstrzygnięte. Rewanż jednak niewiele wniósł do rywalizacji, bowiem Azhiev zadał nielegalny cios kolanem i został zdyskwalifikowany. Pojedynek zakończył się w pierwszej rundzie i mimo zwycięstwa Artura Sowińskiego, pozostawił spory niedosyt.

SOWIŃSKI VS JEWTUSZKO

Co ciekawe, Artur Sowiński podczas swojej kariery miał okazję walczyć w kilku rewanżowych pojedynkach. Jednym z nich była konfrontacja z Maciejem Jewtuszko. W pierwszym starciu skazywany na porażkę Sowiński, nie tylko zaskoczył i wygrał, ale też znokautował „Irokeza" już na samym początku starcia. W rewanżu to jednak Jewtuszko został zwycięzcą.

SOWIŃSKI VS ERBST

Artur miał również okazję w niesamowitym stylu wywalczyć mistrzowski pas w starciu z Kleberem Koike Erbstem, z którym także pojedynkował się dwa razy i podobnie jak w przypadku starcia z Maciejem Jewtuszko, drugi pojedynek nie potoczył się po myśli Polaka.

MATERLA VS SILVA

Wspominając jednak o rewanże nie można zapomnieć o Michale Materli, który w 2012 roku starł się w legendarnym już dziś boju z Jayem Silvą. Niesamowity, pełen zwrotów akcji pojedynek zakończył się zwycięstwem Polaka i zdobyciem międzynarodowego mistrzostwa KSW w wadze średniej. Rok później Michał niespodziewanie przegrał rewanżowy bój z Jayem Silvą, a to doprowadziło do kolejnego pojedynku z Angolczykiem i zamknięcia ekscytującej trylogii drugim zwycięstwem polskiego mistrza.

KHALIDOV VS NARKUN

Również Mamed Khalidov, który w grudniu będzie po raz drugi walczył z Tomaszem Narkunem, miał już wcześniej w historii KSW dwie walki z tym samy rywalem. Najpierw, w roku 2010, po fantastycznym boju zremisował z Ryutą Sakuraiem, a trzy lata później nie pozostawił już żadnych wątpliwości i poddał Japończyka już w pierwszej rundzie starcia.

MAŃKOWSKI VS SAIDOV

Podobnie swój mistrzowski dwubój z Aslambekiem Saidovem zakończył Borys Mańkowski, który w pierwszym starciu nabawił się poważnej kontuzji nogi i przegrał przez techniczny nokaut. W drugim pojedynku pokonał jednak rywala przez poddanie i odebrał mu mistrzowski pas.

BLACHOWICZ VS SOKOUDJOU

O najważniejszy tytuł w KSW walczył także dwa razy z tym samym rywalem Jan Błachowicz, który w pierwszym pojedynku z Rameau Thierry Sokoudjou nie wyszedł do trzeciej rundy z powodu obrażeń nogi spowodowanych potężnymi niskimi kopnięciami rywala. Rewanżowy bój zakończył się natomiast na kartach sędziowskich i to Błachowicz wyszedł z niego zwycięsko, z pasem mistrzowskim na biodrach.

PUDZIAN VS THOMPSON

Również Mariusz Pudzianowski miał w swojej historii związanej z MMA rewanżowego boje. Walczył bowiem dwa razy z Jamesem Thompsonem. Za pierwszym razem przegrał, a za drugim pojedynek nie został rozstrzygnięty. Natomiast pierwszy bój z Seanem McCorklem też przyniósł Pudzianowskiemu przegraną, ale już w drugim starciu to Polak okazał się lepszy.

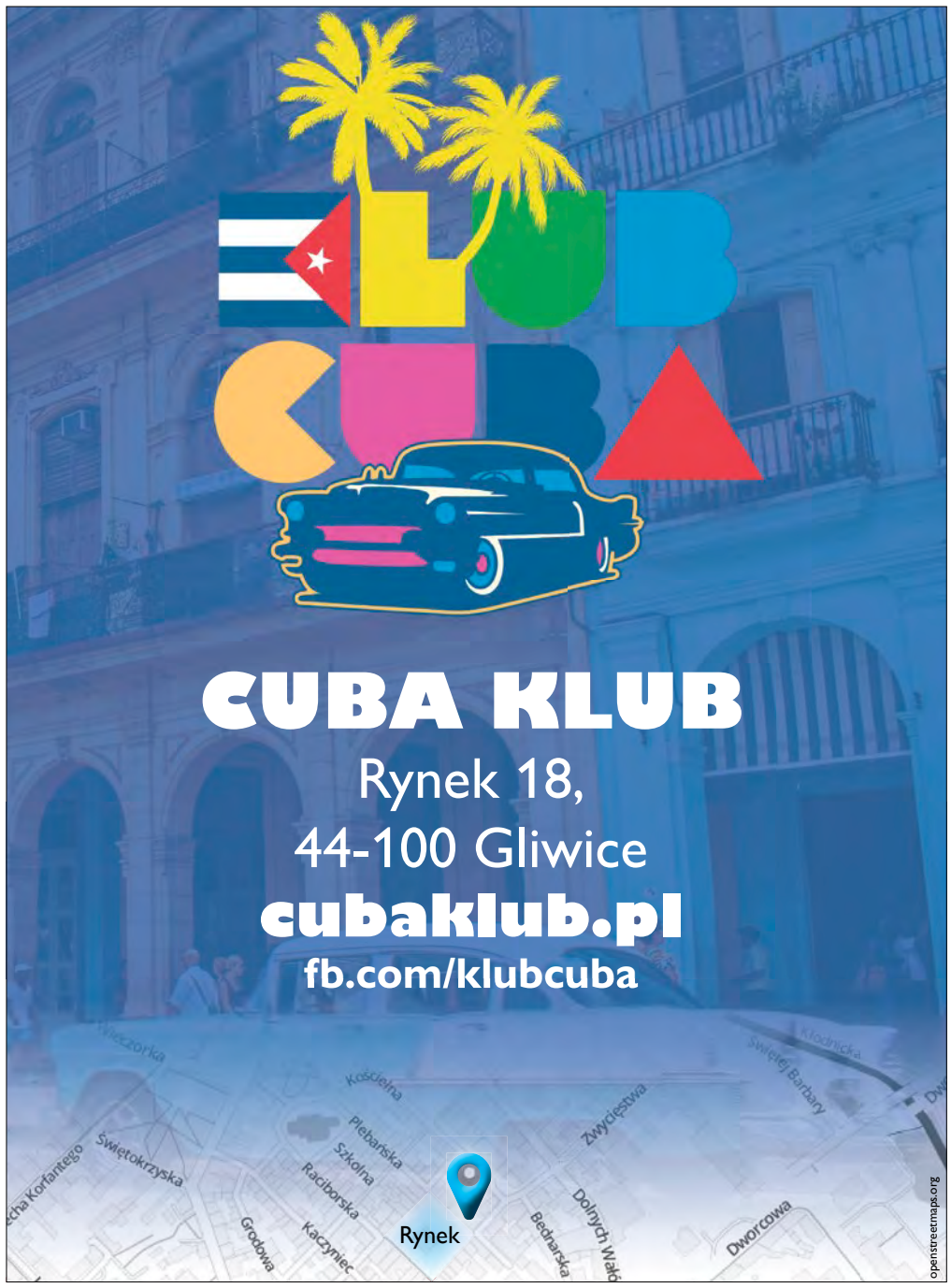
JURKOWSKI VS CHMIELEWSKI

Rewanżowych bojów w historii organizacji było więc całkiem sporo i w zasadzie można je było oglądać już podczas pierwszych gal KSW. Dobrym przykładem jest tu Łukasz Jurkowski, pierwszy turniejowy mistrz KSW, który podczas drugiej gali organizacji w finale przegrał z Antonim Chmielewskim. Panowie spotkali się ponownie podczas finału trzeciego turnieju, ale i tym razem to Antek okazał się lepszy. Łukasz natomiast miał również okazję walczyć później dwa razy z Martinem Zawadą. Niestety jednak i tym razem z obu pojedynków wyszedł jako przegrany.

WIELKI REWANŻ

Niezależnie jednak od tego jak kończą się dwuboje różnych zawodników, rewanż zawsze niesie z sobą sporą dawkę emocji i nie inaczej będzie podczas zbliżającej się gali KSW 46, kiedy to dwóch wielkich mistrzów – Mamed Khalidov i Tomasz Narkun – ponownie zmierzy się z sobą. Walka wieczoru gali w Gliwicach zapowiada się więc na prawdziwą sportową bombę.

REKLAMA





KONTUZJE
SINIAKI I URAZY

100 ML

POLSKI PRODUKT.
DOSTĘPNY W APTEKACH.
INSPIROWANY SIŁĄ NATURY.
PRZEBADANY DERMATOLOGICZNIE.

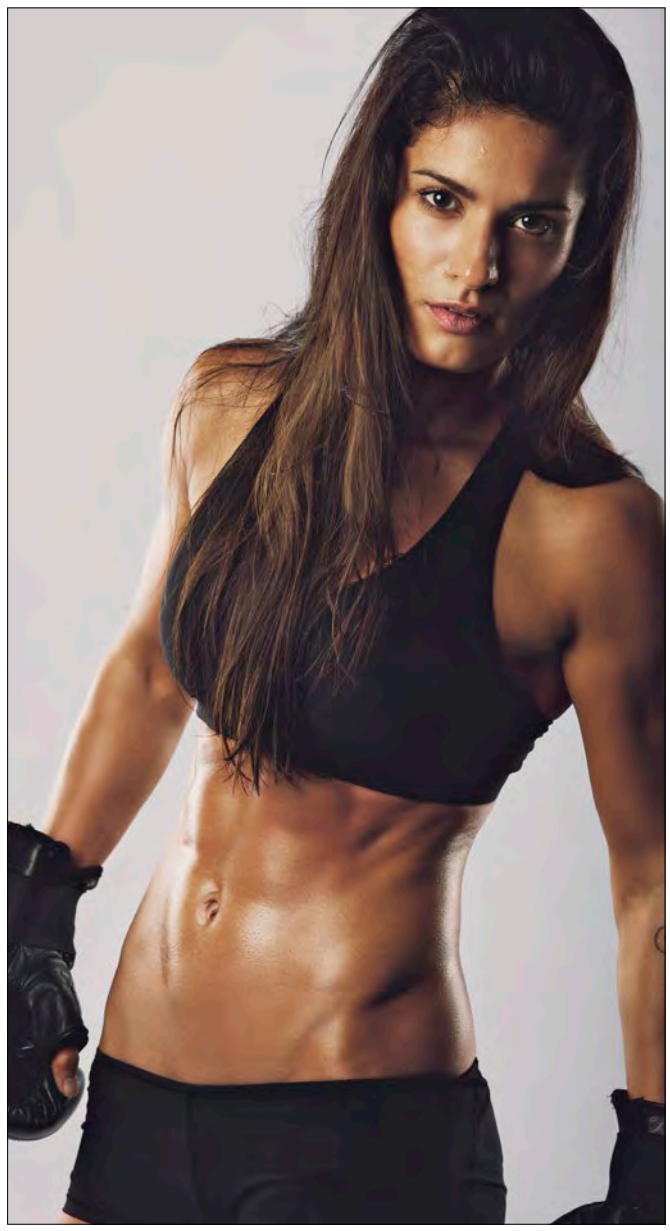
MAŚĆ NIEDŹWIEDZIA® polarny lód 100 ml została wyprodukowana z naturalnych surowców oraz cennych ekstraktów ziołowych. Tradycyjna receptura wzbogacona w składniki aktywne zapewnia naturalne działanie oraz intensywne chłodzenie, pozostawiając przyjemne uczucie ulgi. Działa podobnie jak okład schładzający obrzęki.

REKLAMA

SPRAW, BY CIĘ ZAPAMIĘTANO

SPRAWDŹ, JAK ZBUDOWAĆ SILNY WIZERUNEK SPORTOWY

Jesteś sportowcem. Ciężko trenujesz. Oddajesz serce swojej dyscyplinie. Czekasz na dzień próby. Od zawodów do zawodów. Od pojedynku do pojedynku. Trening, regeneracja, rozwój- to twój cykl. Twoim świadectwem są zdobyte medale, wygrane starcia, błyszczące na półce puchary. Są częścią ciebie i twojej historii. Są elementem twojego nazwiska, twojego wizerunku. Ale nie są twoją marką osobistą.



Często widzę zaskoczenie w oczach zawodników, kiedy opowiadam im o marketingu, budowaniu silnego wizerunku, działaniach w social media. „Po co mi to? Tu się liczy ilość wylanego potu na sali treningowej!" mówią. Tylko personal branding (marka osobista) nie jest kwestią potrzeby. Każdy z nas ją ma, niezależnie, czy tego chce, czy nie. Szef amerykańskiego giganta Amazon, który rozgościł się ostatnio również i w Polsce, Jeff Bezos wypowiedział legendarne zdanie: „marka osobista to to, co ludzie mówią o tobie, kiedy nie ma cię w pokoju". Kluczową rolę odgrywa świadomość tego, czy mamy wpływ na własny wizerunek, czy pozwalamy, aby kształtowali go inni. Chciałbyś sprawdzić jak inni cię postrzegają lub jaka jest moc i zasięgi twojej marki? Wykonaj proste ćwiczenie. Wpisz swoje imię i nazwisko w wyszukiwarkę Google. Przeklikaj się przez wyniki wyszukiwania, zdjęcia, filmy, profil na Facebooku. Twoja marka jest twoją wirtualną tożsamością i to ją oceniają inni. Kojarzy się ze sportem? Z jakimi wartościami? Czy rzeczywiście to chcesz mówić o sobie twoim przyjaciołom, rodzinie, współzawodnikom, przeciwnikom, potencjalnym sponsorom lub pracodawcom?

ZWIĄZEK MARKI OSOBISTEJ SPORTOWCA Z BIZNESEM

Świadome stosowanie zasad personal brandingu pozwala zmienić nazwisko, sukces i karierę sportową w konkretną markę. W ten sposób możesz łatwo zidentyfikować się jako kluczowa postać w sporcie, ekspert i lider opinii, którego poglądy będą poszukiwane i szanowane. Do zbioru narzędzi, z których korzystasz na co dzień dojdą media.

DLACZEGO TO TAKIE WAŻNE DLA SPORTOWCA?

W sporcie silna marka osobista pozwala na swobodę rozwoju kariery. Pozyskiwanie środków finansowych na dalszą działalność sportową i zawodową. Powiększająca się publiczność i poziom eksperckości, czynią zawodnika pożądanym dobrem dla klubów i sponsorów. A tym, aby mogli realizować własne cele biznesowe, zależy na współpracy z osobami o jak największych zasięgach medialnych oraz pozytywnym sentymencie wśród klientów.

JAK TO ROBIĄ NAJLEPSI SPORTOWCY?

LeBron (www.lebronjames.com), jeden z najlepszych koszykarzy, zestawiany z Michaelem Jordanem i Magic'iem Johnsonem, kształtował swój wizerunek od najmłodszych lat. Jego proces dorastania i rozwoju był upubliczniany, odkąd tylko zaistniał w Akron w stanie Ohio. Wykorzystywał nowe technologie i media społecznościowe, aż stał się m.in. twarzą kampanii McDonaldsa w aplikacji Snapchat. Zamieszczał fragmenty zza kulis, w których nagrywał czas spędzany z przyjaciółmi, dzięki czemu sympatia społeczna do jego osoby rosła wprost proporcjonalnie do wyników sportowych.

Dwayne „The Rock" Johnson (Facebook: @DwayneJohnson), jest żywym przykładem na to, jak duży można mieć wpływ na swój wizerunek. Dzięki ponadprzeciętnym umiejętnościom autopromocji przeszedł z futbolu amerykańskiego, przez wrestling, aż do branży filmowej. Dzisiaj jest jedną z najlepiej opłacanych gwiazd Hollywood. Jego rozpoznawalnymi cechami od zawsze była mocna muskulatura, humorystyczne podejście w kontakcie z fanami oraz duży dystans do siebie.

Jeszcze kilka lat temu Conor McGregor (Twitter: @thenotoriousmma), irlandzki mistrz UFC, brał udział w pojedynkach, które przyciągały tylko kilkaset osób. Dzisiaj walczy na całym świecie, a eventy z jego nazwiskiem na szyldzie zbierają miliony widzów już nie tylko fizycznie na arenie, ale i w Internecie oraz przed TV. Chociaż umiejętności i rekordy Conora McGregora są imponujące, to właśnie konsekwentnie budowana marka osobista jest odpowiedzialna za nagrodę w wysokości 100 milionów dolarów za walkę z Floydem Mayweatherem.

Floyd Mayweather Jr. (Instagram:@ floydmayweather), niegrzeczny chłopiec boksu jest obserwowany na swoim instagramowym koncie przez ponad 22 mln osób. Budowanie wizerunku oparł na pewności siebie, arogancji i kontrowersyjnych wypowiedziach. Nazywany jest najlepszym showmanem w boksie i zawodnikiem z nadludzką inteligencją bokserską w ringu. Na bazie swojej marki osobistej zaczął rozwijać sieć własnych firm.

BUDOWANIE MARKI OSOBISTEJ KROK PO KROKU

Jak można wyróżnić się z grona innych sportowców? Eksperci do spraw budowania wizerunku zgodnie odpowiadają: trzeba intrygować. Nancy F. Koehn z Harvard Business School przedstawiła wyniki badań, z których wynika, że zdolności koncentracji na jednej rzeczy człowieka (przez 9 sekund), są gorsze niż złotej rybki (przez 8 sekund). Dlatego tak ważne jest, aby znaleźć interesujący sposób na szybkie przyciągniecie uwagi odbiorców do własnej marki osobistej. Trzeba zacząć od określenia własnych „supermocy": wartości, umiejętności i cech charakterystycznych, które odróżniają nas od pozostałych ludzi zajmujących się tą samą dziedziną. A następnie konsekwentnie trzymać się kilka ważnych zasad:

1. OKREŚL GŁOS SWOJEJ MARKI OSOBISTEJ

Wypisz na kartce to, co chcesz komunikować innym, to co pragniesz, żeby ludzie mówili, opowiadając o tobie. Doskonałym przykładem jest Muhammad Ali, którego głos jest kojarzony z inspirującymi oracjami i poezją polityczną. Cytaty ze słów Aliego są obecne tak w biznesie, jak i życiu prywatnym: mocne, zwięzłe, fascynujące i pełne emocji.

2. OKREŚL WIZERUNEK SWOJEJ MARKI

Czasami jedna rzecz w ubraniu lub na ciele spowoduje, że marka będzie błyskawicznie rozpoznawana- jak kontrowersyjny tatuaż na twarzy Mike'a Tysona. Każdorazowo to, co nosisz lub w jakich miejscach się pokazujesz niesie komunikat. Jeżeli nasz wizerunek będzie wulgarny, część potencjalnych sponsorów, może nie być zainteresowana współpracą, obawiając się negatywnych reakcji swoich klientów.

3. POKAŻ SIĘ

Stwórz swoją stronę www, profile w najpopularniejszych serwisach społecznościowych. Stwórz punkt styku twojej marki osobistej z ludźmi, aby mogli poznać twoją pasję do sportu, śledzić twoje osiągnięcia, poznać cię lepiej. Większość sportowców kieruje swoją stronę do jednej z dwóch grup odbiorców: rynku biznesowego albo swoich fanów. Pamiętaj, że kibiców interesują posty na blogu, zdjęcia w galerii i fakty z życia sportowego i prywatnego. Natomiast treści skierowane do firm powinny wskazywać społeczny zasięg, jaki mogą osiągnąć, dzięki współpracy z tobą. Shaun White, zawodowy snowboardzista, ma stronę internetową shaunwhite.com, która wyraźnie pokazuje, ilu zwolenników ma na różnych platformach społecznościowych wraz z sekcjami, które koncentrują się bardziej na nim jako na osobie z potencjałem sponsorskim.

4. TWÓRZ TREŚCI

Wartościowe treści pokażą jak rozwijasz się jako sportowiec i jak pokonujesz swoje słabości w drodze do doskonałości. Rozmawiaj o przeciwnikach, publikuj zdjęcia swoich treningów, instruuj jak należy prawidłowo trenować. Zastanów się, co będzie największą wartością, którą możesz przekazywać fanom. Podejmij wysiłek w celu promowania swoich treści. W różnych mediach społecznościowych publikuj informacje o nowych artykułach i filmach. Nie zapomnij zawrzeć linków i dynamicznych zdań typu "przeczytaj mój artykuł teraz", "zostaw komentarz i daj znać, co myślisz" lub "udostępnij innym, którzy kochają nasz sport".

5. BĄDŹ CIERPLIWY I KONSEKWENTNY

To elementy, z którymi żaden sportowiec nie powinien mieć większego problemu. Rozwinięcie swojej marki osobistej nie będzie trwało miesiąc, czy pół roku. Miej zawsze z tyłu głowy zdanie- to nie sprint, lecz maraton. Czas i systematyczność podejmowanych działań grają na twoja korzyść.

6. NIE KŁAM, BĄDŹ SOBĄ

To najważniejsza rada ze wszystkich. Nie twórz fikcyjnej postaci, w przez którą będziesz wydawał się ludziom nieautentyczny. Weź sobie do serca słowa Oscara Wilde'a: „Bądź sobą, wszyscy inni są już zajęci."

Autorem artykułu jest Adam Maliszewski - menedżer kierunku marketing i sprzedaż w Wyższej Szkole Bankowej w Chorzowie i Katowicach, kierownik zespołu marketingu i PR Centrum Rozwoju Szkół Wyższych TEB Akademia

REKLAMA



WYŻSZA SZKOŁA BANKOWA
Chorzów Katowice

marketing i sprzedaż

jedyny taki kierunek na Śląsku

DYPLOM LICENCJATA
NA SPECJALNOŚCIACH:

- E-handel i sprzedaż w nowych mediach
- Marketing i nowe media
- Strategie i techniki sprzedaży

Do 8 stycznia
czesne już od
215zł ~~265zł~~
miesięcznie

ORAZ STUDIA PODYPLOMOWE I SZKOLENIA

Wpisowe **0zł** ~~400zł~~

www.wsb.pl

REKLAMA



WWW.PITBULL.PL
OFICJALNY SKLEP MARKI PITBULL WEST COAST W POLSCE
WARSZAWA BLUE CITY **WROCŁAW** CH ARKADY **POZNAŃ** CH POSNANIA **POZNAŃ** PÓŁWIEJSKA 41 **SZCZECIN** CENTRUM GALAXY
LUBLIN TARASY ZAMKOWE **KATOWICE** GALERIA KATOWICKA **RADOM** GALERIA SŁONECZNA **LEGNICA** ZŁOTORYJSKA 3